



# OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

## DE HERFST kleuren

**Versterking  
gezocht**

**Dorpsauto  
in de prijzen**

**Op hoop  
van zegen**



Nr. 09 oktober 2022

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966

## totaal wonen



### OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

### Het meest complete sportcentrum van Bemmel!

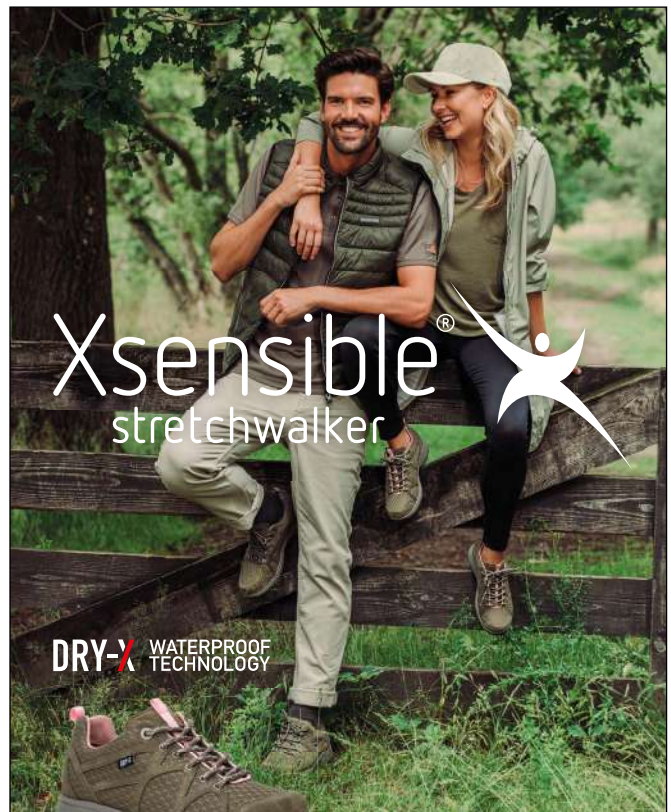


Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m<sup>2</sup>
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



**sportcentrum Lingewaard**  
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,  
Tel.: (0481) 46 16 87, [www.laco.eu](http://www.laco.eu)



## Xsensible

stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

## Buiting

schoenen

**BUITING SCHOENEN**  
DORPSSTRAAT 25  
BEMMEL - 0481-461443  
☎ BUITINGSCHOENEN



DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS [dewoerdt.nl](http://dewoerdt.nl)  
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS Ressen

# GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)

**Frans Knorth**  
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR  
DIE VOOR U HET  
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932  
De Plak 17, Bemmel | [www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)

# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging  
Agenda
- 3 Vanuit het bestuur
- 4 Medicijn  
Tied veur 'n pafke
- 5 Ontmoeting
- 6 Herfst
- 7 Progamma's van vroeger
- 8 Souterrain
- 9 Even bijpraten
- 10 Werkelaties
- 11 Lingewaards volkslied

## AGENDA

### 2022

#### Oktober

##### Open huis stichting MGZ

29-10, 14.00 - 17.00 uur

Theaterkerk

(14.30 uur spreker Jaap Bressers)

##### Toneeluitvoering Jong Belegen

29-10 en 30-10, 16.00 uur in

CC De Kinkel

#### November

##### Bezoek strafzitting Gerechthof Arnhem-Leeuwarden

10-11, Paleis van Justitie Arnhem

##### Zorgmarkt SWL/Rijnwaal

10-11, 15.00 - 19.00 uur

Dorpshuus Angeren

##### Informatiebijeenkomst over het opmaken van een levenstestament.

24-11, 14.30 uur in CC De Kinkel

#### December

##### KERSTVIERING 2022

15-12 in CC De Kinkel, 14.00 uur

#### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

Een prachtige zondagmiddag, nog net geen herfst. Zonnetje schijnt, terwijl de bladeren verkleuren en van de bomen vallen. Morgen kan het weer anders zijn, regen, storm en hagel. De charme van de herfst laat zich weer in al haar hoedanigheden zien.

De redactie heeft daarom een Majje in herfsttinten voor u gemaakt. Een Majje vol verhalen en herinneringen.

Zo ook in dit voorwoord. Want toevallig heb ik deze week nog eens teruggekeken naar de Majje nummer 9 van vorig jaar. En weet u nog waar het toen over ging in het redactionele woord? Over de herfst en de komende winter. We moesten wat zuiniger met energie omgaan, want dan bleef er nog wat over voor onze (klein)kinderen later. Nu is de situatie wel wat veranderd: we moeten nu extra zuinig zijn omdat de prijzen van gas en elektriciteit de pan uitrijzen en het voor een groot aantal mensen nu al niet meer te betalen is. Het kan snel gaan. En de tijden zijn erg onzeker, want niemand weet hoe het verder zal gaan. Wat dat betreft kan het een vervelende winter gaan worden. Laten we hopen dat het allemaal uiteindelijk weer goed zal komen en de gevolgen ervan beperkt zullen blijven.

Waar het in november 2021 ook over ging: er werden chauffeurs gezocht om de nieuwe Dorpsauto te gaan besturen! Nou, die zijn er gekomen en rijden nu nagenoeg dagelijks in onze kernen Resen, Bommel en Haalderen rond om tientallen passagiers te vervoeren. Na een wat aarzelende start is het aantal personen dat gebruik maakt van de Dorpsauto flink gestegen! Blijkbaar voorziet het in een behoefte. En de gemeente Lingewaard en Lingewaard Energie zien dat ook en hebben de Dorpsauto de Duurzaamheidsprijs voor 2022 toegekend. Bovendien ging de publieksprijs (van u dus) ook naar ons initiatief. Een mooi resultaat voor onze elektrische Dorpsauto. En dat alles binnen een jaar! Hier mogen we terecht trots op zijn.

Wat zou de Majje zijn zonder onze vaste schrijvers? Uit reacties maken we op dat de verhalen en gedichten bijzonder gewaardeerd worden. Een woord van dank en waardering is zeker op zijn plaats: ga er maar eens aanstaan (of aanzitten) om elke maand weer een nieuw stuk te schrijven en daarbij de kwaliteit op hoog niveau te houden! Verder veel informatie: aankondiging kerstviering, informatie over een mantelzorgersbijeenkomst en uitleg over de werkzaamheden van de Lingewaardse ouderenadviseurs (loa's). Veel leesplezier!

Henk Peperkamp



*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar: [redactie@seniorenbd.nl](mailto:redactie@seniorenbd.nl)

# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw G. Stienstra-Maasdam  
Mevrouw P.C. von Kriegenbergh  
Mevrouw J.G.T van Eck-Bolk

Mevrouw M.E.H. Verbiesen  
De heer C.J. Grasmeijer

## IN MEMORIAM

De heer H.G.A. Borgonjen  
De heer J.H.W. Geurtz

Mevrouw H.J. Janssens-  
van Oosten

## INFORMATIE WIJZIGING KORTINGSREGELING KBO-LEDEN BIJ LACO

Per 1 september 2022 is het concept van Laco gewijzigd in Feel Fit Center Bemmell met een compleet andere abonnementsstructuur en een uitbreiding van het aanbod met nieuwe activiteiten.

De lopende overeenkomst met Laco over de 'kortingsregeling' voor onze KBO-leden kon daardoor helaas niet meer worden verlengd.

Met ingang van 1 september 2022 gelden nog wel de volgende afspraken:

- Een KBO-lid met een Laco-abonnement in 2021-2022 krijgt de aankomende 12 maanden ook nog de bestaande korting mits het bestaande abonnement zonder onderbreking wordt voortgezet. Na 1 september 2023 is dat nog niet zeker. (De korting geldt dus niet voor een abonnement op nieuwe activiteiten).
- Een KBO-lid dat zijn abonnement nu of in de loop van het komende jaar opzegt en na één of een aantal maanden toch weer wil activeren, krijgt geen korting meer.
- KBO-leden die geen (of nooit een) Laco-abonnement hebben (gehad), krijgen bij een nieuw af te sluiten abonnement geen korting vanwege hun KBO-lidmaatschap.



ZO, DAT WAS DE ZOMER WEER,  
NU IS HET TIJD  
VOOR DE STOERE JAARGETIJDEN

## BEDANKJE

Mevrouw Wiltink bedankt het KBO-bestuur voor bloemetje dat zij mocht ontvangen voor haar verjaardag.



## Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

### Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg,  
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmell.

### Per e-mail:

ledenadministratie@seniorenbd.nl

### Via een formulier op de website:

een wijziging via:

[www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen](http://www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen)

een afmelding via:

[www.seniorenbd.nl/leden/afmelden](http://www.seniorenbd.nl/leden/afmelden)

# Vanuit het bestuur

## VACATURES

### Wie komt ons Bestuur versterken?

Zoals u weet zijn wij een gezonde - en duurzame - vereniging van en voor senioren van 50+ tot 100+ en actief in het gebied van Bemmell tot Doornenburg. Onze vereniging draait op de vele vrijwilligers en een Algemeen Bestuur van 10 leden. Bij elke vereniging vinden er echter van tijd tot tijd bestuurswisselingen plaats. Zo ook bij ons.

Op dit moment zijn wij op zoek naar twee bestuursleden:

- Er is een vacature voor de functie van bestuurslid Public Relations.

De taken behelzen onder andere: contactpersoon tussen bestuur en media, contacten met de redactie van de Majje en de algemene promotie van onze organisatie (ledenwerving e.d.).

- En er is een vacature voor de functie van bestuurslid/contactpersoon aandachtsgebied 'De senioren in Doornenburg'.

Bent u geïnteresseerd in een van beide vacatures dan nodigen wij u van harte uit om geheel vrijblijvend contact op te nemen met onze voorzitter Ben Platenkamp (tel. 06 2067 4426) of met een van de andere leden van het Dagelijks Bestuur.

### 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs 2022' voor onze 'KBO Dorpsauto'!

Donderdagavond 6 oktober 2022 hebben wij namens het Bestuur van onze seniorenvereniging de 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs 2022' én daarnaast ook nog de 'Publieksprijs 2022' in ontvangst mogen nemen voor onze 'KBO Dorpsauto'!

Deze 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs' wordt sedert 2018 jaarlijks uitgereikt door Lingewaard Energie in samenwerking met de Gemeente Lingewaard voor 'personen, bedrijven, instanties en initiatieven uit Lingewaard die zich onderscheiden door hun bijdrage aan duurzaamheid in de breedste zin van het woord'.

De jury heeft ten aanzien van onze Dorpsauto unaniem aangegeven dat zij 'onder de indruk is van de wijze waarop de KBO Bemmell-Doornenburg dit project voor elkaar heeft gekregen. Met het verbeteren van het welzijn van mensen, in dit geval senioren en minder valide ouderen, is een belangrijke bijdrage geleverd aan de duurzaamheid in onze gemeente. Duurzaamheid heeft voor de jury niet alleen betrekking op milieu en energie.

Hoewel ook daar aandacht aan gegeven is door de aanschaf van een elektrische Dorpsauto. Onze waardering voor het sociale duurzaamheidsaspect van dit project willen wij graag tot uitdrukking brengen met het toekennen van de 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs 2022.'

Daarnaast zijn wij blij verrast dat ook de 'Publieksprijs' van de 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs 2022' aan ons is toegekend voor onze 'KBO Dorpsauto'. Daarbij werd vermeld: 'De wijze waarop

dit project zorg kan dragen voor sociale duurzaamheid door ouderen die geen vervoer hebben heeft ruim 55% van alle uitgebrachte stemmen opgeleverd'.

Beide prijzen zijn voor ons een waardevolle erkenning door de gemeenschap voor de inzet van onze seniorenvereniging en alle vrijwilligers door dit project. Dank daarom aan allen die bij hebben gedragen aan het behalen van de 'Lingewaardse Duurzaamheidsprijs 2022' voor onze 'duurzame' seniorenvereniging!



# MEDICIJN

Er zijn zo van die dagen.....

met rafelrandjes

Wolken

Donderslagen

Bliksemschichten

Van schuilen in een luchtbel

Verduist'ren en ontwrichten

Niet voort geblazen als een veertje

Zwoegend door de tegenwind

Dik bedekt met donkergrijs

Geen enk'le blije tint

Stekelig als een distel

Met een blinddoek voor de ogen

Overspoeld door gitzwart water

Niet te keren

Niet te drogen

Er zijn ook van die dagen.....

dan voel ik mij omstrengeld

door mensen die me dierbaar zijn

Hun ogen

Liefde

Zachte armen

Warmtedeken smelt de pijn

Dit kostbaar helend medicijn

maakt me dan van elastiek

Laat me herinn'ren

Danken

Hopen

Het is mijn lievelingsmuziek

Maria v. Zutphen-Verheijen

# TIED VEUR 'N PAFKE

Wat zou het geweldig zijn als in de toekomst de kinderen kunnen opgroeien in een rookvrije samenleving. In mijn jeugd jaren had dit onderwerp geen enkele prioriteit. Waar je ook was, in het ziekenhuis, in de bus of in de klas, overal werd gerookt. Onze leraar werd 'Peukie' genoemd omdat hij voortdurend een sigaartje op zijn lippen had. Een van de weinige plaatsen waar men niet rookte, was in de kerk. Op zondagmorgen werd de heilige mis nog goed bezocht, maar voor een aantal kerkgangers duurde de dienst net even te lang. Zij vonden het pafke belangrijker dan de zegen van Deken Mulder. Na de communie geloofden zij het wel. Ze gingen snel naar buiten om een 'sjaggie' te rollen.

Ik was in mijn jeugd een van de weinigen die niet rookte. Maar ik heb het wel (uit)geprobeerd. Met de knechten van herenboer Rijssenbeek mocht ik af en toe mee om koeien te melken. Dat was op zich al een hele belevenis. Op weg naar de wei zat je dan tussen de melkbussen op een ponykar. Tijdens het melken kauwden ('pruimen') de knechten voortdurend op een pluk pruimtabak. Om het spul eens 'te preuve', gaven ze mij ook een beetje 'pruumtabak'. Nou, dat heb ik geweten...! Gadverdamme, wat een vieze zooi was dat. Ik werd er kotsmisselijk van.

Een paar jaar ouder, maar niet veel wijzer, ging ik mee met een jongen uit de buurt. Hij had op een geheim plekje een paar sigaretten verstopt. Daar heb ik stiekem mijn eerste peuk gerookt. Ook dat was onwennig; zuuge, bloaze, hoeste en proeste. En net als bij de pruimtabak werd ik er opnieuw niet lekker van.

Op dat moment had ik het wel gehad met het roken, maar dat veranderde in mijn tienertijd. Als ik voor een knipbeurt door de winkel van Theetje Schaap liep, kriebelde de tabaksgeur verleidelijk door mijn neusgaten. Wilde je er toentertijd 'een beetje bij horen', dan moest je wel gaan roken. Ik kocht een pakje shag ofschoon dat financieel een rib uit mijn lijf was. Om indruk op de omgeving te maken moest de shagtoet duidelijk zichtbaar uit het linkerborstzakje van het spijkerjack steken. Kjel kjel..., wat was het stoer om zo tussen de nozems bij Piet Boef te staan. Op de een of andere manier kwam het er meestal niet van dat ik de shag ook oprookte. Bovendien vond ik dat gerol met die vloeitjes maar een hoop gepiel.



Toen de hippietijd aanbrak werd het nog gekker. Ik maakte een uitstapje naar het roken van een pijp. Ik kocht een klein krom piepke en het stoere spijkerjack werd verruild voor een leren giletje. Ik wilde een 'artistiekeking' zijn. Mijn eerste piepke vulde ik met pijptabak van het merk Clan. Waarom Clan? Omdat ik dat zo lekker vond ruiken bij andere pijprokers. Gek genoeg ging de charme er snel vanaf toen ik het zelf probeerde te roken. Opeens vond ik de tabak niet meer lekker ruiken en de smaak viel me ook bar tegen. Sterker nog, het smaakte helemaal nergens naar! Het gesabbel en de brand houden in zo'n klein vulkacheltje bleek bovendien een hele kunst te zijn. Nee, dat pijproken was geen succes. Ik heb de hele zoi al rap met Jan de Knip meegegeven.

Vanaf dat moment was ik genezen van het roken. Maar in de samenleving werd er nog volop gerookt. Ik herinner me de tijd dat ik met bouwvakkers schafte in zo'n Pipowagen. Bijna iedereen pafte er flink op los. Gratis ademde ik alle damp binnen en tussen de rookpluimen door ontsnapte er bij deze of genen nog wel eens een meurend darmgasje. Tsjonge, de lucht in de schaftkeet was doorgaans niet te harden. Als je na de schaft naar buiten kwam, leek het wel of je op de toppen van de Zwitserse Alpen was beland. Eindelijk weer frisse lucht.

Het roken werd ook overal aangemoedigd. Met feesten en bruiloften stonden de glazen met rookartikelen uitnodigend op tafels en iedereen mocht er wel een opsteken. Na afloop van een feestje pikte ik wel eens een paar overgebleven sigaartjes mee voor mijn vader. Met feest- en verjaardagen was het in veel kamers binnen de kortste keren code oranje. Je kon dan geen hand meer voor ogen zien door de bloak.

Inmiddels zijn we ruim een halve eeuw verder. Op veel plaatsen is er al een rookverbod. Misschien gaan mijn kleinkinderen het nog meebelevan dat er een rookvrije samenleving komt? Voor mij hoeft de 'tied veur 'n pafke' niet meer. Toch ben ik wel blij dat ik in de winkel van Theetje Schaop de typische geur van tabaksaroma heb mogen opsnuiven. Voor een Bemmelse niet-roker blijft dat een prettige en smaakvolle herinnering.

Willy Bongers

# Ontmoeting

Marianne Cartwright

## Kerstviering KBO 2022

Donderdagmiddag 15 december vindt in CC de Kinkel onze jaarlijkse kerstviering plaats. Het belooft een warme en gezellige middag te worden, waarbij natuurlijk wordt stilgestaan bij het wonder van Kerst.

U wordt allen van harte uitgenodigd om bij deze viering aanwezig te zijn. Noteert u het alvast in uw agenda?

In de volgende Majje komt er nog veel meer informatie en leest u hoe u zich kunt aanmelden.





# Herfst

Herfst, herfst je bent er weer  
met je pittige geuren  
en je bladeren die dwarrelen  
in duizend warme kleuren

Herfst, herfst daar ben je weer  
met je storm en je regen  
zwammen, eikels, spinnen  
natte kleren en wind-tegen

Herfst, herfst je bent er weer  
kom laat me je omarmen  
want ondanks al je buien  
geniet ik van je charme.

Ans v.d. Burgt

# PROGAMMA'S VAN VROEGER

Vaak denk ik nog aan de mooie series die lang geleden op tv kwamen. Het langst geleden is: "Stiefbeen en zoon" gespeeld door Rien van Nunen als vader en Piet Römer als zoon. Omdat het zo uit het leven van eenvoudige mensen was gegrepen, was het juist zo leuk om naar te kijken. Ook mijn vader, die eigenlijk meer geïnteresseerd was in politiek en dagelijks nieuws, keek er naar. Dat was in 1963.

"Swiebertje" dat werd uitgezonden op de zaterdagmiddag, was bij mijn zus en mij favoriet. Joop Doderer speelde Swiebertje. Ik herinner me Rien van Nunen als burgemeester, met z'n blinkende burgemeestersketting op zijn buik. Riek Schagen als huishoudster, met witte muts, de linten gestrikt onder haar

kin. En Bromsnor dat was Lou van Geels.

Een ander genre was het toneelstuk: "Op hoop van zegen" naar het boek van Herman Heijermans. Dat was in 1986. Kitty Courbois als Kniertje. Zo prachtig, zo levensecht zoals ze die persoon neerzette in dat stuk. Klasse vond ik dat toen en dat vind ik nog steeds.

Zo jammer dat niemand op het idee komt dat weer eens op tv te brengen. Zoals Kniertje dan zegt: "Ja, ja, de vis wordt duur betaald." Een heel beroemde zin uit een heel mooi toneelstuk. Ik las dat in 2008 ook een musical over dit boek is uitgekomen. Ik wist dat niet en heb die ook niet gezien. Het boek belicht het harde leven uit de visserswereld. Ergens aan onze Hollandse kust

staat een standbeeld van een vissersvrouw met een paar kinderen, zij kijkt uit over de zee. Je voelt de tragiek als je naar dat beeld kijkt.

In 1978 kwam: "Dagboek van een herdershond" op de buis. Met Jo de Meyere als kapelaan Odekerke. Renée Soutendijk als het jonge meisje. Ook Bruni Heinke had een grote rol, wat precies dat weet ik niet meer zo precies. Het was een stuk van Joop van den Ende, geregisseerd door Willy van Hemert. Er waren veel afleveringen. In hetzelfde jaar werd hiervoor de Gouden Televiziering toegekend. In Maastricht werd enige tijd geleden de musical opgevoerd. Die had ik graag gezien. Maar helaas kwam het bericht, dat de geplande herhaling, medio april 2023 niet doorgaat. Jammer.

Als laatste noem ik: "De kleine waarheid," naar het boek van Jan Mens. In dit stuk schitteren Willeke Alberti als Marleen Spaargaren en John Leddy als haar echtgenoot. Dat zij onvruchtbaar is, wil ze voor hem verborgen houden. Het werd in 1970 op tv uitgezonden. John Leddy speelde ook in: "Zeg 'ns AA", een heel andere komische rol. Hoe Willeke Alberti Marleen neerzet in "De Kleine Waarheid" dat is echt klasse, zo levensecht. Haar echtgenoot wordt ziek en overlijdt. De totale ontreddering, als een eindeloze rij mensen haar condoleert met het verlies. Die ontreddering die zie je, die voel je met haar mee. Dat vooral, hoe lang geleden ook dat ik dat zag, is me altijd bijgebleven. Ook dit stuk, hoe mooi als het weer eens te zien zou zijn.

Wie weet gebeurt het nog eens. Het ga u goed,

Marie-Therese.

*"Ja, ja, de vis  
wordt duur  
betaald."*



# SOUTERRAIN



Tussen strepen en spijlen  
slijt zijn leven  
slijt zijn lijf

blijft hij wachten  
dromen van voorbij  
van ver en verder

van wat gebeuren kan of zal  
voorbij de maan in het heelal  
in dit ondergrondse

de kooideur op een kier  
om te vliegen, om te vluchten  
blijft hij hier

Wilma Peters

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE  
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte  
voor veraf óf  
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril  
met standaard  
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril  
met breder  
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45

6681 BL Bemmelen

Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bemmelen

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)

[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)

Voet en Salon Angela

ProVoet  
Bevoegd gezag  
voor de Podologie

# Even bijpraten

met Ineke Koreman



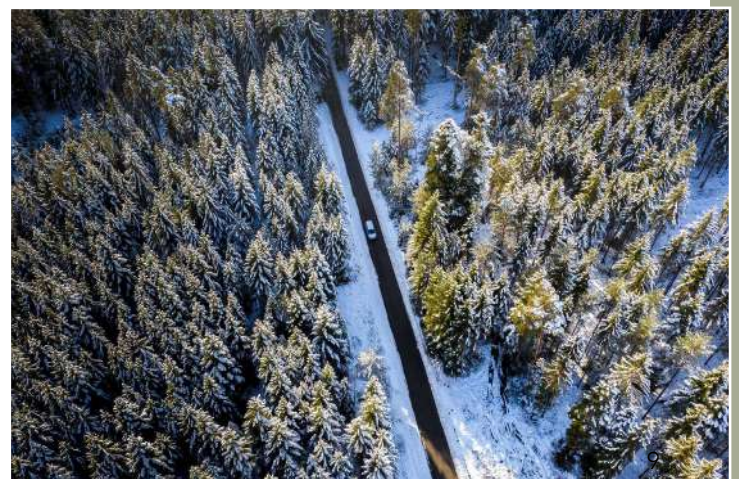
Een uur is soms lang, een jaar zo voorbij! Op die prachtige herfstzondag begin oktober kwam mijn dochter langs om het over het "hoe en wat" met mijn aanstaande verjaardag te hebben. Ik mag er weer een jaartje bij optellen! Het leek nog maar zó kort geleden dat ik mijn 75ste vierde en kan het



eigenlijk ook helemaal niet geloven. Het getal staat er toch echt evenals rimpels, opspelende knieën en zeurende onderrug; maar het is de buitenkant die verandert, de binnenkant niet. Daarbij kwam natuurlijk ook mijn wensenlijstje ter sprake. Nu weet iedereen die mij een beetje kent dat ik van de lijstjes ben; zolang ik me kan herinneren maak ik al lijstjes. Als het folderpakket in de brievenbus valt kan ik er op enig moment ook echt een momentje van maken aan de tafel om die dan door te lopen en mijn boodschappenlijstje voor de komende week te maken. Daarnaast heb ik ook wel wat last van verzamelwoede en heb bijvoorbeeld in mijn portemonnee een lijstje van de Boekenweekgeschenken door de jaren heen. Tegenwoordig genoeg kastjes aan de weg om te kijken of het ontbrekende jaar erin staat en zo ja, dan kan ik innig tevreden huiswaarts keren en het tussen die andere in de boekenkast proppen. Op de bovenverdieping heb ik een mand staan waarin een aantal kleine cadeautjes; altijd handig voor het geval dat ik onverwacht iets nodig heb. Daarvan heb ik dan wel een lijstje, want om nu elke keer in die mand te kijken wat er ook alweer zit? En natuurlijk heb ik een lijstje met klusjes waarvan ik er zelf wel wat van kan uitvoeren, maar ook waar ik mijn kinderen dan bij nodig heb. Ook belangrijk is het lijstje waarop de basisdingetjes die mee moeten wanneer ik eens een paar dagen op stap ga. De benodigde papieren, de oplader van de mobiel of erger de mobiel zelf,



die wil je toch ook niet vergeten? En zo kan ik nog wel een paar lijstjes noemen, maar die hou ik toch maar voor mezelf. Ik moet het gewoon allemaal opschrijven, want van lijstjes in mijn hoofd word ik onrustig en wordt het rommelig om me heen. Soms denk ik dat ik daarin ook weleens een beetje doorschiet, maar wat lees ik nu bij toeval in de krant? Er zijn aanwijzingen dat je hersenen houden van orde en structuur en dat het ontbreken daarvan zorgt voor stress; ben weer gerustgesteld! Oh ja,...op mijn "Things to do lijstje" staat ook dat ik bij het schrijven van de nieuwe column het volgende moet vermelden: Onze "Kerstviering" zal dit jaar op donderdagmiddag 15 december plaatsvinden in de Kinkel. Uw Ledenpas is hiervoor uw toegangsbevis. Noteert u dit óók vast in uw agenda of op uw lijstje? Dit is een vooraankondiging, in de volgende uitgave leest u er meer over.



# Werkrelaties

**SWL: Mantelzorg**  
**Even voorstellen:**  
**MAIKE VAN KEMPEN**



Afgelopen jaren heeft u hier diverse artikelen gelezen van Monique Ritzen, mantelzorgcoördinator van Steunpunt Mantelzorg (SWL). Het is een tijdje stil geweest. Monique is met pensioen gegaan en ik (Maïke van Kempen) heb haar taken overgenomen. Hoog tijd om de informatie weer op te frissen.

Veel mensen in Lingewaard zorgen voor een zieke partner, een ouder wordende vader of moeder, een gehandicapte zoon of dochter, of voor een hulpbehoevende vriend(in) of buur. Deze hulp uit liefde of persoonlijke betrokkenheid heet mantelzorg. Je bent mantelzorger als je langdurig minimaal 8 uur per week voor iemand zorgt.

U kunt bij Steunpunt Mantelzorg terecht voor advies en informatie, cursussen, ontmoetingsactiviteiten voor kwetsbaren en voor een luisterend oor. Schroom niet om uw vraag te stellen.

Onder andere door de coronaperiode is het vaak lastig om de weg te vinden in Zorg & Welzijn.

**Daarom organiseert SWL samen met Rijnwaal opnieuw de Zorgmarkt. U bent van harte welkom op donderdag 10 november van 15.00-19.00 uur in het Dorpshuis Angeren**

U vindt hier allerlei organisaties die informatie en advies kunnen geven, leuke workshops en optredens. De zorgmarkt is bedoeld voor alle inwoners en professionals in Lingewaard en de toegang is gratis. Graag tot dan!

Voor meer informatie over Steunpunt Mantelzorg kunt u altijd vrijblijvend contact opnemen via: [mantelzorg@swlingewaard.nl](mailto:mantelzorg@swlingewaard.nl) of 06-22933258.

## Agenda:

- Brei- en haakcafé iedere dinsdagochtend van 9.30-11.30 uur in De Tichel, Kolkweg 5a Haalderen
- Open Eetcafé Bommel iedere dinsdag van 17.30-20.00 uur bij SWL, Cuperstraat 9 Bommel
- Open Eetcafé Haalderen in de oneven weken van 17.00-19.00 in De Tichel, Kolkweg 5a Haalderen. Aanmelden voor deze activiteiten is verplicht. Voor meer informatie zie [www.swlingewaard.nl](http://www.swlingewaard.nl)

## De Lingewaardse Ouderenadviseur



### Met welke vragen kan ik bijvoorbeeld terecht bij de ouderenadviseur?

- Ik wil naar een woning waar hulp is en waar ik me veilig voel; hoe moet ik dit aanpakken?
- Mijn moeder kan haar rekeningen niet meer betalen; ik weet er geen raad mee.
- Ik wil meedoen met activiteiten, maar waar kan ik hiervoor het beste terecht?
- Mijn man is overleden en nu heb ik geen vervoer meer.
- Ik kom er niet meer uit met al die papieren; kunt u helpen?
- Na mijn operatie heb ik hulp nodig omdat ik alleen woon; waar moet ik hiervoor zijn?
- Ik ben op zoek naar gezelligheid; kunt u eens komen praten?
- Kan ik mensen ontmoeten die ook een familielid met dementie hebben?
- Ik wil voor en met ouderen vrijwilligerswerk doen en wil graag advies wat het beste bij mij past.



Misschien vindt u als oudere inwoner de weg (nog) niet naar belangrijke instanties die u kunnen helpen, wilt u uw hart luchten of zit u met een hulpvraag. Bijvoorbeeld omdat u op zoek bent naar informatie, gezelligheid of omdat het u niet lukt om een formulier in te vullen. In de gemeente Lingewaard staat een team van ouderenadviseurs voor u klaar als u vragen heeft. Een ouderenadviseur is een gecertificeerde vrijwilliger, geschoold in de omgang met ouderen. De Lingewaardse Ouderenadviseur (LOA) staat naast u als inwoner én kijkt en denkt mee. Ze zijn actief in elke dorps- en stadskern in de gemeente.

#### Wat kan de ouderenadviseur voor u betekenen?

Een ouderenadviseur kan onder andere:

- Informatie geven bij:
  - o Vragen over wonen, gezondheid, welzijn & zorg en financiën
  - o Vragen over de invulling van tijd of verlies van dierbaren
- Meezoeken naar de juiste hulp op uw vragen
- Bemiddelen of doorverwijzen naar instanties en organisaties
- Ondersteunen bij het maken van keuzes en het vinden van oplossingen

#### Contact met een ouderenadviseur:

Zou u het prettig vinden als de ouderenadviseur een keer met u komt praten? De ouderenadviseurs nodigen u van harte uit om contact op te nemen met het Meldpunt van Stichting Welzijn Lingewaard. Het Meldpunt zorgt ervoor dat een ouderenadviseur zo spoedig mogelijk contact met u opneemt. Het bezoek van ouderenadviseurs is vrijblijvend: er zijn geen kosten aan verbonden.

Telefoonnummer Meldpunt SWL: 0882552555 (bereikbaar tijdens kantooruren, doorgaans tussen 10 en 16 uur)  
of stuurt u een mail naar [meldpunt@swlingewaard.nl](mailto:meldpunt@swlingewaard.nl)

Het project LOA is een initiatief van gemeente Lingewaard, Stichting Welzijn Lingewaard en Senioren Netwerk Lingewaard.

# Lingewaards Volkslied

Wij zijn één rijk van dijk tot dijk  
Eigentijds en wijs in wei en wijk  
Zo getrokken uit de klare klei  
Gedijen wij frank en vrij  
Zeven dorpen op de kaart  
Is getekend Lingewaard  
Vlind'rend naar haar ware aard

Welzijn, welvaart, man en paard  
Vrij staat, veilig, huis en haard  
Welkom thuis in Lingewaard  
Welkom thuis in Lingewaard

Weeën wiegen golvend in de wind  
vredig als 't spelen van een kind  
lui ruist de polder opera  
jaagt een meeuw zijn schaduw na  
zon verzilvert strang en sloot  
gelaten wacht een trage boot  
rustend roest in 't avondrood

Welzijn, welvaart, man en paard  
Vrij staat, veilig, huis en haard  
Welkom thuis in Lingewaard  
Welkom thuis in Lingewaard

De mens voelt weinig voor gezag  
voedt zelfrespect met eigenmacht  
Batavier in hart en nier  
scherp van geest vertrekt geen spier  
plattelands verademing  
ziet zijn geest weerspiegeling  
in hart en ziel vereniging

Welzijn, welvaart, man en paard  
Vrij staat, veilig, huis en haard  
Welkom thuis in Lingewaard  
Welkom thuis in Lingewaard

Jan Vrijruiter

## COLOFON

**Maandag:** Bridge  
13.30 - 16.30 uur  
Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.30 - 14.30 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Dinsdag:** Tai Chi  
19.00 - 20.00 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.00 - 14.00 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur

**Woensdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Bingo, 2e en 4e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Instuif, 1e en 3e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Tai Chi  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** Bewegen op muziek  
14.00 - 15.00 uur  
Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Creatief  
13.30 - 15.30 uur  
Line Dance  
09.30 - 11.30 uur  
Seniorenkoor  
10.00 - 12.00 uur  
Seniorenorkest  
10.00 - 12.00 uur

**Vrijdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Yoga  
10.30 - 11.30 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg  
www.seniorenbd.nl  
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp  
0481 - 35 46 15  
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos  
06 - 12 84 84 69  
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat  
0481 - 46 50 55  
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302  
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948  
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen  
redactiemajjebommel@gmail.com  
Henk Peperkamp  
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat  
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins  
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins  
06 - 21 80 45 43  
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:  
Henny Ebben  
06 - 13 16 16 68  
Johan Jansen  
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto  
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns  
06 - 16 71 41 68  
José van Rossum  
0481 - 46 18 56



## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

### Sociaal Domein:

Vacature

### Educatie:

Anja Berns  
06 - 16 71 41 68

### Ontmoeting:

Marianne Cartwright  
0481 - 46 21 24

### Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt  
0481 - 46 55 60

### Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555  
meldpunt@swlingewaard.nl

### Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman  
0481 - 46 19 75  
korefrank@planet.nl

### Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

### Belastingsservice leden:

René Haegens  
0481 - 46 22 56  
Wim van Meerkerk  
0481 - 46 30 01

Ger Stokman  
06 - 48 83 30 73

### Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst  
088 - 23 23 300  
J. van Remmen in Velp  
026 - 36 36 208  
G. Gootjes in Nijmegen Oost  
024 - 32 36 553  
Goedkope Keuringen  
085 - 48 83 616  
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.10 verschijnt op donderdag 1 december 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 16 november** 2022. E-mail: redactie@seniorenbd.nl



**Donatuskoor Bemmell**  
Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:  
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;  
Telefoon: 0481-465598  
Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op  Facebook



**FYSIOTHERAPIE  
FITPUNT**

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25  
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



**Senioren  
Ondersteuning  
Lingewaard**

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103  
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

**Autobedrijf Wientjes v.o.f.**

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar  
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmell  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat  
BENU servicepunt Jumbo Bemmell



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

**Janssen  
hoorzorg**

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmell  
Telefoon 0481-769 037  
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

**Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?**

**Derksen Financieel. Réken maar!**  
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 - 450552  
info@derksenfinancieel.nl  
De Pollenbrink 3 Bemmell

Nu ook online afspreken



KAPSALON

**Nathalie  
van Asten**

Kijk op:  
www.kapsalonnathalievastan.nl

## Podopraktijk Bommel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

**Podopraktijk Bommel** lopen met gemak  
Dorpsstraat 26 6681 BN Bommel E.rene@podopraktijkbommel.nl  
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbommel.nl

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



## Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bommel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



## Praktijk de Bascule Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen  
Karstraat 31 6681 LB Bommel  
Tel. 06 27 164 908  
Email: mirjam@debascule.nu  
Website: [www.debascule.nu](http://www.debascule.nu)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten

## Herberg De Hoeve

# @HOME

### catering

Van hapjes en  
salades tot een  
warm en koud  
buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760  
[www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)

## DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE  
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34  
W DRUKKERIJPENTA.NL  
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

## Notaris VanSchaik

# Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b  
6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26  
info@notarivanschaik.nl • www.notarivanschaik.nl

# Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van  
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bommel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
[www.oogzorginbommel.nl](http://www.oogzorginbommel.nl)