



# OMAJJE

KBO NIEUWS VAN BEMMEL TOT DOORNBURG

## DE ZINNEN VERZETTEN

**De wereld  
verandert**

**Samen  
sterk**

**Laven aan  
de stilte**

Foto: Aniek van den Berg



Nr. 05 juni 2020

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966


## totaal wonen



**OPENINGSTIJDEN:**

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)  

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00  9,1/10 klantwaardering



**Janssen hoorzorg**  
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel  
Telefoon 0481-769 037  
E-mail [janssenhoorzorg@gmail.com](mailto:janssenhoorzorg@gmail.com)



[www.janssenhoorzorg.nl](http://www.janssenhoorzorg.nl)

**Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?**

**Derksen Financieel. Réken maar!**  
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 - 450552  
[info@derksenfinancieel.nl](mailto:info@derksenfinancieel.nl)  
De Pollenbrink 3 Bemmel



**landwinkel de Woerd**

Woerdsestraat 4  
6684 DL Ressen  
0481 - 464027  
Dagelijks geopend

**Gespecialiseerd in streekproducten**



[www.dewoerd.nl](http://www.dewoerd.nl)



**Notaris VanSchaik**

**Uw notaris om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b  
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26  
[info@notarisvanschaik.nl](mailto:info@notarisvanschaik.nl) • [www.notarisvanschaik.nl](http://www.notarisvanschaik.nl)



**GIDDING KLEIN BOUW**

**METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN**

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)



Laat ons uw huis verkopen,  
u betaald ons alleen bij succes!

**NO CURE, NO PAY!**

de Plak 17, 6681 DN BEMMEL | [fransknorthmakelaardij.nl](http://fransknorthmakelaardij.nl) | tel. 0481 763 963

# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Beste lezer
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Samen sterk
- 5 Educatie
- 6 Begin met een goede oven  
Gevangen
- 7 "Harte"lijk voor iedereen
- 8 Kroon of corona
- 9 Even bijpraten
- 10 Aardigheidje voor onze  
bezorgers  
Werkrelaties
- 11 Huisarts in coronatijd
- 13 Colorado
- 14 Aardappelspinazie
- 15 De broer van...



### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



### BESTE LEZER,

En weer is het de redactie gelukt om een volle Majje te maken. Mede dankzij de inbreng van een aantal goede schrijvers, lukt het gelukkig elke keer weer om u te voorzien van een aantrekkelijk en informatief maandblad. Ondertussen zijn we al bijna drie maanden ons op een intelligente wijze aan het isoleren en bezig sociaal te distantiëren. We willen weer terug naar het "normale", maar de vraag is of dat "normale" het oude normaal weer zal worden. Ik denk van niet. We moeten ons gaan voorbereiden op een veranderde samenleving met nieuwe regels, gewoonten, afspraken en gebruiken. Veel vragen en ongewisse toekomstperspectieven. Maar samen komen we er wel uit, vooral als we het van de zonnige kant blijven bekijken. En die zon is er volop: gedurende de hele crisistijd hebben we bijna geen regen gehad en hadden we mogelijkheden te over om ons buiten in die zon te vermaken. Ondertussen hebben we al zo'n 250 kilometer gewandeld en al meer dan 500 kilometer gefietst! Sportief "op vakantie" in je eigen regio. In deze Majje vindt u weinig aankondigingen en verslagen van activiteiten van de KBO. Wel leuke artikelen, zoals een verslag van een van de Bemmelse huisartsen. Zij beschrijft haar ervaringen tijdens de crisis. Een mooi reisverslag uit de VS, recepten, toepasselijke gedichten; kortom weer een boordevolle Majje (16 pagina's deze keer). Veel leesplezier, blijf gezond en tot gauw.

Henk Peperkamp



*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar:

[redactie@kbobemmel-doornenburg.nl](mailto:redactie@kbobemmel-doornenburg.nl)

# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.M.B. Roelofs-Geurtz  
Mevrouw E.C.H. Rosmulder-Kool

De heer en mevrouw Geurtz

## IN MEMORIAM

Mevrouw J.E.M.T. Derks-Janssen  
Mevrouw W.G. Wouters-Peters  
Mevrouw J.M. Rikken-Simons

De heer P. van Woerkom  
De heer W.B. Rutten

## FERDINAND

Half maart werden we opgeschrikt door het bericht dat Ferdinand Ebben plotseling was overleden. Ferdinand was voor de SAB een man, die op de voor hem zo kenmerkende manier de toneelgroep Jong Beleggen als regisseur begeleid-



de. Dit deed hij op een enthousiaste en creatieve wijze, waardoor de groep en de individuele spelers tot grote hoogten konden stijgen. Hij heeft jarenlang voor volle zalen en bulderende lachsalvo's gezorgd. Zeer zorgvuldig in voorbereiding, planning en uitvoering en altijd oog en oor voor de mensen in zijn groep. Hij was met de Sinterklaasvieringen van de SAB de spil van het feest. Onvergetelijk zijn zijn Sinterklaascreaties, waarmee hij ook iedereen wist te boeien en te vermaken. Wij verliezen met hem een unieke persoon, die wij erg zullen gaan missen.

Bestuur SAB

## BEDANKJE

De dames Margot Wierink en Pelkman en de heer Jan Rijdsdijk bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



## AAN- EN AFMELDING EN ADRESWIJZIGING LEDEN

Wilt u tijdig uw adreswijziging of beëindiging van uw lidmaatschap doorgeven aan onze ledenadministratie. Ook doen wij een beroep op naaste familieleden om in geval van overlijden ons hiervan in kennis te stellen. U kunt mutaties doorgeven aan Waltraud Schipperheyn.

T: 0481 465011 of E:  
waltraud.schipperheyn@gmail.com

## SPREUK VAN DE MAAND

JE KUNT ALLEEN TIJD VERSPILLEN  
ALS JE VERGEET ER VAN TE GENIETEN

LOESJE

# Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



## RUIM BAAN VOOR SENIOREN NÁ CORONA?

### **WE KREGEN:**

MEER THUIS-ZORG  
MINDER BEWEGING  
MEER VIDEO CONTACT  
MINDER ONTMOETING  
MEER ONT-MOETEN  
MINDER STRESS  
MEER HUISELIJKHEID  
MINDER AUTO-UITJES

En toch vooral:

**MEER VERBINDING!**

WIJ, SENIOREN, WILLEN, OOK NA CORONA,  
VOLOP BLIJVEN MEEDOEN!!

# Samen sterk!

Beste lezers en lezeressen,

In de vorige Majje ging het veelal over het coronavirus dat ons allemaal in de greep had en misschien nu nog wel. Ook ik had mijn woordje hierover geschreven en daar heb ik diverse leuke reacties op gehad waarvoor ik uiteraard iedereen wil bedanken voor zover dat nog niet is gebeurd. Nu gaat het mij niet zozeer om de reacties maar het inspireert mij wel om nog eens een poging te wagen. Als ik dit schrijf zitten we als het ware nog behoorlijk in de crisis, zij het met de nodige versoepelingen van de maatregelen. We mogen weer het een en ander en daar zijn we natuurlijk heel blij mee. Maar laten we nu niet in een keer van alles tegelijk willen, zodat het overall veel te druk wordt. De scholen zijn (vandaag) voorzichtig begonnen en hier en daar wordt er ook alweer een beetje gesport. Maar laten we niet te hard juichen want voordat we het weten hebben we weer een terugslag, die misschien nog kwalijker is dan de eerste uitbraak. En dat zouden we toch echt niet willen. De meivakantie is voor de meeste kinderen een thuisvakantie geworden, niks mis mee want ook thuis kunnen de meesten zich prima vermaken. Ze hoeven per slot van rekening thuis ook geen lessen te volgen of huiswerk te maken. En met het mooie weer in april hebben we al een aardig voorproefje gehad van de zomer. Maar wat zal deze zomer ons nog allemaal brengen? We hopen natuurlijk op een nog ruimere versoepeling van de maatregelen, zodat we het normale leven nog meer kunnen oppakken. Dit gebeurt allemaal geleidelijk aan. Want laten we eerlijk zijn, we misten toch wel het een en ander. De bezoeken aan families, opa's en oma's, de verjaardagen, uit eten gaan of gewoon een avondje stappen met een groepje vrienden of vriendinnen, bruiloften en partijen en wat misschien nog wel het ergste is, is dat onze overleden dierbaren niet het afscheid krijgen dat we ze hadden willen geven. En dan is er nog de sport, voor heel veel mensen de uitlaatklep bij uitstek. Sommigen missen het voetbal andere weer het tennis of het wielrennen of welke sport dan ook, maakt niet uit. Weer een ander zag alles wat met sport te maken had op de televisie, zelfs toen er helemaal niet gesport werd. Ook hier zijn er al de nodige versoepelingen doorgevoerd. We versoepelen "als het kan" aldus Mark Rutte. Bedenk echter wel dat ook een aantal dingen niet meer kunnen. Althans voorlopig niet. Misschien weer als er een vaccin is, maar dat is dan pas in het uiterste geval. Waar ik echt even bij stil wil staan dat zijn onze hulpverleners en dan denk ik met name aan de mannen en de vrouwen in de zorg op de intensive care, de dokters, verplegers/sters of schoonmakers/sters. Maar zeker ook de politie en brandweer en onze mensen op de ambulances en in verpleeg- en verzorgingshuizen. We hebben dit jaar dan wel geen kampioenen bij het voetballen of bij de olympische spelen of welk sportevenement dan ook, maar deze mensen zijn voor wat mij betreft de enige echte kampioenen. Wereldkampioenen!! Wat hebben zij fantastisch werk verricht. Geweldig. Bedankt. Laten we er met z'n allen voor zorgen dat dit werk niet voor niets is geweest. Geef elkaar de ruimte. Sterkte!!

Martin van Asten



# Educatie

Anja Berns



## Onze docenten Engels:

### Jan de Groot en Anita Houterman stoppen!

Na zoveel jaren hebben Jan (8 jaar) en Anita (3 jaar) beide te kennen gegeven dat zij stoppen met het lesgeven, voorlopig even geen lessen meer voorbereiden. Zij zijn toe aan iets nieuws. Heel begrijpelijk maar jammer voor ons. We konden altijd op deze docenten rekenen; enthousiast en de manier van samenwerken was zeer prettig. Wij wensen hen beide alle goeds toe.

*Goodbye*

## “Het Nieuwe Normaal”

### Opstarten van activiteiten en cursussen SAB

Vanaf 16 maart zijn de Kinkel, Theaterkerk en het Pro College al gesloten voor het publiek. Voor de deelnemers en cursisten van Senioren Actief Bemmell betekent dat: geen yoga, biljart, bridge, bingo, line dance, creatieve cursus, toneel, koersbal, instuif, bewegen op muziek, kijk op kunst, levensfilosofie, koken, tai Chi, seniorenkoor, seniorenorkest en sjoelen.

Op dit moment kunnen wij nog niet zeggen wanneer wij weer gaan opstarten met onze activiteiten en cursussen. We moeten nog even geduld hebben en blijven volhouden.

Wij zijn afhankelijk van de maatregelen die worden voorgeschreven en de 1,5 meter-norm. Op dit moment is men drukdoende, wat zijn de mogelijkheden om de gebouwen zo veilig mogelijk te maken. Een hele uitdaging!!!

De gezondheid en veiligheid van iedereen staat voorop en opstarten kan alleen als dit voor ons allen gewaarborgd is.

Zodra wij weer met de activiteiten en cursussen kunnen beginnen, proberen wij u zo goed mogelijk te informeren. Hetzij via de mail, post, Gemeentenuws, of de website KBO Bemmell-Doornenburg.



Anja Berns

Voor informatie over cursussen zie website:

[www.kbobemmel-doornenburg.nl](http://www.kbobemmel-doornenburg.nl)

Voor vragen, aan- en afmelden kunt u contact opnemen met Anja Berns, liefst per E:

[sab.anjaberns@gmail.com](mailto:sab.anjaberns@gmail.com)

T: 06 16714168 en/of José van Rossum, T: 0481 461856

Telefonisch zijn wij alleen te bereiken tussen 16.00-18.00 uur (ma.t/m vr.)

Nu ook online afspreken



KAPSALON

Nathalie van Asten

Kijk op:  
[www.kapsalonnathalievast.nl](http://www.kapsalonnathalievast.nl)



*In adem is en kom tot rust  
in adem uit en glimlach  
Thuisgekomen is het an  
wordt het moment van rust*

**Praktijk de Bascule**  
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen  
Karstraat 31 6681 LB Bemmell  
Tel. 06 27 164 908  
Email: [mirjam@debascule.nu](mailto:mirjam@debascule.nu)  
Website: [www.debascule.nu](http://www.debascule.nu)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten



## GEVANGEN

Vage contouren, een gezicht  
Daar achter een kozijn  
Blijdschap verdriet? Het is de vraag  
Ach kon ik daar maar zijn  
Op afstand vlagen van muziek  
Brengt dat wat troost misschien?  
Zo onbereikbaar en zo ver  
Wat denk ik toch te zien?  
Een armzwaai, alles wat ik heb  
Ik voel mijn tranen branden  
Maar wat ik hier nu ook bedenk  
Ik sta met lege handen.....  
Eens zal er toch weer vrijheid zijn  
Het leven positief  
Een nieuwe start een nieuw begin  
Heb dan het leven lief!

Cyl van Gend

## “BEGIN MET EEN GOEDE OVEN”

In deze coronatijden wordt ongelooflijk veel gebakken, bloem en bakmeel zijn regelmatig uitverkocht. Mijn favorieten blijven een tarte tatin met peer en een carrot/banana cake... Maar bestaat er misschien ook een recept voor geluk? Wat zou je daarvoor in de pan moeten kieperen? Ik kwam een leuk recept tegen van twee Kroatische leerkrachten \* en wil het graag met jullie delen.

**Begin met een zestal basis ingrediënten en voeg dan naar eigen smaak nog wat optionele ingrediënten toe. Wacht niet tot je een groot feest geeft om dit recept uit te proberen. Het is een recept voor een alledaagse portie geluk, elke dag opnieuw. Wat je nodig hebt, is een goede oven, eentje die al lang familiebezit is, een beetje kookkunst, de juiste baktemperatuur en genoeg tijd...**

### Basis:

- enkele goede, betrouwbare vrienden (en indien mogelijk een slechte voor het verschil)
- een stabiele liefdesrelatie
- uitdagend werk passend bij jouw vaardigheden
- voldoende geld voor je basisbehoeften
- per dag drie positieve dingen kunnen noemen
- dankbaarheid omdat je het bovenstaande (bijna) allemaal hebt

### Optioneel:

- een of meer kinderen
- een god/vele heiligen
- enkele jaren onderwijs
- een redelijke lichamelijke en psychische gezondheid
- enkele teleurstellingen

**Verwarm je oven voor. Meng alles met rauwe betekenis. Afbakken. Maak je gerust een beetje zorgen, maar wees verzekerd van een smaakvol resultaat. Dien het geluk op met een saus van positieve emoties (bewaar overgebleven porties voor de volgende dag).**

Veel bakplezier en succes,  
Wilma Peters

(\* vrij naar D Miljkovic en M Rijavec uit Zagreb)





"Harte"lijk voor iedereen!

Het zijn bijzondere tijden die we nu meemaken. Ons dagelijkse leven is in heel korte tijd totaal veranderd. Angst, stilte, eenzaamheid en bevreemding maken dat we ons als vreemdelingen in onze eigen omgeving voelen. We schrikken als het virus dichtbij komt: bij familie, buurt, kennissen of bekenden. Maar ook de onverwachte leermomenten kunnen we koesteren: de stilte en de rust, de tijd om te denken, lezen, praten en schrijven; we kunnen weer tot onszelf komen en zien plotseling weer wat er echt toe doet. Hart hebben voor elkaar en de wereld. Om iedereen een hart onder de riem te steken deze prachtige afbeelding, gemaakt door Sibe de Vree. Hiermee wil het bestuur van de KBO Bemmel-Doornenburg en de redactie van De Majje iedereen en in het bijzonder de leden laten weten dat we van harte hopen dat we weer snel en veilig samen kunnen komen. Maar voor het zover is: houd vol, blijf gezond en wees "harte"lijk voor iedereen!



# KROON OF CORONA

MENSHEID

wie ben je!

Je doet als 'n heerser

terwijl je 'n schakeltje bent

Verzaakt zo schroom'lijk je zorgplicht

waardoor je aan 't vertrappen bent

Jij groeit tot een gevaar voor d' aarde

want veel te karig wordt gedeald

MENSHEID

waarom blijf je zo halsstarrig

Wat heeft jou aldoor beziel

MENSHEID

blijf de aarde niet verkwans'len

zodat natuur steeds om je huilt

Jouw kroon gaat zo voorgoed verloren

Corona krijg je terug als ruil

Ga op zoek naar nieuwe normen

and're waarden

Uit zelfrespect en

respect voor Moeder Aarde

MENSHEID

nooit wordt het meer hetzelfde

Kom nu eind'lijk tot bezinnen

Omslag woont bij jou

Vanbinnen

Maria v. Zutphen- Verheijen





# Even bijpraten

met Ineke Koreman

Ik lees wat af en onderstreep wat ik niet uit kan knippen, want ook dát doe ik veelvuldig, zoals bijv. tips, (cadeau)ideetjes, een leuk recept en wat dies meer zij. Daarnaast schrijf ik ook veel over zoals nu uit krant en/of tijdschrift in mijn Covid-19 dagboek. Ik heb verschillende speciale schriftjes en notitieboekjes en ook altijd een notitieblokje onder handbereik. Ik hoor natuurlijk ook nog wel eens wat op TV wat mijn aandacht trekt en waar ik nog eens iets mee wil doen. Elk jaar met Sinterklaas zit er voor mij dan ook wel een pakje bij waarin weer een mooi onbeschreven notitieboek met uiteraard een toepasselijk gedicht. De laatste weken heb ik heel wat uurtjes doorgebracht aan de grote tafel. Uitzoeken, opruimen wat inmiddels "gedateerd" is en teruglezen. Heeft dit allemaal nut? Ach, de een houdt van het maken van een legpuzzel, mandala's inkleuren, postzegelen, kruiswoordpuzzels oplossen of netflixen om maar wat te noemen en ik vind het fijn om me hiermee bezig te houden. En het is goed voor me "om de zinnen te verzetten". Van 't een komt vaak 't ander en voor ik het weet zit ik dan weer in een fotoalbum te bladeren of in dat ene boek te lezen. Het boek waarover geschreven wordt in die leuke rubriek "Schrijver leest" van de Gelderlander Magazine (waarin overigens nog meer leuke rubrieken) en dat ik dan nog in de boekenkast heb staan. Na jaren en inmiddels veel ervaringen rijker lees ik dat boek dan ineens met "heel andere ogen". Toch een mooie dagbesteding nu ik zoveel thuis ben, want voor je het weet is de dag dan weer voorbij. En ik ben natuurlijk niet de enige die nu veel thuis zit door dat nare onvoorspelbare virus. En dat zal ook nog maar niet zo snel voorbijgaan; we zullen geduldig moeten wachten op een wonder; een vaccin! En zo bedacht ik voor dit schrijverijtje om u deelgenoot te maken van enkele bewogen aanhalingen en gezegdes uit mijn schriftjes, die mij hebben geraakt. Op zijn tijd kan ik daar dan kracht uit putten en wie weet, kan het u ook helpen; al is het maar een beetje.

In tijden van verandering:  
houd het hoofd koel en het hart warm.  
(Loesje)

Je zorgen maken is de verkeerde kant op  
fantaseren.  
(Loesje)

De vrijheid van de een  
mag niet ten koste gaan van de ander  
(Mark Rutte)

Waar een wil is, is een weg  
Zolang de wil maar niet weg is.

Denk jezelf gelukkig:  
Je gedachten bepalen je gevoel  
Je gevoel bepaalt je gedrag  
Je gedrag bepaalt je gewoonten  
En je gewoonten bepalen je geluk.  
Dus hoe positiever je denkt  
Des te groter je kans op geluk!

En dan gaat de bel rond de klok van zevenen. Kan geen collecte zijn, want die gaan nu allemaal niet door. Bezoek in deze tijden ook niet en al helemaal niet zonder afspraak. Als ik naar de voordeur loop zie ik een van de bestuursleden van de KBO. Ik heb de boel al op slot, dus de sleutels erbij gehaald en de deur geopend. Er wordt mij een heel leuk tasje van de Landwinkel aangereikt: Een Bedankje voor het vrijwilligerswerk. Ben helemaal verbouwereerd en voor ik er erg in heb vertrekt de auto alweer op weg naar de volgende vrijwilliger. Wát lief! Dus op mijn beurt nu: hartelijk dank voor deze "lekkere" attentie!

## Aardigheidje voor onze bezorgers

Ook bij de KBO Bommel-Doornenburg zijn we ons zeer bewust van het feit dat er in deze rare tijden een grote groep leden is, die er elke maand weer op uit gaan om de Majje bij al onze leden in de brievenbus te deponeren. Dit is niet zo vanzelfsprekend als het lijkt, want er komt heel wat bij kijken. We gaan er altijd heel vanzelfsprekend vanuit dat de Majje maandelijks in elkaar gezet wordt door de redactie, een aantal schrijvers en columnisten, de wervers van advertenties en de drukker. Maar dan komt het: het hele product wordt in een oplage van bijna 2000 exemplaren in Bommel afgeleverd. Hennie en Johan gaan dan al die bladen



per bezorger distribueren en een 50-tal bezorgers gaan dan in onze hele regio van Doornenburg tot Huissen en van Gendt tot Oosterhout aan het bezorgen. Al met al dus een grote groep mensen die "zorgen" dat u elke maand weer opnieuw de Majje in de brievenbus vindt. Om ervoor te "zorgen" dat al onze "zorgmensen" niet vergeten worden, heeft het bestuur deze "bezorgers" afgelopen maand een kleine attentie doen toekomen. Als blijk van waardering voor hun "bezorgwerk". Ook bij de andere KBO-vrijwilligers die altijd klaar staan, zijn we even langs geweest om ze te verblijden met een attentie onzerzijds.



## Werkrelaties

### **Bibliotheek biedt hulplijn voor digitale vragen**

Wil je graag met je (klein)kinderen of collega's videobellen, maar weet je niet hoe? Zou je graag e-books willen lezen, maar heb je geen idee hoe je deze moet downloaden? De Bibliotheek Gelderland Zuid biedt een telefonische hulplijn voor alle vragen over de computer, telefoon of tablet. De hulplijn is iedere werkdag bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur via telefoonnummer 024 327 49 99.

Vanwege de coronacrisis zijn alle bibliotheken gesloten. Dit betekent dat er ook geen Klik & Tik-cursussen of Digitale cafés meer plaats vinden waar mensen met digitale vragen terecht kunnen. Toch zijn juist nu veel mensen aangewezen op digitale communicatie, zoals de laptop, telefoon en tablet. Vaak is dit de enige manier om nog contact met dierbaren te onderhouden. Maar wat als je niet goed met deze middelen overweg kunt? Speciaal voor deze mensen heeft de Bibliotheek Gelderland Zuid in samenwerking met SeniorWeb een hulplijn voor digitale vragen opgezet.

### **Experts staan voor je klaar**

Iedereen met vragen over werken met de computer, smartphone, tablet, e-books, de online bibliotheek of andere digitale zaken, kan bij de hulplijn terecht. Schroom niet om te bellen, deskundigen beantwoorden uw vragen graag. Heb je bijvoorbeeld wel eens van Zoom (video)bellen gehoord, maar geen idee hoe dit werkt? Of wil je meer weten van Windows 10 of e-books lezen op een e-reader of tablet? Vraag het aan de experts. De hulplijn is iedere werkdag bereikbaar van 10.00 tot 16.00 uur via 024 327 49 99.

### **Wie krijg je aan de lijn?**

Van maandag tot en met woensdagochtend beantwoordt Gert Jupijn van SeniorWeb Nijmegen de telefoon en woensdagmiddag tot en met vrijdag Jos Lusing van SeniorWeb Lingewaard. Beide heren staan in contact met 17 deskundigen en bekijken wie de vraag het beste kan beantwoorden. Je krijgt binnen drie werkdagen telefonisch of per e-mail antwoord op je vraag.

# Huisartsenzorg in Coronatijd

Toen Noord-Brabant en Limburg hard getroffen werden door het coronavirus besloot de overheid half maart 2020 dat het land op slot ging: de intelligente lockdown. De wereld veranderde compleet. Ook in de huisartsenpraktijk. Het was opmerkelijk hoe rustig het in eerste instantie was. De eerste weken werden alle gesprekken afgezegd. De patiënten die contact zochten deden dat per telefoon. Vaak ging het om corona-gerelateerde klachten. Wanneer het nodig was werden de patiënten op de praktijk gezien. Ze kwamen via een aparte deur binnen en werden onderzocht door een huisarts met een beschermingspak aan. Voor de lockdown hadden we gelukkig al wat beschermingskleding aangeschaft zoals maskers en schorten. We kregen ook veel maskers spontaan aangeboden door onze patiënten. Dat waardeerden wij enorm! Het was een raar idee om onze patiënten te onderzoeken in een afstandelijk astronautenpak. Het aan- en uitkleden van de beschermingskleding was een hele toer. In welke volgorde trok je alles aan en weer uit. Hoe zorg je dat "besmette" kleding goed wordt opgeborgen. En hoe regel je dit allemaal terwijl je je op straat staat om te kleden bij een visitepatiënt! Gelukkig werden we hierover goed voorgelicht door onze vakgenoten. Wekelijks kregen we updates over de verschijnselen van het coronavirus, de optimale triage (beoordeling) aan de telefoon, de verwijzing naar het coronaspreekuur (of het vuile spreekuur), de beschikbaarheid van persoonlijke beschermingsmiddelen, het testen, en de inrichting van de praktijk. De informatie kwam via verschillende kanalen binnen. Gelukkig kregen we duidelijke en overzichtelijke aanwijzingen via het crisisteam van Onze Huisartsen (huisartsenvereniging Arnhem) met handige links naar het RIVM, LHV en NHG. De huisartsen uit Bommel hadden wekelijks contact met elkaar om de zorg zo goed mogelijk te

regelen. Twee weken na de lockdown besloten de huisartsen in Bommel om een gezamenlijk coronaspreekuur te plannen in de Kinkel. Enerzijds om de persoonlijke beschermingsmiddelen te sparen en anderzijds om eigen huisartsenpraktijken "schoon" te houden. Het was fijn om dit samen te regelen. We kregen hiervoor ook de medewerking van de gemeente. Inmiddels werken we alweer een aantal weken op deze manier.

Het geeft de niet-corona patiënten een veilig gevoel dat de coronazorg gescheiden wordt van de niet-coronazorg. Het is nu 12 mei en we leven sinds 2 maanden in de 1,5 meter maatschappij. In onze praktijk is dat gelukkig goed te regelen. Het personeel pauzeert verdeeld over 2 ruimten, in de wachtkamer staan nog maar 5 stoelen. Bij de balie wordt een plexiglas scherm geplaatst en in de spreekkamers staan de stoelen ruim van elkaar. Nog steeds worden patiënten vooral teruggebeld. Of ze krijgen het advies hun vraag via een Email-consult te stellen. Zelfs beeldbellen is mogelijk. Alleen als het niet anders kan wordt een patiënt uitgenodigd voor het spreekuur. Net zoals in het ziekenhuis wordt van tevoren aan de telefoon naar corona-gerelateerde klachten gevraagd. Het voelt goed om weer de normale zorg op te pakken. Door de druk op de IC was veel zorg naar de achtergrond geschoven. Afgelopen week zijn de maatregelen versoepeld. Kappers mogen weer aan het werk net zoals andere Nederlanders met contactberoepen. Een stap dichterbij het gewone leven.

Het is niet te bevatten hoe snel de wereld is veranderd in een 1,5 meter maatschappij. Het elkaar niet kunnen aanraken is een enorm gemis. Ook in de huisartsenpraktijk. Een hand op een schouder biedt troost in moeilijke tijden. Moeilijk om dat nu niet te kunnen doen.

Het is niet  
te bevatten  
hoe snel de  
wereld is  
veranderd



Marielle Langerwerf

# Een aanpassing aan je huis of een aanvulling op je pensioen?

*Verzilver de overwaarde van je huis!*

Benieuwd naar jouw mogelijkheden? Maak dan een vrijblijvende afspraak met financieel coach Theo Nas van Finzie Bemmelen en bespreek je situatie in een (online) gesprek.



Maak een afspraak op [finzie.nl/bemmel](http://finzie.nl/bemmel) voor een gratis oriënterend gesprek

Jouw financieel coach in Lingewaard en Nijmegen-Noord:  
Theo Nas ■ De Pollenbrink 3 ■  
06 10 098 602

**finzie.**  
sowieso in jouw belang



**Een gezellige zaal voor al uw feesten:**

- Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
- Familiefeesten met warm/koud buffet
- Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
- Catering
- Logementverhuur

Café "De Roskam"

Dorpsstraat 95 Bemmelen • 0481 - 46 14 77

**Tumulus**  
uitvaartbegeleiding

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl  
026 - 32 58 440

Naast u.  
Met u.



Liefdevolle verzorging van uitvaart en mogelijkheid van Rouwhuiskamer

## ADVERTORIAL

### Je huis aanpassen of je pensioen aanvullen door je overwaarde te verzilveren.

Is je huis meer waard dan de hoogte van je hypotheek? Dan kun je je overwaarde verzilveren. Er komt dan een stukje vermogen vrij dat je bijvoorbeeld kunt besteden om je huis seniorproof te maken of als aanvulling op je pensioen.

#### Wanneer kun je overwaarde verzilveren?

Je kunt je overwaarde verzilveren als je jarenlang netjes je hypotheek hebt afgelost of extra hebt afgelost en je huis meer waard is dan de hoogte van je hypotheek. Je huis verkopen is dan niet nodig en je kunt dus in je vertrouwde omgeving blijven wonen.

De hoogte van het bedrag hangt onder andere af van de precieze overwaarde, de looptijd van je hypotheek, de rente en je wensen.

#### Je overwaarde besteden

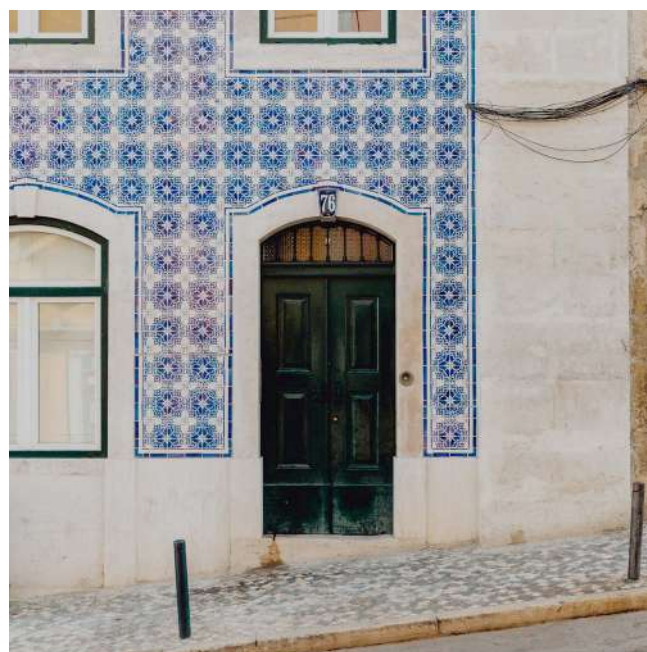
Je bent vrij om te bepalen waaraan je je overwaarde besteedt. Je kunt het verzilverde bedrag bijvoorbeeld gebruiken als aanvulling op je pensioen, voor een mooie reis, een verbouwing of als schenking aan je kinderen. Het bedrag is in een keer of maandelijks uitkeerbaar, of een combinatie daarvan.

#### De mogelijkheden van verzilveren

Je kunt je overwaarde verzilveren middels een overwaarde hypotheek, een aflossingsvrije hypotheek of een krediethypotheek. Theo Nas, financieel coach van Finzie bekijkt graag welke vorm het beste bij je past.

#### Maak een afspraak!

Benieuwd naar jouw mogelijkheden? Maak dan een vrijblijvende afspraak met financieel coach Theo Nas van Finzie Bemmelen door te bellen naar 06 10098602 of te mailen naar [theo.nas@finzie.nl](mailto:theo.nas@finzie.nl) en bespreek je situatie in een (online) gesprek.



# LAVEN AAN DE STILTE

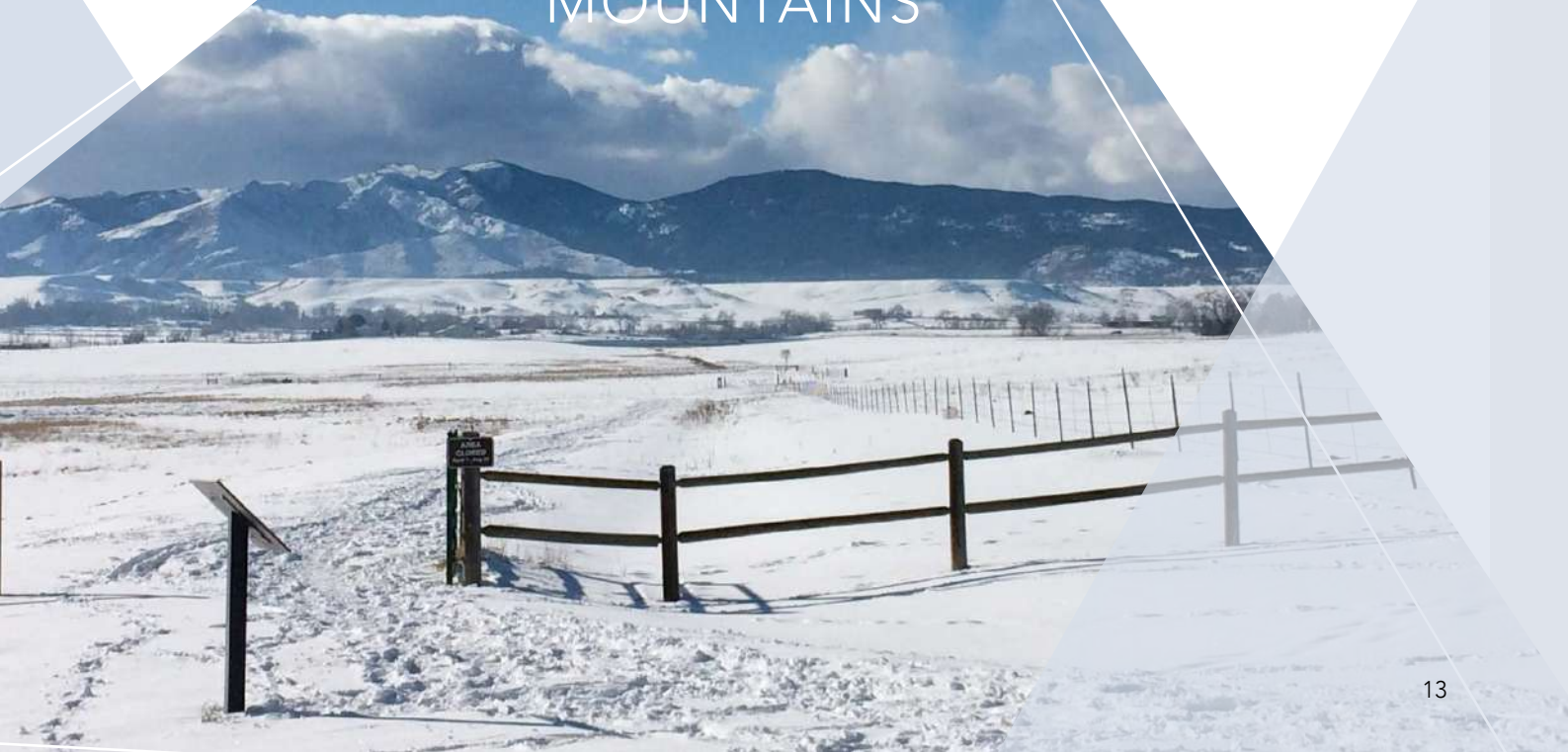
Beste mensen,

Deze keer wil ik wat vertellen over Colorado, een staat in Amerika waar gemiddeld 300 dagen per jaar de zon schijnt. Een staat met een gezond klimaat door de schone lucht. De Rocky Mountains, een imposante bergketen, beheerst het landschap. De lucht heeft een prachtige lichtblauwe tint, meestal elke dag verse sneeuw op de bergen. De Rockies zien er totaal anders uit dan de Alpen in Europa. Die zijn groener, het regent in die omgeving dan ook veel vaker dan in Colorado. Veel toppen zijn hoger dan de Alpen. Hier wordt dat in meters aangegeven. In de V.S. in mijlen (miles). De dichtstbijzijnde hoogste berg is Longs Peak. Met een sneeuwdek. In Colorado overheerst de zon, hoewel het er ook erg koud kan zijn, -10 tot -20 gr.C. Allerlei soorten weer heb je er, Coloradower noemen de mensen het. Ik heb ook eind januari met 18 gr.C op een terrasje zitten te genieten. Ik vermeld Celsius expliciet omdat de Amerikanen in Fahrenheit rekenen. Mijn zoon verhuisde met zijn gezin van Washington D.C. naar Colorado. Ik vlieg nu naar Denver. Helaas kan dat niet rechtstreeks. Met een overstap is mijn reis beduidend langer. Maar het is het alles waard daar te verblijven. Ik wandel daar veel. Het is genieten met het zicht op de bergen. Er zijn 2 meren in de buurt. Het Lagerman- en het Mackintoshreservoir. Daar mag niet in gezwommen worden. Je ziet er wel joggers, mountainbikers en rustige

wandelaars zoals ik. Bij het meer staan banken, je kunt er gaan zitten en genieten. Van de geluiden van de watervogels, van soms een roofvogel in de lucht: de valk, een arend. Behalve de geluiden van de vogels is het vooral stil. Je laven aan de stilte, heerlijk is dat. In het broedseizoen mag je niet rondom het meer lopen, dan is het hek dicht. Aan dat hek hangt een grote flacon met zonnebrandcreme. Wat een service! Er is ook een installatie waar vogels kunnen drinken: "bird rain" staat erop. Langs het weiland een hele sproei installatie. Je moet wat als de nattigheid niet van boven komt. Hier en daar zijn holletjes in de grond. Ik dacht dat hazen of konijnen daar huisden. Die zijn er ook wel, maar het zijn de "prairie dogs" die ze-graven. Ze zijn klein, hebben een schutkleur. Als ze je in het vizier krijgen gaan ze fluiten en staan dan rechtop, op twee pootjes. Ze waarschuwen elkaar. Net zoals de bergmarmotten dat doen in de Alpen. Dan is daar toch, onvermijdelijk, de dag van vertrek. Prachtig weer, de zon schijnt uitbundig vanuit die lichtblauw getinte lucht. Ik heb bijna een uur lang rechts van mij zicht op de langgerekte keten van de Rockies. Afscheid nemen valt me altijd zwaar. Ik bedoel niet zozeer van de natuur, maar van mijn zoon die naast me zit. "Till we meet again." Op Colorado is de song van toepassing: " And I said to myself: What a wonderful world!" Het ga u goed,

Marie-Therese

Colorado  
MOUNTAINS



# AARDAPPELSPINAZIE

## OVENGERECHT IN CORONATIJD



### Ingrediënten

750 gr. aardappelen  
1 zak spinazie  
1 ui  
1 teen knoflook  
3 eetlepels boter en een klein klontje  
zout/peper  
nootmuskaat  
100 gr. Kaas  
1 ½ eetlepel bloem  
2 dl. melk  
1 groentebouillonblokje  
1 eierdooier  
2 eetlepels slagroom

### Voorbereiden:

1. Was de aardappel en laat ze ca. 20 minuten koken. Giet af, laat afkoelen, schil ze en snij in plakjes.
2. Snipper de ui en de knoflook fijn.
3. Rasp de kaas.

### Bereidingswijze

1. Verhit 2 eetlepels boter in een steelpan en fruit een halve ui. Voeg de bloem toe en laat kort meebakken. Voeg 2 dl. melk en 1,5 dl. water en het bouillonblokje toe. Breng met een garde al roerend aan de kook. Laat de helft van de kaas smelten in de saus en voeg een mespunt nootmuskaat toe. Klop het ei-geel glad met de room. Roer een beetje van de kaassaus door het ei/roommengsel en roer dan het room/eipapje door de kaassaus.
2. Verhit 1 eetlepel boter en fruit een halve ui en de knoflook een paar minuten. Voeg de spinazie toe en roerbak gaar. Giet de spinazie af.
3. Vet een ovenschaal in met een klontje boter en verdeel een beetje saus over de bodem. Maak afwisselend een laagje van aardappel, spinazie en de saus. Sluit af met een laagje aardappel en de saus. Bestrooi met de rest van de kaas en zet ca. 20 minuten in de oven.



# Het Wapen

Samen | Eten | Drinken | Terras

Dorpsstraat 52 | 6681 BP | Bemmelen

www.hetwapen.com | 0481-459943

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar  
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmelen  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat  
BENU servicepunt Jumbo Bemmelen

**BENU**  
APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

## De broer van...

Stel uzelf voor en u zult uw naam noemen, want daarin schuilt uw wezen met een hoofd-, bij- of glansrol. Wel, ik ben de broer van een onbekende soldaat. Misschien wel dé onbekende soldaat, maar dat weet ik niet. Nu stel ik dus mijn broer voor i.p.v. mijzelf, maar het moet mij van het hart, dat hij niet oorlogszuchtig was, neen, zelfs bijzonder menslievend. Hem voorstellend is identiek aan mijzelf presenteren, want ik ben ten slotte de broer van. Het was op een kwaai dag te leper, bevelhebbers en meelopers waren hyper, extreem hyper. Volgens de losgeslagen lieden moest er op los geslagen worden: rotte vis kwam door de IJzer het land binnen. Ze maaiden medogenloos, met armen, benen, vijanden en woorden in het rond, hitsend en hetzend tot het stoom de goegemeente het zicht op de werkelijkheid benam. Wisten zij veel? Neen, de goegemene mens moest misinformatie meten aan wat, ja aan wat? Mijn broer is abnormaliter niet kwaad te krijgen en ging dus goedschiks het leger versterken, want



hij dacht de opdracht te voelen de slechteriken tegen te gaan houden. Helaas had mijn broer nog een tweelingbroer, ik ook dus, in het buitenland, die gelijk een druppel water op mijn nog niet opgedroogde broer leek, inclusief goedmoedwilligheid. En die twee onnozelen, want het zijn altijd de onnozelen, die de kastanjes - die helemaal niet op de brandstapel liggen, maar bij de informatievervangers thuis – uit het vuur menen te moeten halen, die onnozelen klappen frontaal op elkaar als een zuidpool op een noordpool. Kunt u begrijpen, dat ik vaak aan mijn broers moet denken, dat ik me met hen identificeer? Zij wilden helemaal geen helden zijn. Of je nou door een kogel of een zwaard getroffen wordt, is lood om oud ijzer, maar wordt nooit slachtoffer van wat niet weet, wat niet deert, dan word je gewichtloos. Nee, val aan met de wijsheid van de vrouw, die liefde baart en harten smelt. Er is slechts één leven en dat is samenleven gelijk tweelingen onder een goed gesternte.

Jan Vrijuter

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)

[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)

 Voet en Salon Angela

 ProVoet  
Natuurlijke verzorging  
van de Voeten



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)

## COLOFON

**Maandag:** Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur

**Yoga**  
10.00 - 11.00 uur  
11.15 - 12.15 uur  
13.45 - 14.45 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Bridge**  
13.30 - 16.30 uur

**Dinsdag:** **Yoga**  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur

**Bridge**  
13.30 - 16.30 uur  
**Tai Chi**  
18.45 - 19.45 uur  
20.00 - 21.00 uur

**Woensdag:** **Koersbal**  
18.30 - 20.30 uur  
**Instuif, 1e en 3e wo.**  
14.00 - 16.00 uur  
**Bingo, 2e en 4e wo.**  
14.00 - 16.00 uur

**Tai Chi**  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** **Line-dance**  
09.30 - 11.30 uur  
**Seniorenkoor**  
10.00 - 11.30 uur  
**Creatief**  
13.30 - 15.30 uur  
**Gym, bew. voor ouderen**  
14.00 - 15.00 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Seniorenorkest**  
09.15-11.00 uur

**Vrijdag:** **Yoga**  
10.00 - 11.00 uur  
**Sjoelen**  
14.00 - 16.00 uur

**Wo-do-vr:** **Biljarten**  
13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns  
T: 06 16714168  
José van Rossum  
T: 0481 461856



KBO – afdeling van Bemmelen tot Doornenburg

Brouwerslaan 46  
6681 EA Bemmelen  
redactie@kbobemmelen-doornenburg.nl  
www.kbobemmelen-doornenburg.nl

**Voorzitter:** Ben Platenkamp  
T: 0481 354615 - voorzitter@kbobemmelen-doornenburg.nl

**Secretaris:** Tonnie Bruins-van Vugt  
T: 0481 461034 - secretaris@kbobemmelen-doornenburg.nl

**Vicevoorzitter:** Henk Peperkamp  
T: 0481 463636

**Penningmeester:** Henk van de Looi  
T: 0481 462941  
penningmeester@kbobemmelen-doornenburg.nl

**Ledenrekening:** NL14RABO 010.29.23.302

**Cursusrekening:** NL77RABO 010.57.09.0948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmelen

**Redactie:** Gonny Lamers-Froon  
T: 0481 462369

Henk Peperkamp  
Tonnie Bruins-van Vugt  
redactie@kbobemmelen-doornenburg.nl

**Advertenties:** Martin van Asten  
T: 0481 462619  
M: 06 38483679 - martinvanasten@hetnet.nl

**Ledenadministratie:** Waltraud Schipperheyn  
T: 0481 465011 - waltraud.schipperheyn@gmail.com

**Bezorging Majje, KBO-PCOB blad:**  
Henny Ebben  
T: 06 13161668 - h.ebben@hetnet.nl

**Druk:** Johan Jansen  
Drukkerij Penta

## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

**Sociaal Domein:**

**Vacature**

**Doornenburg:**  
Herman Vetsuypens  
T: 06 54228873

**Educatie:**

Anja Berns  
T: 06 16714168

**Ontmoeting:**

Marianne Cartwright  
T: 0481 462124

**Ledenservice Lief- en Leedfonds:**

Ans vd Burgt  
T: 0481 465560

**Vrijwillige Ouderen Adviseurs:**

Gerda v.d. Pasch  
T: 0481 462179

Marleen Beneken  
T: 024 3223006

**Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL**

T: 088 2552555  
meldpunt@swlingewaard.nl

**Inloopmaaltijden Liduina:**

T: 0481 470600

**Vraag & Aanbod:**

Ineke Koreman  
T: 0481 461975  
korefrank@planet.nl

**Belastingsservice leden:**

Dhr. R. Haegens  
T: 0481 462256

Dhr W. van Meerkerk  
T: 0481 463001

Ger Stokman  
T: 06 48833073

**Rijbewijskeuringen:**

Regelzorg in Elst  
T: 088 2323300

De Weddam in Arnhem  
T: 026 3611741

J. van Remmen in Velp  
T: 026 3636208

G. Gootjes in Nijmegen Oost  
T: 024 3236553

Goedkope Keuringen  
T: 085 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no. 6 verschijnt op woensdag 24 juni 2020. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 10 juni 2020**. E-mail: redactie@kbobemmelen-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmelen



## Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:  
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;

Telefoon: 0481-465598  
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op  Facebook

## FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25  
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



## Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103  
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

## Het meest complete sportcentrum van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m<sup>2</sup>
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



**sportcentrum Lingewaard**  
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,  
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

BUITING SCHOENEN  
DORPSSTRAAT 25  
BEMMEL • T. 0481-461443  
 BUITINGSCHOENEN




**Buiting**  
schoenen

Xsensible®  
stretchwalker 



DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk,  
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen  
M: 06 51 51 46 34  
info@drukkerijpenta.nl  
www.drukkerijpenta.nl

## Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E.rene@podopraktijkbemmel.nl  
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl  
*lopen met gemak*

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen  
Uitvaartverzorging  
&  
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE  
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

<p><b>Bril op sterkte</b> voor veraf óf dichtbij</p> <p>COMPLEET</p> <p><b>€49</b></p>	<p><b>Multifocale bril</b> met standaard leesgedeelte</p> <p>COMPLEET</p> <p><b>€99</b></p>	<p><b>Multifocale bril</b> met <b>breder</b> leesgedeelte</p> <p>COMPLEET</p> <p><b>€149</b></p>
--	---	--

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

**DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn**  
Dorpsstraat 45  
6681 BL Bemmel **Keuze uit 350 monturen!**  
Tel. 0481-450 267

**OPEN:** ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

## Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- CATERING

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!  
Herberg De Hoeve catering  
[www.dehoevecatering.nl](http://www.dehoevecatering.nl)



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60  
[www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)

## Erilin Automatisering

adviesing • hard en software • reparaties  
onderhoud • service aan huis  
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier

Wij leveren uw nieuwe  
apparatuur geheel  
werkend bij u thuis af.  
Naderhand nog vragen?  
Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend  
informatie.



Ook  
voor het  
oplossen  
van al uw  
pc of  
laptop  
problemen!

Deellaan 62, 6681 EJ Bemmel  
Telefoon: 06-48737195 • E-mail: [info@erilin.nl](mailto:info@erilin.nl)  
Internet: [www.erilin.nl](http://www.erilin.nl)

## Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van  
Thijssen...

Dorpstraat 50e - Bemmel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
[www.oogzorginbemmel.nl](http://www.oogzorginbemmel.nl)