



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

SCHOONHEID

horen

**Aankondiging
Lentefeest**

**Dichtbij
huis**

**Een kuukske
gepikt?**



Nr. 04 mei 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Zansen

EST. 1966

totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

✓ Karstraat 95 Huissen

✓ 7 dagen per week open!

✓ 026-326 99 00



9,1/10 klantwaardering

Xsensible[®]
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
 BUITINGSCHOENEN

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmél

**GIDDING
KLEIN
BOUW**

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmél | www.fransknorthmakelaardij.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 De biecht
- 5 Ontmoeting
- 6 Even bijpraten
- 7 Educatie
- 8 Walking handbal
- 9 Vos' Visie
De Piano, de gatenplant,
het kind
- 10 Polder
- 11 Mister big en de miljarden
biggetjes

AGENDA

2022

Juni

Lentefeest

09-06

In CC de Kinkel, Bommel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Beste lezer,

Op de laatste Algemene Ledenvergadering van onze Seniorenvereniging waren gelukkig wat meer leden aanwezig dan we de afgelopen keren gewend waren. We zijn onderweg naar het oude normaal, zoals dat heet. Toch merk je dat iedereen nog druk zoekende is naar manieren om weer samen te zijn. Gaan we weer handjes geven? Kussen? Een, twee of drie? Knuffelen of huggen? Het zal zijn tijd wel nodig hebben om nieuwe omgangsrutuelen te vinden.

Ondertussen is de lente volop losgebarsten en zit Pasen er alweer op. We genieten van het licht en de warmte van de zon, bloeiende bloemen en uitlopend groen aan de bomen. Veel mensen zijn al voor de zomer aan het plannen: wanneer op vakantie en waarheen? Allemaal zaken die de afgelopen jaren op een laag pitje hebben gestaan.

Ook de oorlog in Oekraïne, waar agressor Poetin bezig is een heel land kapot te bombarderen en de bevolking te vermoorden of op de vlucht te jagen, houdt veel mensen bezig. Het is hartverwarmend te zien dat het ons niet onberoerd laat: iedereen wil zijn of haar steentje bijdragen door geld, voedsel en goederen te geven. Ik mocht zelf de voedselbankinzameling van 8 en 9 april twee dagen van heel dichtbij meemaken en ik heb daaraan overgehouden dat de meeste mensen echt wel deugen. Gesprekken en reacties tijdens die dagen geven je een hoopvol mensbeeld.

Majje nummer 4 ligt voor u: boordevol mooie verhalen en informatie. Ik wens u veel leesplezier, een mooie lente en een hoopvol en vredig vooruitzicht naar de zomer.

Henk Peperkamp

SPREUK VAN DE MAAND

HET GELUK IS IN HET OGENBLIK,

HET ONGELUK IN DE TIJD

BOND ZONDER NAAM

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.C.M. Siwabessy-
Latupeirissa

Mevrouw J.H. Blom-Huijsmans

Mevrouw H.H.M. Tonissen-Lips

Medvrouw C.H.P. Rikken-Meeuwssen

Mevrouw A.H.A. Visser-Neijenhuis

Mevrouw I.M.P. Overgoor

Mevrouw W.M. Warbroek

Mevrouw J.G.W. Beelen

De heer H.J.M. Visser

Mevrouw C.T. Eeuwes

De heer J.L. Siwabessy

W. Hartogsveld

De heer J.H. Remie

BEDANKJE

De heer Toon Krebber en dames Lies Bohlander, Marion Zijlstra-de Boer, Mientje Hartjes, Trees van Gelder bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.

IN MEMORIAM

Mevrouw A.W. Bekker-Wildenbeest

Mevrouw C.E. Bouwman-Hendriks

Mevrouw G.T.M. Verstappen-Steeg

De heer E.W.A. Tijssen

De heer A.D.J. Spanbroek

De heer P.T.J. Zweers



TONNIE BRUINS, BEDANKT VOOR JE INZET & WERK

De redactie van de Majje heeft helaas afscheid moeten nemen van Tonnie Bruins. Toen ze stopte met haar werkzaamheden als secretaris van de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg, heeft ze ook besloten haar redactielidmaatschap neer te leggen. Tonnie heeft zich jarenlang beziggehouden met de communicatie tussen het bestuur en de redactie, maar was ook actief als corrector. Menigmaal heeft ze ervoor gezorgd dat mededelingen vanuit het bestuur op tijd gebruiksklaar waren voor publicatie in de Majje. De overige redactieleden willen Tonnie hierbij van harte danken voor inzet en werk in de afgelopen jaren. Mede dankzij haar is de Majje een gerenommeerd maandblad geworden en gebleven. Tonnie, bedankt en het ga je goed!

LEDENVOORDEEL

In deze rubriek vermelden wij de ondernemers, die aan onze leden korting verlenen. Bij aankoop dient de ledenpas getoond te worden.

De volgende ondernemers hebben toegezegd een korting te verlenen aan onze leden:

- Poortman Mode, Loostraat 11 6681 AH Bommel. Korting 5%
- Schoen-en Sleutelservice Huting, Deken Dr. Mulderstraat 2B, 6681 AB Bommel. Korting 5%.

Iedere ondernemer, die ook aan dit ledenvoordeel wil meewerken kan zich aanmelden bij het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg. De contactpersonen zijn: Rien van Eldijk (0481-465237) en Ruud Rouwmaat (0481-465055)

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel.

Per e-mail:

ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



DE STATUTEN IN BEMMEL GETEKEND MAAR DE VREDE IN GELDERLAND GEENSZINS!

Hieronder ziet u een foto waarop de ondertekening van de nieuwe statuten van onze Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg bij notaris Van Schaik te Bemmél is vastgelegd.

Na diverse besprekingen, waarvan die in de Algemene Ledenvergadering op 24 maart jl. de laatste was, zijn deze door het bestuur vastgesteld, ondertekend en bij de Kamer van Koophandel gedeponeerd. Verheugd waren alle betrokkenen met het resultaat.

Hoe bizar is het dan dat uitgerekend KBO Gelderland, de bond waaraan we jarenlang tweederde tot driekwart van uw contributie moesten afdragen zonder merkbare tegenprestatie, nu in diezelfde week een ledenwervingsactie begint voor een nieuw op te richten Afdeling KBO-PCOB Lingewaard?! Formulieren voor opgave worden in onze plaatselijke publieke gebouwen neergelegd om u te verleiden over te stappen. Je moet het lef en de brutaliteit maar hebben!

Als u zich opgeeft als lid van de nieuw op te richten vereniging, dan stemt u in met zaken waarvan wij denken dat u dat niet wilt.

Wilt u:

- een bestuur op grote afstand dat drukker is met wat er in Utrecht gebeurt dan wat er in de Lingewaardse woonkernen gevraagd wordt?
- een landelijk en provinciaal bestuur dat denkt te weten wat lokaal goed voor u is?
- € 27,50 of meer voor uw lidmaatschap betalen?
- bijdragen in de kosten van een regiokantoor aan de D. Dr. Mulderstraat te Bemmél met hoge huisvestings- en personeelskosten?
- bijdragen in de kosten van een centraal KBO-PCOB-kantoor te Utrecht met 50 medewerkers?
- uw 50-plus-blad inruilen voor het KBO-PCOB-blad?
- afzien van ontvangst van ons fraaie blad De Majje?
- 'last but not least' bij uw nieuwe lidmaatschap gratis en voor niets een 'praat- en bestuurscultuur' krijgen, die veel weg heeft van wat er nu in politiek Den Haag gebeurt?

Het is aan u bovenstaande overwegingen te maken alvorens te beslissen wat te doen.

Wij durven het gesprek met u aan over de punten hierboven vanuit de overtuiging dat vrijwel alle bovenstaande overwegingen in ons voordeel uitvallen. Dus een keuze voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg is een keuze voor: een bestuur dat naar u luistert, een vereniging waarin de leden zelf bepalen wat goed voor hen is, een betrekkelijk lage jaarlijkse contributie die vooral besteed wordt aan wat goed voor senioren is (denk aan alle activiteiten, informatiebijeenkomsten en niet te vergeten onze 'dorpsauto'), zeer lage kosten

om alles draaiende te houden via vrijwilligerswerk, het 50-plus-blad en onze eigen Majje, en voor korte beslissingen en slagvaardig handelen.

Slechts één advies willen we u meegeven:

Een stem voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg is een stem tegen de Afdeling KBO-PCOB Lingewaard i.o. Dus kies voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg! We zijn te bereiken via telefoon 06 21804543 of e-mail ledenadministratie@seniorenbd.nl (Erik Bruins) of via onze website; www.seniorenbd.nl.

Uw voorzitter



DE BIECHT!

Het zal voor mijn Eerste Communie zijn geweest dat ik voor het eerst ging biechten. Op school hadden we van juf Spanbroek en deken Mulder vooraf een duidelijke uitleg gekregen hoe we dat goedje moesten doen.

Een paar dagen later togen we met de hele klas, de meesten waren toch wel zenuwachtig, naar de Donatuskerk. Als een stelletje onwetende zondaars namen we plaats in de kerkbanken, in de directe omgeving van de biechtstoel. Met angstige blikken keken we naar de houten deur van de biechtstoel. Elke keer als iemand klaar was, mocht je een plaatsje opschuiven. Tijdens het wachten haalde ik mezelf van alles in het hoofd. Want wat moest ik nou opbiechten? Had ik gevloekt? Een kuukske gepikt? Was ik ongehoorzaam geweest? Had ik mijn zusje gepest? Als je naar binnen ging, moest je toch wat kunnen zeggen...

Toen het mijn beurt was, stapte ik met lood in de schoenen het schemerdonkere hok binnen. Daar moest ik op de knietjes voor een raampje van grof horrengaas gaan zitten. Door het raampje zag ik de gedaante van deken Mulder met zijn stekelige kappel. Met de rozenkrans tussen zijn vingers gevouwen, zat hij daar maar wat te prevelen. Wanneer mijn laatste biecht was geweest, hoefde ik de man niet te vertellen, want het was mijn eerste keer. Ik vroeg de biechtvader om zijn zegen en noemde mijn verzonden zonden op.

Het was heel even stil en spannend, maar daarna mompelde deken Mulder iets in het Latijns en hij maakte een kruisje met zijn rechterarm. Voor penitentie (boete), vergeving en verzoening moest ik buiten de biechtstoel één Onze Vader en een paar Weesgegroetjes bidden. Onze-Lieve-Heer zou dan over zijn hart strijken en mij in het reine brengen. Godzijdank! Wat een opluchting! Mijn zieltje was weer zuiver en ik was klaar voor de communie.

Na de eerste communie bleven we met de klas elke maand één keer biechten. Later mocht ik alleen naar de biecht. De angst was inmiddels verdwenen. Na het opbiechten voelde ik me altijd opgelucht omdat ik 'verlost was van het kwade'. Ik hoefde ook niet meer per se bij de deken te biechten, maar mocht dat ook doen bij de kleine kapelaan. Dat klei-

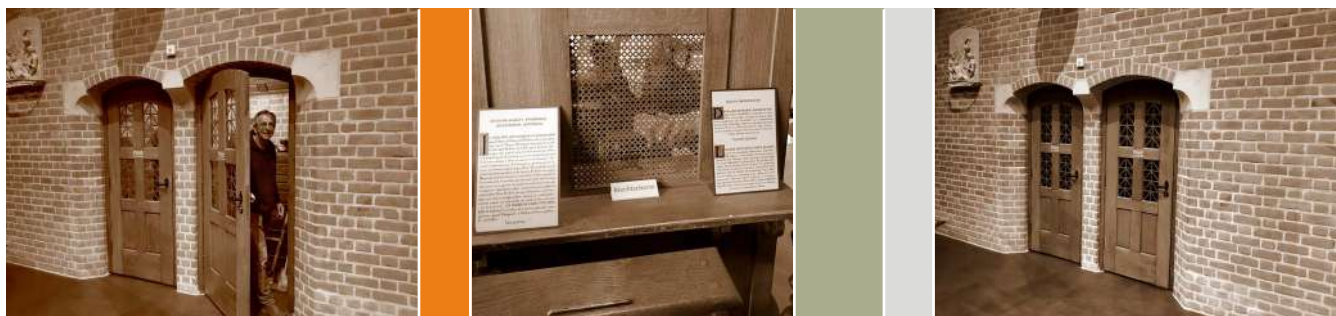
ne menneke kwam regelmatig bij ons thuis over de vloer voor huisbezoek. Eerlijk gezegd vertrouwde ik hem voor geen meter. Omdat mijn zonden wat ondeugender werden (belletje trekken, spieken tijdens de godsdienstles, papieren pijltjes door een open raam schieten) beleed ik mijn kwajongensstreken liever bij de slechthorende deken Mulder. De wachttijd was weliswaar iets langer, maar alles beter dan mijn kattenkwaad opbiechten bij die kleine smurf.

Naarmate de jaren zestig vorderden, ging ik minder vaak naar de biecht. Om tenslotte helemaal niet meer te gaan nadat ik in de pubertijd was aanbeland.

Op de een of andere manier had ik altijd met deken Mulder te doen. Je zal maar een middag in een donker biechthok moeten zitten om naar al die verhalen en verzinsels te moeten luisteren. Waarschijnlijk heeft hij ook met rode oren moeten aanhoren dat jonge geliefden dikwijls al voor het zingen de kerk uit gingen. Deken Mulder was echter de beroerdste niet. Ook dan richtte hij zijn ogen ten hemel, sloeg een kruis en liet hij de 'zondaars' wegkomen met een oefening van berouw en een paar Weesgegroetjes.

Ik heb eerlijk gezegd geen nare gevoelens of herinneringen aan De Biecht overgehouden. Als ik in de Theaterkerk kom, zie ik nog de deurtjes van de biechtstoel. Daarachter zit geen stekelige deken Mulder meer. De biechtstoel wordt nu gebruikt als bezemhok. Mocht het überhaupt zo zijn dat de technici van de Theaterkerk stiekem een verbinding naar het hiernamaals hebben gelegd, dan zit het met mij wel snor. Inmiddels zal Petrus daarboven wel internet hebben. En ik sluit niet uit dat hij in het bezit is van een mobieltje of iPad. Wanneer het zover is dat ik me aan de hemelpoort moet melden, dan moet hij mijn naam maar op Facebook of Google intikken. Dan zal hij zien dat ik ooit misdienaar ben geweest, vroeger biechtte en op mijn schoolrapport een 10 had voor het vak godsdienst. Voldoende redenen, zo dacht ik, om mij met open armen in Gods hemelrijk binnen te laten. Amen.

Willy Bongers



Ontmoeting

Marianne Cartwright



Lentefeest

Na een lange coronaperiode kan het nu eindelijk weer: ons jaarlijkse LENTEFEEST organiseren. Verdere informatie leest u in de volgende Majje.

Commissie Ontmoetingen



*Noteert u alvast
de datum:
donderdagmiddag
9 juni
in CC de Kinkel*



EEN VRIEND(IN) IS IEMAND DIE JE KENT
EN TOCH VAN JE HOUDT

PHIL BOSMANS

Even bijpraten

met Ineke Koreman



DICHTBIJ HUIS



Wat leven we toch in een wereld van uitersten: Oorlog & Vrede, Haat & Liefde, Donker & Licht, Arm & Rijk, Hard & Zacht, Koud & Warm, Goedkoop & Duur, Jong & Oud, Ziek & Gezond, Samen & Alleen, Positief & Negatief en meer. Momenteel gebeurt er ook wel héél véél en dat is vaak niet te bevatten. Het kan mij op zijn tijd behoorlijk bezighouden, onrustig maken en uit de slaap houden. In de media las ik daarover het volgende advies: "Beperk jezelf tot het kijken van één journaaluitzending en hooguit één talkshow of actualiteitenprogramma per dag. Zoek naar liefdevolle uitspraken en luister naar wat vrolijke muziek. Ga iets doen dat u afleidt en breng uw aandacht bewust naar datgene waar u mee bezig bent". Mijn Bijpraatje gaat dan ook -letterlijk en figuurlijk- over "dichtbij huis", waar ik een dak boven mijn hoofd heb en lieve mensen om mij heen en dan ben je een gezegend mens. Ik zit nu te schrijven aan mijn tafel met uitzicht op mijn volop tot bloei komend tuintje. Ik zie narcissen, tulpen en blauwe druifjes die nog maar net hun kopjes boven de grond uitstaken en alweer onder een lentesneuwdek kwamen te liggen. Het heeft vannacht zelfs gevoren met -5 graden. Tja..."Aprilleke heeft z'n eigen willeke". In maart mochten we al genieten van blauwe luchten en wat hogere temperaturen. De maatregelen werden versoepeld; er was gelukkig ook weer wat meer mogelijk en wij gingen met ons wandelgroepje weer op stap. De meesten onder ons hebben inmiddels "de stappenteller" in het mobieltje staan. Toen ik die app ruim een jaar geleden installeerde was het wel heel frappant dat ik juist toen, bij het maken van een kopje thee, zo'n PW-theezakje uit de verpakking haalde met de vraag "Hoeveel stappen zet jij op een dag?" Nooit eerder gezien en daarna ook nooit meer. Aan het einde van onze wandeling bleken er drie stappentellers een andere score te hebben. De mijne gaf de hoogste aan met 20.373 stappen en 13.5 km en die hou ik natuurlijk mooi aan. Daarnaast weer lekker alle dagen een paar uurtjes in de tuin aan de gang. Er kon ook weer gratis compost bij de Gemeentewerf gehaald worden en het grootste deel is inmiddels wel verwerkt. Het gras is gemaaid en wat nieuwe struikjes zijn in de border gezet. Maar toen sloeg het weer dus weer om en nu maar hopen dat ze de vorst overleven. Over ruim een week is het Pasen en -als het goed is- zit ik dan zomaar onverwachts in Spanje. Een lieve vriendin, die daar woont en voor even terug was, belde mij en vroeg of ik zin had om met haar mee terug te vliegen en te komen logeren; daar zei ik natuurlijk geen nee op. De vorige Maaij lag toen ook nog maar net in de bus en nu zit ik dus al "in het voren" mijn Bijpraatje te schrijven. Wel nog in de vrieskou en bij het tevoorschijn halen van de zomerkleding. Ook dat is wel een uiterste, maar dan gelukkig in positieve zin en daar ben ik dankbaar voor.



PAASBINGO



Woensdagmiddag 13 april liep de grote zaal van de Kinkel al snel vol met ruim 50 deelnemers van allerlei activiteiten van de SAB. Waarom? De SAB had een paasbingo georganiseerd en dat was een uitgelezen kans om na al die beperkingen vanwege corona weer eens gezellig bij elkaar te komen voor "een potje bingo". Na een lekker kopje koffie of thee met een heerlijke snee paasbrood, begon de pret.

Geconcentreerd en vol aandacht werden de nummertjes weggestreept op de formulieren en al snel werd de eerste "bingo"

gescoord. Ondertussen was de paashaas in hoogsteigen persoon de zaal binnengewandeld en deelde links en rechts wat eitjes uit, hetgeen de sfeer bijzonder verhoogde. Nadat de drankjes op tafel verschenen waren, werden de aanwezigen nog verrast met een meezingrij. Met Misjã achter de piano en Geert met zijn accordeon konden de aanwezigen volop meezingen met een aantal liedjes van vroeger. Vocale ondersteuning leverden een aantal leden van het GaDoorKoor. Al snel deinde de zaal mee en regelmatig werd uit volle borst

meegezongen.

Aan de reacties later te horen, waren de aanwezigen zeer te spreken over het programma van deze middag en de blije gezichten spraken boekdelen. Al met al een geslaagd initiatief van de SAB en zeker voor herhaling vatbaar.

Seniores Actief Bemmel organiseert maandelijks op de 2e en 4e woensdag een bingo en op de 1e en 3e woensdag een instuif. Beide activiteiten starten om 14.00 uur en vinden plaats in CC de Kinkel.

Geïnteresseerd, kom kijken en doe mee.



WALKING HANDBAL IN LINGEWAARD

Lingewaard heeft naast het Walking Football, bij veel Lingewaarders bekend, ook het Walking Handbal. Heb je een betere oog-hand dan oogvoetcoördinatie dan is dit een geweldig leuke beweegactiviteit. Deze Old Star varianten hebben alle plezierige kenmerken van de sport in zich maar met een extra oog voor blessurepreventie en de derde helft.

Omdat het belang van leefstijl steeds duidelijker wordt, maar tegelijkertijd nog niet iedereen zijn ideale sport of beweegactiviteit gevonden heeft, blijft het uitbreiden en divers maken van het sportaanbod een mooie uitdaging. Met Senioren Actief Bemmelen en de diverse sportclubs is er al een behoorlijk aanbod. Maar degenen rondom pensioenleeftijd vinden nog niet altijd hun ideale plekje in de sport. Je kunt natuurlijk terecht bij de fitnesscentra, maar voor degenen die het spelelement en groepsgevoel willen blijft teamsport het leukst. Het kan natuurlijk ook prima samen, want het vult elkaar goed aan.

Veel verenigingssporten zijn tot 35 à 40 jaar plezierig, maar daarna zijn blessures vaak de spelbreker, met uitzondering van een aantal contactloze sporten zoals tennis en badminton. Voor mensen die om deze reden gestopt zijn, of het een mooie uitdaging vinden om een (nieuwe) sport eigen te maken, is het Walking Handbal erg geschikt. Herken jij jezelf in het bovenstaande? Dan geldt: "Doe één proefles mee en je bent verkocht!"

De training bestaat uit een stevige warming up,

vervolgens speel je diverse spel- en trainingsvormen. Het verschil met regulier handbal is dat er geen fysiek contact is en het niet de bedoeling is dat je rent. Voor het spelen van het spel is ervaring met handbal niet nodig. De huidige groep bestaat onder andere uit ex-handballers en mensen voor wie het nieuw is. Minimaal eens per jaar doe je mee aan een fittest. Hierdoor blijf je op de hoogte van je conditieniveau en eventuele risico's of blessures worden ontdekt door aanwezige fysiotherapeuten.

Er wordt wekelijks getraind op de vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur. De ene week in Huissen en de andere week in Angeren. Er is (nog) geen trainingslocatie in Bemmelen of Doornenburg maar er zijn al wel aardig wat Bemmelse deelnemers! De groep bestaat uit 15 mannen en vrouwen die onder leiding van de ervaren trainer Fred Wieland zich wekelijks inzetten voor een leuke en gezellige training. Na de training gaan we de kantine in voor een kop koffie en thee.

Adressen van de locaties:

- Julianastraat 15 te Huissen
- Poelsestraat 52 te Angeren

Interesse gewekt? Neem dan contact op met Sport- & Cultuurcoach Thijs Sloot: t.sloot@sw-lingewaard.nl of 06-82336027. Omdat het een pilot is, kun je tot september 2022 kostenvrij deelnemen!





DE PIANO DE GATENPLANT HET KIND

Zo stel ik me voor
dat ik, dat jij
wij samen
nu nog even
tenzij

jij hem liever
eerst bij jou
alleen en later
-tijdelijk-
bij mij

of omgekeerd
dat ik hem eerst
-eventjes-
en jij na mij
zodra het kan

Dat was ie dan
en amen uit
Ik wist het wel
wij zouden ook niet samen
stel je voor!

Wilma Peters

Vos' visie



IN HET DIEPE

Vorige maand is mijn kleinzoon begonnen met zwemles. Voor de Corona-uitbraak was hij al gestart met watergewenning. Ik ben een paar keer wezen kijken en vond het heel erg leuk om te zien hoeveel plezier die kleuters eraan beleven. En toen kwam de klad erin omdat het bad voor lange tijd gesloten moest blijven. Maar nu is het dan eindelijk zover. Ik ben echt blij voor hem en vind het ook heel belangrijk dat hij een zwemdiploma haalt en zich veilig in het water kan begeven. Zodra mijn kleindochter de kans krijgt, gaat zij zeker ook op zwemles.

Dat doet mij terugdenken aan mijn eigen jeugd. Al heel jong werd ik lid van NZC '21, de Nijmeegse Zwem Club. Ik meen dat die vereniging in 1994 is opgeheven, dus een eeuw heeft die niet gehaald. Ik leerde er in elk geval schoolslag, rugslag, borstcrawl en springen vanaf de duikplank. En dan na afloop naar huis, met op mijn rug een zwemtas met daarin het klamme badlaken en de natte zwembroek met embleem erop. Het moet in de vijfde klas van de lagere school zijn geweest dat we vanwege de 'lichamelijke opvoeding' ook schoolzwemmen kregen. We werden daarvoor met een bus gebracht en weer opgehaald. Binnen in de grote betegelde ruimte klonk de echo van de schreeuwende badmeester. Kinderen zwommen achter een lange stok met een ijzeren haak, de kin met alle macht boven water houdend. De slokken groen chloorwater die je binnenkreeg, de vuurrode oogjes na afloop. Omdat ik intussen al lang kon zwemmen, heb ik er geen trauma aan overgehouden. Maar verschillende klasgenootjes zeker wel. Jaren later moest ik er weer aan denken bij het zien van de film 'Water' van Bert Haanstra. Een jongetje staat op de rand van het zwembad te bibberen van angst en van de kou en de badmeester roept telkens dat hij het water in moet springen...

Hoe anders zijn de zwemlessen tegenwoordig. Het gaat er allemaal veel speelser en vriendelijker aan toe. Angst overwinnen en plezier beleven aan zwemmen staat nu gelukkig voorop. Mijn kleinzoon maakt vorderingen en mag intussen naar het 'tweede badje'. Ik ben nu al trots op hem!

Ruud Vos

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl



Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar

Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel

0481 - 45 07 02

ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat

BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

Het meest complete
sportcentrum
van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard
is het sportief genieten.

Deze unieke combinatie van
inspanning en ontspanning is
echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



sportcentrum Lingewaard

Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,

Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

POLDER

Had ik maar meer ogen
en tien oren bovendien
Veel meer schoonheid zou ik horen
Veel meer wonder zou ik zien

Ook tig neuzen wil ik dragen
van mijn hoofd tot aan mijn teen
Het voorjaar mag mij niet ontsnappen
Zij brengt licht aan iedereen

Deze lente met haar hartstocht
zij kan prikk'len al mijn zinnen
Filteren nachtzwarde nevels
Wil mij hoopvol doen beginnen

THUISKOMST

Niet méér ogen. Niet méér oren
Nog méér voelen van de strijd
van mijn geliefde levenslente
Mijn licht
Mijn zon
Ik raak hem kwijt

Maria v. Zutphen-Verheijen



MISTER BIG EN DE MILJARDEN BIGGETJES

Zwervend over deze planeet, als een olijk biggetje, mezelf verdwazend en verbazend bij de afslagen die ik placht te nemen, tekenen telkens de contouren van nieuwe wonderlijke schouwspelen zich af en ik peins: in welk sprookje beland ik deze reis. Links loopt een leuke griet met op haar T-shirt de woorden: 'what's not to like' en rechts staat op een groot bord: 'God is overal'. In iedere boer in overall, zie ik nu de verlosser en het grietje in het T-shirt blijft voor altijd jong mijn geest verlichten.

In een pracht antiek pand in Sittard draait een lunchcafé als een tierelier, van buiten historisch en van binnen mooi open modern geoutilleerd. We genieten er een baristawaardige bak koffie en ik noteer het merk: Blanche Dael. De combinatie van oud en nieuw in deze zaak: lage theeke hoge wanden, bevat me wel, de qr-code controles bekomen echter allengs

lied met deze strekking komt mij onwaarschijnlijk voor. Een (on)ganse massa doolt in de waan, dat hij of zij in de schijnwerpers zal staan, iedereen wil een ster worden, het hoofd in de wolken, beroemd, gehoord en gezien, de camera houdt van mij! Hier ter plekke in dit alleraardigste heureka-pandje wordt me plotsklaps kraakhelder, dat we allemaal al sterren zijn en figureren in een wereld waarin onze plek gedefinieerd kan worden als klant. Of beter gezegd, we zijn allemaal consument, klant van mr. Big, oftewel

wuste flappie niet in de gaten heeft, dat we allemaal een vuist vol chips dragen en wel in ons geliefde mobieltje en Bill Gates ons vol in de bakkes gaapt dwars door het scherm van dat ding heen! Mr. Big houdt van jou, jij kent hem weliswaar niet, maar hij jou wel; het onse zelfkennis in je minuscule zenuwcentrum weegt niet op tegen de opgeslagen kennis in zijn tera-giga-tering-groot zenuwcentrum, dat per uur meer energie verbrandt, dan jij in 10 strenge winters. We zijn allemaal onschuldige biggen, die zomaar



ER LOPEN
ZIENDEN
BLIND ROND

slechter. Dan valt mijn oog zomaar op een cameraatje boven op de servieskast. De spots in mijn brein gloeien langzaam tot hoofdverlichting. Wat zien ik, wat ziet mij? David Bowie zingt het nog steeds: 'We could be heroes' en Ray Davies blijft het met zijn Kinks herhalen: 'Everybody's in showbizz, everybody's a star! Een Nederlands

van het big-data-netwerk, van de aandeelhoudersklasse.

De andere dag zit ik in Zutphen bij een maat aan de koffie met een appelflap. Zijn conditie is niet optimaal, dus hij hoedt zich voor virussen, bacteriën en wappies. Heerlijk helder slaat hij de spijker met een moker op de kop: 'er lopen zienden blind rond, die Bill booster Gates als de grote boosdoener aanwijken en schreeuwen zich geen chip in te laten spuiten uit zijn chippenkast. Honden, katten, koeien, paarden, fietsen dragen heden ten dage al een chip met zich mee, terwijl de zelfbe-

onder de grote zeug verpletterd kunnen worden.

Later bij de ambachtelijke barista zit Blanche Dael niet in het assortiment en blijkt een kilo klasse koffiebonen 30 euro te kosten, maar het huismerk slechts 20. Ik laat ze staan en koop mijn pak maar weer voor 7 eurootjes bij de Spar.

Jan Vrijuter

Foto: J.F. Hulk jr. (1855-1913)
Zeug met biggen in het stro
aquarel op papier 30,9 x 46,7 cm,
gesigineerd
Collectie Simonis & Buunk, Ede

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
20.00 - 21.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 11.30 uur
Seniorenorkest
09.15 - 11.00 uur

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.15 - 11.15 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
0481 - 46 23 69
Henk Peperkamp
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
06 - 82 22 80 56

Dorpsauto: 06 - 82 22 80 56
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 -16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Doornenburg:

Herman Vetsuydens
06 - 54 22 88 73

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68

Ontmoeting:

Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

T: 088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk

0481 - 46 30 01

Ger Stokman

06 - 48 83 30 73

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst

088 - 23 23 300

De Weddam in Arnhem

026 - 36 11 741

J. van Remmen in Velp

026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost

024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen

085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.05 verschijnt op donderdag 26 mei 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 11 mei 2022**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
 Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
 Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238



 Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
 info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

EYELove BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij COMPLEET €49	Multifocale bril met standaard leesgedeelte COMPLEET €99	Multifocale bril met breder leesgedeelte COMPLEET €149
---	--	---

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
 Dorpsstraat 45
 6681 BL Bemmel **Keuze uit 350 monturen!**
 Tel. 0481-450 267
OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
 Telefoon 0481-769 037
 E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek



Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
 6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarismvanschaik.nl • www.notarismvanschaik.nl

Podopraktijk Bemmell helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmell Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmell E. rene@podopraktijkbemmell.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmell.nl
lopen met gemak

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmell
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

*In den in en hem tot rust
ik den uit en glimlach
Thansophonen in het en
wereld dit moment*



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmell
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievanaasten.nl

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en
salades tot een
warm en koud
buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS dewoerdt.nl
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS Ressen

Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl