



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

VOOR ALTIJD

jong

**Het stokje
doorgeven**

**Even
voorstellen**

**Arc van
no-way**



Nr. 03 maart 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen

EST. 1966


totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00  9,1/10 klantwaardering

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en
salades tot een
warm en koud
buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Het meest complete
sportcentrum
van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard
is het sportief genieten.
Deze unieke combinatie van
inspanning en ontspanning is
echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



sportcentrum Lingewaard

Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Van de ene crisis naar de andere
Op pad
- 5 Educatie
- 6 Mijn wieg
- 7 Even bijpraten
- 8 Hoofd boven water
- 9 Vos' Visie
Stormrecept
- 10 Werkrelaties
Vraag & aanbod
- 11 Help! (arc van no-way)

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Beste lezer,

Soms is het ingewikkeld om als gepensioneerd mens een ordentelijke vakantie te plannen, zeker als in die periode de Majje ook moet verschijnen. Na zonder noemenswaardige klachten het virus doorstaan te hebben, vonden we dat we wel weer eens op wintervakantie mochten gaan. Twee jaar geleden moesten we na twee dagen in de sneeuw hals over kop terug vanwege de uitbraak van het coronavirus. Vorig jaar kon het om dezelfde reden ook niet doorgaan. En dat zou nog wel de 40ste keer zijn dat we met hetzelfde vriendenpaar konden gaan. Maar dit jaar kon het dan toch gaan gebeuren! Nu ik dit redactiewoord zit te schrijven, kijk ik tegen besneeuwde bergtoppen aan. Lekker zonnetje erbij, wat wil je nog meer? Nou, de Majje moet naar de drukker, dus eerst een tekst schrijven. Streng zijn voor jezelf: eerst schrijven, dan de latten op. Eigenlijk wonderlijk dat dat allemaal zo maar kan. Dankzij de wonderen van internet en computers kun je de Majje zelfs afmaken op vakantie! Als deze Majje in uw brievenbus valt, zit de algemene ledenvergadering er alweer op en gaan we hard richting Pasen. Laten we hopen dat de wereld dan wat vrediger en vrolijker is geworden!

Henk Peperkamp



HET STOKJE DOORGEVEN

Sinds 24 maart ben ik geen secretaris meer van de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg. Na zes jaar vond ik het mooi om het stokje door te geven. Toen ik mij zes jaar geleden kandidaat stelde, zei Ria van Veldhoven: "Hé, je neemt de functie van je schoonvader over". Dat was ook zo. Nu neemt Klaas Vos mijn functie over. Ik wens hem veel plezier. Ik stop ook als redactielid van de Majje; dit was een leuke en leerzame tijd! Gonny en Henk: hartelijk dank hiervoor. Iedereen bedankt voor de ondersteuning en de gezelligheid, die ik in al die jaren heb ervaren. Groet en wellicht tot ziens.

Tonnie Bruins-van Vugt

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw E.L.G.M. Hartjes-Wissing
Mevrouw J.W.M. Wissing-Derkzen
Mevrouw J.J.A.A. van Merwijk
Mevrouw L.A. Hageman

De heer M.F. Baltussen
Mevrouw L.C.C. Witjes
De heer C.A. Schilstra

IN MEMORIAM

De heer E.C. Niels

De heer A. Vial

LAAT IK ME EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is Klaas Vos, geboren op 18 januari 1951 in een klein dorp in Noord-Groningen. Tijdens mijn huwelijk heb ik in diverse plaatsen gewoond en sinds 1984 voor langere tijd in Ewijk.

Vanaf 1 maart 2021 woon ik in Bemmell.

Voornaamste reden: na het overlijden van mijn vrouw in 2009 werd de woning een beetje te groot voor mij alleen. Mijn dochter en kleindochters wonen al enkele jaren in Bemmell, wat voor mij reden was daar ook huisvesting te zoeken. Eerder dan verwacht werd me een huurwoning aangeboden op het Plakse Veld, waar ik nu ben 'neergestreken'.

In Ewijk ben ik aan mijn laatste termijn bezig als penningmeester van de Vereniging van Senioren. Dat ik nu al in het bestuur van Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg zitting ga nemen is mede te danken aan de voorzitter. We hebben elkaar ontmoet op diverse vergaderingen van de G13. Toen hij vernam dat ik naar Bemmell ging verhuizen, heeft hij me gevraagd bestuurslid, i.c. secretaris, van de vereniging in Bemmell te worden. Na enige tijd te hebben rondgelopen met die gedachte heb ik hem mijn 'ja-woord' gegeven. Ik verheug me erop veel leden te ontmoeten en zie de toekomst in het bestuur met veel vertrouwen tegemoet.

Klaas Vos



BEDANKJE

De heren Tinus Sweers, Toon Spanbroek, en mevrouw Riet Derksen bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



LEDENVOORDEEL

In deze rubriek vermelden wij de ondernemers, die aan onze leden korting verlenen. Bij aankoop dient de ledenpas getoond te worden.

De volgende ondernemers hebben toegezegd een korting te verlenen aan onze leden:

- Poortman Mode, Loostraat 11 6681 AH Bemmell. Korting 5%
- Schoen-en Sleutelservice Huting, Deken Dr. Mulderstraat 2B, 6681 AB Bemmell. Korting 5%.

Iedere ondernemer, die ook aan dit ledenvoordeel wil meewerken kan zich aanmelden bij het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg. De contactpersonen zijn: Rien van Eldijk (0481-465237) of Ruud Rouwmaat (0481-465055)

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmell.

Per e-mail:

ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



'VOOR ALTIJD JONG'...

Velen van ons zullen bij het lezen van deze titel iets van herkenning hebben. Dat is niet zo vreemd, want het is de titel van een song die door acteur en muzikant Huub van der Lubbe in het programma van Matthijs van Nieuwkerk 'Matthijs gaat door' in elke aflevering gezongen wordt als ode aan de persoon op leeftijd die door Matthijs even daarvoor geïnterviewd is.

Matthijs stelt aan het eind van zo'n interview dan altijd de vraag: 'Welke tip wil je de mensen meegeven om jong te blijven?' Dat levert dikwijls mooie antwoorden op die het leven van ouder wordende mensen kunnen vergemakkelijken.

Mij schoot die songtitel plotseling te binnen terwijl ik nadacht over wat we als vereniging allemaal in de afgelopen paar jaren vernieuwd hebben. Dat blijkt bij goed nadenken heel veel!

Zo kregen we een nieuw logo, een nieuwe naam, sloten we ons aan bij de landelijke Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) en bij de Koepel van Gepensioneerden (KvG). Zo is de ledenadministratie opgeschoond door een nieuw aangestelde administrateur, hebben we een compleet nieuwe website gekregen, een nieuwe elektrische auto voor senioren op de weg gezet en last but not least nieuwe statuten opgesteld die een dezer dagen bij de notaris passeren. Dit alles om bij de tijd te blijven, niet te verouderen maar om jong te blijven! Echter, al die vernieuwingen zijn geen garantie voor het jong en bij de tijd blijven van onze seniorenvereniging in de toekomst. We zullen er altijd aan moeten blijven werken!

Schiet me nog een mooie uitspraak te binnen die vooral in Twente maar ook elders in het land nogal eens gebezigd wordt: 'Iedereen wil oud worden, maar niemand wil het zijn!'

Dat geldt niet alleen voor mensen maar ook voor onze vereniging, hoe paradoxaal het ook klinkt: we kunnen alleen echt oud worden als vereniging door telkens weer te zorgen bij de tijd en

jong te blijven. Middelen daartoe zijn niet alleen vernieuwingen zoals we die hierboven genoemd hebben, maar ook momenten om het leven te vieren! Feestelijke gelegenheden in de loop van het jaar organiseren om gezond ouder te worden; ook dat is voor onze vereniging erg belangrijk. De Nieuwjaarsreceptie, de Seniorenzitting met carnaval, het Lentefeest, de Kerstviering en individuele jubilea zijn daarvan sprekende voorbeelden.

Een heel bijzonder feest dat zich binnenkort aandient, is ons veertigjarig bestaansjubileum. Dat zullen we groots gaan vieren in het weekend van 10 en 11 september. Dus maak maar vast een aantekening in de agenda. De penningmeester heeft de nodige pecunia reeds opzijgelegd en een jubileumcommissie onder leiding van Henk Peperkamp is al druk bezig met de voorbereiding van het programma. Binnenkort zult u meer details hierover horen.

Tot slot ook aan u de vraag: 'Wat houdt u jong als senior?' Misschien kunt u dat vertellen in de vorm van een kort verhaal in één van de volgende Majjes. Zo kunt ook u bijdragen in het 'jong blijven' van onze seniorenvereniging!

Uw voorzitter

IEDEREEN WIL
OUD WORDEN,
MAAR NIEMAND
WIL HET ZIJN!



VAN DE ENE CRISIS NAAR DE ANDERE

Met de lente in het vooruitzicht, iets wat mij toch altijd al vrolijker stemt dan de herfst en de winter, en de terugkeer naar het volledig oude normaal, na twee jaar van afzien en beperkingen, gaan we eindelijk de goede kant weer op. Wat hebben we genoten van de Olympische Winterspelen met fantastische successen van Team NL. Zonder ook maar iets of iemand tekort te doen, wil ik met name Irene Schouten noemen om haar geweldige prestatie. Drie keer goud en één keer brons. Schitterend. Op sportief gebied hebben we afscheid genomen van twee schaatsfenomenen. Irene Wüst en Sven Kramer. Zij hebben ons jarenlang prachtige momenten laten beleven. Bedankt daarvoor. Inmiddels rolt de bal op de voetbalvelden ook weer, zelfs met volle tribunes, al dan niet met vuurwerk en met bier gooiende 'supporters'. We hebben carnaval gevierd op een aangepaste wijze, wat volgens de verwachting, toch nog de nodige extra besmettingen heeft opgeleverd, echter zonder al te grote gevolgen. Hopelijk met een beetje fatsoenlijk weer en niet van die vreselijke stormen en enorme stortbuien, zoals in februari, maken we ons op voor een beter tijd. Tenminste dat hadden we eigenlijk wel verwacht ware het niet dat een of andere malloot, genaamd Poetin, ons in een nieuwe onverwachte crisis stort. Hebben we de ene ellende nog niet achter de rug of een nieuwe dient zich aan. Iets wat al heel lang broeide komt tot uitbarsting. Het Russische leger valt buurland Oekraïne binnen. Een echte oorlog is begonnen, en dan ook nog zo dichtbij. Miljoenen mensen op de vlucht. Duizenden doden en gewonden, ook vele burgerslachtoffers waaronder baby's en kinderen. Enorme vernielingen van gebouwen en infrastructuur. Wat blijft er over en wanneer stopt het geweld? Of wordt het nog erger en worden er kernwapens ingezet? Breidt het zich nog verder uit naar andere landen in Europa? We weten niet alles maar moeten wel rekening houden met alles. Op het moment dat u deze uitgave van de Majje ontvangt zijn we twee weken verder dan op het moment van schrijven. Ik hoop dat in die twee weken de leiders een beetje tot bezinning zijn gekomen en de wapens laten rusten. Al vrees ik het ergste. Maar "moed verloren al verloren". Ondanks alles moeten we toch maar proberen om nog iets moois van de lente en de zomer te maken, want ook in crisistijd zijn er best nog mooie en leuke momenten. Blijf vooral gezond en sterk.

Martin van Asten

OP PAD

In mijn droom ging ik op weg
zonder kaart of Google maps
om lekker te verdwalen

Ik ken olifantenpaadjes
heb ook een wandelmaatje
'k ben heus wel vaak op pad

even weg (van huis)
om ergens iets te halen
maar stil staan bij het gaan

is er niet van gekomen

Wilma Peters

WAT ER OOK
SPEELT
IN EEN LAND

LAAT HET
VOORAL DE
KINDEREN ZIJN

LOESJE

Educatie

Anja Berns



PAASBINGO



Op woensdag 13 april a.s. organiseert Senioren Actief Bemmel (SAB) voor alle deelnemers van de activiteiten en cursussen een Paasbingo.

Aanvang: 14.00 uur

Eindtijd: 16.00 uur

Locatie: CC de Kinkel in Bemmel

Hierbij nodigen wij u van harte uit! We hebben een gezellig programma samengesteld. Onder het genot van een drankje en een hapje spelen wij (gratis) bingo waarmee u leuke prijsjes kunt

winnen. Tijdens de pauze kunt u meezingen met vrolijke liedjes o.l.v. Misja Heinink.

U dient zich hiervoor aan te melden, via onderstaand formulier, en dit in te leveren voor 10 april a.s. bij één van de genoemde adressen of via e-mailadres: sab.anjaberns@gmail.com

Seniores Actief Bemmel organiseert maandelijks op 2e en 4e woensdag een bingo en op de 1e en 3e woensdag een instuif. Beide activiteiten starten om 14.00 uur en vinden plaats in CC de Kinkel. Geïnteresseerd..... kom kijken en doe mee.....



Inschrijfformulier Paasbingo 13 april 2022

Aanvang:14.00 uur

Locatie: CC de Kinkel

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Aantal deelnemers: _____

Inleveren voor 10 april a.s

Anja Berns: Schaapskamp 55

José van Rossum: Sandershof 6

Willemien Hermsen: Flierenhofstraat 39

MIJN WIEG

In een tijd waarin de wereld in brand staat, kan een eenvoudig zinnetje je aan het denken zetten. Ik heb het over een riedeltje uit het lied *'Bedankt Lieve Ouders'* van Vader Abraham. In de eerste zin van dit nummer zingt Vader Abraham: *'waar mijn wiegje heeft gestaan, 't is hier niet ver vandaan'*.

Het raakt me! Ik ben op deze aardkloot neergezet aan de Bemmelse Papenstraat, toen nog op huisnummer 15. Ofschoon ik er al lang weg ben, koester ik nog altijd prachtige herinneringen aan mijn oude buurt. Een buurt die bekend staat als de 'Bemmelse Bouwcommissie'. Dat vroeger alles beter was, hoor je mij niet zeggen. Maar het was wel iets gemoedelijker.



Ik groeide op in een omgeving waar we allemaal dezelfde taal spraken (plat Bemmels) en waar iedereen elkaar hielp. Er waren veel grote gezinnen en bij geen van de huishoudens kookte het vet over de rand. Er heerste een mentaliteit van 'niet-lullen-maar-poetsen'. Niemand kwam door de voordeur en er hing ook geen touwtje door de brievenbus. 'Achterom is het kermis' werd er geroepen als iemand aan de deur verscheen. De achterdeur was altijd open. Als je naar binnen liep en niemand zag, riep je maar 'volluk'. Meestal kwam er dan wel iemand opdagen. Privacy was nog een vreemd woord. Als je achter op het land bij huisnummer 2 stond, kon je tot aan nummer 28 achter het huis kijken. De erfscheidingen waren geen metershoge hagen of schuttingen maar hooguit een dun ijzerdraadje, gespijkerd aan een paar paaltjes. De bewoning ging van generatie op generatie en zo bleef de familienaam bewaard op hetzelfde adres. Dat er ooit bij een verhuizing een vreemd gezin kwam wonen, was uitzonderlijk. Jarenlang werden de bewoners van die woning niet

bij de echte familienaam genoemd maar ging het over 'die en die van het Nije Mins'.

Groenten en fruit werden vaak verdeeld. Wanneer er een beest was geslacht, ging er altijd een stukke worst naar de burens. Bij de kolenboer hadden ze een bakelieten telefoon en daar mocht de hele buurt gebruik van maken. Gereedschappen en materialen gingen ook van deur tot deur. Mijn vader was fietsenmaker dus logisch dat wij thuis een fietspomp hadden. Als mijn vader weer eens een band moest plakken, kon ik eerst de hele buurt afstruinen waar het uitgeleende ding was.

Regelmatig ontmoet ik nog oude buurtgenoten. Dan is er altijd tijd veur un proatje en hebben we de dikste pret over vroeger. Zo bleek een jongen eens de rodehond te hebben. Toen een van de kinderen aan zijn moeder vroeg hoe deze hond heette, kwam ze met een uitgeslapen antwoord: Bello. Ook de uitval van een moeder van Duitse komaf vergeten we nooit meer. Bij het getreuzel van zoonlief snauwde ze hem toe: 'Trek nou de sjoenen oan en gôa nor sjol, sjoddaflots'.

Na schooltijd voetbalden we op straat of op het veldje dat we zelf gemaakt hadden. Ons voetbalstadion had een prachtige naam: 'Tussen de bumkes'. Dit trapveldje lag iets verderop ter hoogte van de deftige huizen van dokter Van Hesteren, burgemeester Van Elk en tandarts Leemans. Op latere leeftijd stonden we op zomeravonden bij elkaar op straat. De oudere jongens vertelden sterke verhalen, er werd een sjekkie gerold en we vergaapten ons aan het mooie meisje dat op de fiets voorbijkwam. Studeren deden we niet. Bij ons in de buurt waren er geen 'ogen' zoals psychologen, antropologen of oncologen. Je ging al vroeg werken. De handen uit de mouwen steken en geen gekke dingen doen. Dat was het motto! Op zich helemaal niks mis mee want we zijn allemaal goed terechtgekomen.

Nu ik zo over vroeger mijmer, voelt het alsof ik een ouwe bok ben. Toch zullen veel Majje-lezers deze herinneringen herkennen van hun oude buurt. Als ik de beelden van de oorlog op televisie zie, besef ik dat het een voorrecht is geweest waar ik ben opgegroeid. Het is ook bijzonder dat mijn buurjongens na 70 jaar (!) nog steeds mijn goede vrienden zijn. We gaan nog regelmatig bij elkaar op bezoek en dan komt het zorgeloze leventje van vroeger altijd weer ter sprake. 'Daar waar mijn wiegje heeft gestaan'. Vader Abraham sloeg met dit zinnetje de spijker op zijn kop.

Willy Bongers

Even bijpraten

met Ineke Koreman



Soms is het even nodig: "Een ander plaatje, ander praatje", dus mijn vriendin in het mooie Haarlem gebeld en gevraagd of ik een paar daagjes kon komen. Versoepeling van de maatregelen maakte dat ook weer mogelijk en ze reageerde meteen enthousiast. Nu ben ik (nog) niet zo'n vlotte ov-reiziger, dus vond dat wel een uitdaging. Zo had ik nog nooit gehoord van een "kopspoor" (doodlopend spoor). Toen de trein in Amsterdam stopte en ik daar moest overstappen naar Haarlem, deed ik dat dus niet. Ik dacht op het verkeerde spoor te staan en vóór ik daarover een vraag kon stellen, reed deze tot mijn verbazing in tegenovergestelde richting toch weer weg. Twintig minuten later kwam gelukkig de volgende trein. In Haarlem stapte ik vervolgens in het opgegeven busnummer, maar óók die reed

de andere kant op. Hiervoor was ik wel gewaarschuwd, maar dat was ik nu ff kwijt; zo wel weer wat meer van Haarlem gezien! Uiteindelijk stond ik dus vier uur later voor haar deur. We moesten er wel om lachen en het voelde meteen weer als vanouds. Begin jaren '60 werden we -in de 2e klas van de MMS van het RK Lyceum in Hilversum- vriendinnen. Eind jaren '60 bracht de liefde haar naar Haarlem en mij naar Bemmelen, maar wij bleven ons leven "in lief en leed" delen. We hoeven elkaar dan ook niet veel meer uit te leggen en dat geeft meteen ook ruimte om gezellige en sportieve activiteiten te gaan ondernemen. Zo waren we in de getransformeerde Koepelgevangenis dat is veranderd in "Een huis van de stad". Oude cellen zijn omgetoverd tot kantoorruimten, aangevuld met een open werkvloer met flexplekken. In de uitgegraven kelder zit een bioscoop met 6 zalen en we zagen er weer "De West Side Story" (nieuwe versie); geweldig! Moest daar ook aan onze eigen Donatuskerk -getransformeerd tot Theaterkerk- denken, waar ik al veel moois



heb mogen ervaren. Ook stapten we op de (gewone) fiets voor een dagje Zandvoort. Dat bleek voor mij toch wel een erg pittig tochtje, dus de koffie met taart smaakte me extra lekker op het strandterras in de zon. Die scheen zowaar al die dagen weer eens volop!! Ons dagje Hilversum -met de trein- was er een van herinneringen ophalen. Het stadshart bleek inmiddels weer mooi opgeknapt. De mij bekende straten waren er wel, maar de Bata, boekhandel Blommesteijn en dat leuke damesmodezaakje waren helaas verdwenen. Daar had ik door de jaren heen op de zaterdagmiddag ('s morgens gingen we nog naar school) en in de schoolvakanties altijd met veel plezier gewerkt. Wanneer je bij de Bata een luxere schoen verkocht (vanaf fl. 39.00) kreeg je op je salaris fl.1.00 extra. Dat lukte mij best goed; had zelfs

Corry Brokken als klant. Wij woonden in de straat waar ook Tante Hannie woonde, maar haar zag je nooit. Naar haar "zwaaien" deed je alleen via de TV. Na een paar heerlijke dagen kwam ik -letterlijk en figuurlijk- weer opgefrist thuis en.... zelfs de terugreis liep nu op roltjes.

VRAAG & AANBOD

Gratis af te halen

Stapel langspeelplaten en singles.

Pia Huisman: M: 06 42666600

HOOFD BOVEN WATER

Beste mensen,

Door het onderwerp van het programma RADAR, over hoe het gesteld is met het zwemonderwijs in ons land was ik onaangenaam verrast. En ook geschrokken. Dat er onbevoegde zweminstructeurs lesgeven. Dat zwemclubs zelf de eisen kunnen opstellen en derhalve een eigen diploma kunnen uitgeven. Dat ouders naar aanleiding hiervan aan de bel trekken. Met het gevolg dat hier Kamervragen over gaan worden gesteld.

Bij mijn weten zijn er in Nederland nog altijd twee Zwembonden: de KNZB, de Koninklijke Nederlandse Zwembond en de KNBRD, de Koninklijke Nederlandse Bond tot het redden van drenkelingen.

Mijn man en ik en velen met ons, hebben jarenlang zwemles gegeven bij de Nijmeegse Reddingsbrigade, aangesloten bij de KNBRD, waar elke reddingsbrigade bij is aangesloten. In die tijd was het zwemonderwijs wel goed geregeld, zo heb ik het ervaren. Het was een hobby, van iedereen die bij de NRB jeugd en volwassenen zwemles gaven. Nadat we maanden trouw kwamen zwemmen op de woensdagavond, werd ons door het bestuur gevraagd of wij interesse hadden de opleiding tot zweminstructeur te volgen. Dat wilden wij wel. Er werd gelijk aan toegevoegd dat er van ons verwacht werd dat wij zwemles zouden gaan geven nadat we ons diploma hadden behaald. Het was een gedegen opleiding, met naast zwemtraining ook theorielessen.

We leerden alle grepen van het reddingszwemmen en de hurksprong, een bepaalde techniek, waardoor je met je hoofd boven water blijft. Van levensbelang, ook voor de redder, als je een drenkeling wilt redden. Het boven water halen van een pop, die het gewicht had van een vol-

wassen man. Dit op een diepte van 4 meter. Dit was het waterwerk in zwembad "Den Hommel" in Utrecht. De theorie was daar trouwens ook. We moesten theorieles geven aan een klas, die instructie kreeg hoe ze het voor de kandidaat lastig konden maken. De theorie vond en vind ik nog altijd boeiend. We leerden over zwinen en muien, over de invloed van de wind. De oostenwind is aan zee erg gevaarlijk. De onderstroom die dan ontstaat kan heel sterk zijn. Bij excellent strandweer is het vaak oostenwind. Het gevaar is dat zwemmers in de problemen komen omdat ze door de onderstroom moeilijk terug kunnen zwemmen.

We leerden wat Springtij betekent: de aantrekkingskracht van de (volle) maan op het water. Dat was het geval in 1953: de watersnoodramp in Zeeland. Het water werd toen tot ongekende hoogten opgestuwd.

We behaalden ons diploma, ik meen, in juni 1965. Ik kan nu geen foto toevoegen van mijn diploma daar ik op dit moment in Colorado ben. Een onafhankelijke examencommissie oordeelde over ons waterwerk en de theorieles. Het was zeker niet: "De slager keurt zijn eigen vlees". Bleef je onder de maat, dan zakte je. Zo was het wel. En daarna begon het lesgeven, 25 jaren gedaan. Zo'n dankbaar werk! Jarenlang aan volwassenen lesgegeven die nog erg bang zijn en de kant niet durven loslaten. Ze vertrouwd maken met het water en dat vertrouwen opbouwen, dat is zo mooi. Aan het eind van de rit halen ze 5 bordjes van de bodem. In de tijd dat mijn kinderen daar ook zwemles hadden heb ik ook aan kinderen lesgegeven. Het bestuur zei: "je zit daar toch", dat was ook zo.

Ruim een half jaar nadat mijn man was overleden ben ik gestopt en dat deed zeer. Ik was 47 jaar lid van de NRB. Ondanks het koude water zijn al die jaren een warme herinnering (in zwembad West in Nijmegen was het water aan de frisse kant. Maar dat was je gewend.)

Ik schrijf dit relaas als hommage, niet alleen voor mijn man en mezelf, maar ook voor degenen die geheel belangeloos al die jaren aan het bad stonden. Wel ben ik het eens dat er maatregelen moeten worden genomen als zwemopleidingen onder de maat blijken te zijn. Letterlijk: van levensbelang.

Het ga u goed, groet uit Colorado,

Marie-Therese.



STORMRECEPT

Vogels vluchten in de hagen
Sprietjes, blaadjes buigen neer
De zon schuilt achter wolkenlagen
Prille lente flitst niet meer

De polderstorm loeit in mijn oren
Drijft zwarte sluiers uit mijn hoofd
De lente wordt in mij geboren

Zij kiemt. Omhelst. Zij zingt
en pronkt met frêle bloesemgeuren
Mijn ik kan niet meer treuren

Met straaltjes van verdwenen zonlicht
laat ik me rijkelijk behangen
Met hoop. Verwachting en verlangen

De razernij van polderstorm
lokt telkens mij naar buiten
Na onvoorziene vriendschap
balsemt hij als therapeuten

Maria v. Zutphen-Verheijen



Vos' visie



oorlog

Kortgeleden werden we op een zaterdagmorgen door twee enorme knallen met een ruk uit onze slaap gewekt. Het eerste wat door ons heenging was: 'oorlog'! Maar gelukkig bleek er niets ernstigs aan de hand. De schoorsteen van de oude kolen-centrale in Weurt, die in fases wordt afgebroken, was tot ontploffing gebracht en de explosie was tot in Bemmelen te horen. Het was niet zo vreemd dat 'oorlog' door ons hoofd ging, want enkele dagen daarvoor was Rusland op brute wijze Oekraïne binnengevallen. Na de Krim in 2014 werd nu een gebied in het oosten door de Russen 'bevrijd'. En de dagen daarna bleken ook andere delen van Oekraïne niet veilig voor het oorlogsgeweld. We waren geschokt door de beelden van de beschietingen en verwoestingen en van wanhopige burgers in schuilkelders. We zagen dat miljoenen inwoners op de vlucht zijn geslagen. Aanvankelijk naar het westen van het land en daarna nog verder, naar Polen, Hongarije en Moldavië. Vooral mannen blijven achter om koste wat kost hun vaderland te verdedigen. De Europese regeringen hebben eensgezind gereageerd door steun te bieden aan Oekraïne en door Rusland allerlei sancties op te leggen. De Nederlandse bevolking heeft massaal gedoneerd via Giro 555 en alles wordt in het werk gesteld om vluchtelingen op te vangen. Aan dat laatste moest ik denken toen ik pas geleden deelnam aan de fietstocht 'Sporen langs Joods Verleden in Nijmegen'. Die ging langs plekken die aan de Tweede Wereldoorlog herinnerden. Het is indrukwekkend, de geschiedenis via verhalen van gewone mensen terug te horen en zien. Over Joodse vluchtelingen bijvoorbeeld die via Beek of het treinstation in Nijmegen hier naartoe kwamen in de hoop een veilig onderkomen te vinden. Dat bleek vaak niet het geval. En over mensen die zo moedig waren hun mond niet dicht te houden en tegen onrecht in actie te komen. Op 15 mei worden we daaraan op bijzondere manier herinnerd: Titus Brandsma, die het verzet met zijn leven moest bekopen, wordt dan heilig verklaard. De hele wereld houdt op dit moment de adem in. Stopt de oorlog, stopt het geweld tegen onschuldige burgers? Ik vrees dat deze agressieve strijd nog wel even doorgaat. Een strijd die alleen maar verliezers kent, in Oekraïne, in Europa en in Rusland...

Ruud Vos

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl



Werkrelaties

Bieb:

De cursus 'Werken met de e-overheid'

Aangifte doen bij de Belastingdienst. Een verhuizing doorgeven aan de gemeente. Huurtoeslag aanvragen. Allemaal zaken die je steeds meer via internet regelt. Vaak is hiervoor ook een DigiD nodig. Dit kan lastig zijn, vooral als je niet zo handig bent met een computer en met internet. Daarom biedt de Bibliotheek de cursus 'Werken met de e-overheid' aan. Cursisten leren hoe ze zaken met de overheid via internet snel en makkelijk kunnen regelen.

Het lesprogramma wordt aangeboden in de vorm van een cursus van meerdere bijeenkomsten. Deze cursussen zijn onder begeleiding van gecertificeerde docenten en vinden plaats in de locaties van de openbare bibliotheek. Cursuswerkboek 'Werken met de e-overheid'.

De cursist leert in de cursus stap voor stap om steeds meer zelf via internet te regelen. Hoe kun je informatie vinden bij de overheid? Maar ook, hoe kun je iets aanvragen, bijvoorbeeld een paspoort bij de gemeente, of zorgtoeslag bij de Belastingdienst. Ook MijnOverheid en de Berichtenbox komen aan bod. Bij de start van de cursus ontvangen cursisten een werkboek. De cursus 'Werken met de e-overheid' behandelt de e-overheid in brede zin, zowel de gemeentelijke als de landelijke overheidsdienstverlening.

De cursus gaat starten op dinsdag 5 april in de Bibliotheek Huissen. Ook in het najaar wordt deze cursus aangeboden zowel in Bemmell als in Huissen. Je hebt voor deze cursus thuis internet en een eigen emailadres nodig. De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten en is gratis! Interesse? Meld u zich dan nu aan bij Inge de Vries, idvries@obgz.nl <https://www.digisterker.nl/werken-met-de-e-overheid/>

 **Notaris
VanSchaik**

**Uw notaris
om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmell • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMELL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



**COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!**

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met **breder**
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45

6681 BL Bemmell

Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bemmell

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

HELP! (ARC VAN NO-WAY)

De nieuwe boot wil niet onder de brug door en dus heb ik 'm een poosje geleend van Oleg oli-gargje, de koers flink verlegd en tijdelijk omgedoopt tot helpboot 'De Help'. Diverse bestemmingen gaan het logboek halen. Allereerst varen we, met drs. P. Paraat aan het roer, de Linge op om de halve gemeenteraad en nog wat wethoudende hotemetoten aan boord te trekken, om ze met een ommetje over de grens te duwen, alwaar ze een cursus gaan genieten, 'Was tut Macht mit der Mensch.' Het huizen bouwen voor de rijken moet maar eens afgelopen zijn, Jan met de pet en Mien met of zonder muts bouwen wel een land op, maar een gebouwtje voor henzelf inrichten, zit er niet in; zij zijn nu niet, nooit niet aan de beurt. Vervolgens varen we naar 't Gooi, waar we diverse sterren inladen, die met hun

wat industrieeltjes ingescheept, die wel hun handen in onschuld wassen, maar ondertussen gewoon hun vette voetafdrukken in het zwerk planten. Nog even de Maas op, om in de buurt van Vught Riedoewan Tragiman op te pikken. Deze laatste klant dient als gangmaker, om de sfeer aan boord te laten knallen en de paniek bij zijn verschijning te bagatelliseren. De boot is vol! Drs. P. Paraat, die inmiddels wat gedronken heeft, roept dat het welletjes is en hij zet koers naar de grootste haven van de wereld, alwaar voor de bemanning, Drs. P. en mijn persoon, enkele vaatjes rum, haring en vers voedsel wordt ingeklaard. Aan de passagiers wordt ook gedacht: mevrouw Yvette van Beneden voegt zich bij de crew en zij zal vliegtuigmaaltijden opwarmen in de magnetron, die afkomstig zijn van de gemiste vluchten van onze nationale trots in de afgelopen krona-jaren. De daarbij eveneens vrijgevalen CO2 wordt ook op het conto van onze boot bijgenoteerd, zodat we, mochten we dat willen, wel drie keer de wereld rond zouden kunnen varen. Wat zullen Yvettes wangetjes kleuren, de kombuis geuren en de bleke smoelen van de passagiers opfleuren, als zaten ze in een Boeing richting Disneyland. Gelukkig ligt de koers even anders; we ronden de apenrots



ongewassen geparfumeerde klauwen aan sterretjes zitten. Den Haag stad bij uitstek voor ongelimiteerde vreugdevuren op het strand. Even een elftal bij Huis ter Duin laten uitchecken en in de boot nemen; zij gaan over slaven lijken. Dan nog wat landelijk bestuurlijk materiaal aan boord halen, want daar loopt de eenvoud in persoon rond. Men meent Afghanistan met man en macht te moeten bevrijden, maar vlak voor de finish blijken ze die marathon niet aan te kunnen. De Afghanen, die bij de bevrijding hielpen, worden als prooi voor de Talib-tijgers achtergelaten. Dat is net zoets, als de soldaat van Oranje aan de Russen meegeven, want we hebben 'm niet meer nodig. Over de binnenlandse prestaties van deze witte boorden rijkeluis lakeien kabouters zullen we maar bescheiden zwijgen. Daarom ook nog

van Gibraltar en Drs. P., licht aangeschoten, richt de steven van De Help recht door zee om de volgende dag in de haven van Tripoli de trossen vast te gooien. Al het gespuis mag van boord, behalve Riedoewan Tragiman, want die is zo klein behuisd, dat we hem die plek niet misgunnen. We ruilen elke ferme Hollander in tegen twee vluchtelingen en koersen, na spotgoedkope olie, verse vijgen en kamelenmelk te hebben gefoerageerd, huiswaarts. Na een voorspoedige reis worden de nieuwe passagiers van harte ontvangen door de thuisKapiteins, om ze naar hun nieuwe huisvesting te varen. Want een land, dat superjachten als de Galactica (rijken eerst) kan bouwen, kan voor iedere vluchteling een woonboot bouwen.

Jan Vrijuter

Foto: Gabor Heeres

COLOFON

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
20.00 - 21.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 11.30 uur
Seniorenorkest
09.15 - 11.00 uur

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.15 - 11.15 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester a.i.: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
0481 - 46 23 69
Henk Peperkamp
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
06 - 82 22 80 56

Dorpsauto: 06 - 82 22 80 56
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 -16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Doornenburg:

Herman Vetsuyens

06 - 54 22 88 73

Educatie:

Anja Berns

06 - 16 71 41 68

Ontmoeting:

Marianne Cartwright

0481 - 46 21 24

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt

0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

T: 088 - 25 52 555

meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman

0481 - 46 19 75

korefrank@planet.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens

0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk

0481 - 46 30 01

Ger Stokman

06 - 48 83 30 73

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst

088 - 23 23 300

De Weddam in Arnhem

026 - 36 11 741

J. van Remmen in Velp

026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost

024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen

085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.04 verschijnt op donderdag 28 april 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 13 april 2022**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel



Donatuskoor Bemmell
Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steeff Weijers; Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op
Facebook

**FYSIOTHERAPIE
FITPUNT**

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



**Senioren
Ondersteuning
Lingewaard**

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl



Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY



Buiting schoenen
BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Nu ook online afspreken



KAPSalON

**Nathalie
van Asten**
Kijk op:
www.kapsalonnathalievastan.nl



*In dem in eu kom tot rust
ik idem nit en glimlach
Theraphomen in het an
wordt dit moment*

Praktijk de Bascule
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmell
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debasculen.nl
Website: www.debasculen.nl

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E. rene@podopraktijkbemmel.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl
lopen met gemak

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Tumulus

uitvaartbegeleiding

Naast u.
Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440



Liefdevolle verzorging
van uitvaart én mogelijkheid
van Rouwhuiskamer



ANNO
2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl



Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl