



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Lingewaard

DOET

Miesmuizers

**Andere
motor**

**La vie
en rose**



Nr. 5 mei 2025



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met **breder**
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel** Keuze uit 350 monturen!
Tel. 0481-450 267

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



FYSIO Lingewaard

Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg

2 Vierakkerstraat 1
Huissen

3 Van Nispenlaan 2
Bemmel

4 Karstraat 22
Bemmel
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

📞 026 214 81 55

✉ info@fysio-lingewaard.nl

🌐 www.fysio-lingewaard.nl

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor
een afspraak of tijdens het
inloopspreekuur
vrijdagen 13:00 - 14:30!

Hartelijke groet, Lonneke
Fysio werkschaper coach

**Wijnhoven
Fysiocoaching**

Begeleiding in Beweging

Sonderhof 2a
6681 BE Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-355804



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

KBO NIEUWS



INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van de voorzitter
- 4 Activiteiten
- 5 Vanuit het bestuur
- 6 Op ons paasbest
- 7 De miesmuizers
- 8 De veelzijdigheid van Herman Finkers
- 9 Toffee
- 10 Bidprentjes
- 12 La vie en rose
- 13 Plan D
- 14 Recept
- 15 Speedway
- 16 Your own cup of tea
- 17 Roerige tijden
Vraag & aanbod
- 18 Puzzelpagina
- 19 SAB

Agenda

25-06 Themamiddag 'actief
ouder worden'

Zaal open: 14.00 uur

Aanvang: 14.30

Locatie: CC De Kinkel

06-08 Busreis

05-11 Ontmoetingsmiddag
in Doornenburg

17-12 Kerstviering

2026

10-01 Nieuwjaarsreceptie

Koffieochtenden

Derde dinsdag van de maand

Aanvang: 10.30 uur

Plaats: foyer De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Voorwoord

Onlangs openden wij onze mailbox en we troffen een bijzonder bericht aan. Het was fanmail voor Willy Bongers. Een leuke reactie op zijn artikel over het Bemmels dialect. Uit de reactie van de fan bleek dat de dialecten uit onze streek veel overeenkomsten hebben en dat ook nieuwe Bemmelse inwoners het Bemmels prima kunnen verstaan. Dit geldt voor 'import' uit naburige regio's.

Het triggerde ons en we sloegen toch Wikipedia erop na. Er is een hele pagina aan dialecten gewijd. Het blijkt dat er vele studies over dialecten zijn. Zo wordt er bijvoorbeeld wetenschappelijk gekeken of er een verwantschap zou kunnen zijn tussen de verschillende dialecten. Het Bemmels en het Lobiths bijvoorbeeld.

Dit blijkt echter nog niet zo gemakkelijk te onderzoeken te zijn. Er bestaan vele taalgroepen. Kenmerk van dialecten zijn verschillende klanken (ij-ie, aa-ao, ui-uu), uitspraken en woorden die een totaal andere herkomst hebben dan de huidige Nederlands woorden (durslag, schottelslet) zijn.

Zo zijn de Nederduitse dialecten (in Duitsland) en Oost-Nederlandse (Nedersaksische) dialecten nauw met elkaar verwant. Ondanks de vele onderlinge overeenkomsten en klanken wordt Nederduits niet tot het Nederlands gerekend en het Oost-Nederlands wel. (Dit volgens de Nederlandse taalkundige Hendrik Entjes).

Boeiende materie als je je erin gaat verdiepen. Voor onze Majje is het mooi dat Willy zijn verhalen soms doorspekt met dialect. En zo het dialect levend houdt. Nog leuker is om dan een reactie te ontvangen waarin aangegeven wordt dat het Lobiths dialect veel overeenkomsten heeft met het Lingewaards dialect en dat er waarschijnlijk verwantschap is in het taalgebruik. Dat zou een mooie conclusie zijn, want als dialecten inderdaad op elkaar lijken zouden we elkaar altijd letterlijk en figuurlijk goed kunnen verstaan.

Mar vuralstnog vien'k 't verrekte zund da we nie wat zuuniger met ons eige dialek zien umgegoan en we vergète zien um 't oan onze kiender deur te gève!

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.C.M.J. Klopper
De heer F.X.J. Meuleman
Mevrouw A.M. Driessen

Mevrouw M. van Holland-
van de Meer

IN MEMORIAM

Mevrouw Th.C. Roelofs-Peters

Mevrouw J. Borgers-Reusken

LINGEWAARD DOET 2025 - HOUD DE DORPSAUTO RIJDEND!

Volgende week ontvangt u een voucher van 'Lingewaard Doet'. Wij hebben uw voucher hard nodig voor onze 'Dorpsauto'. Daarom vragen wij u 'HOUD DE DORPSAUTO RIJDEND' en doneer uw voucher voor de Dorpsauto, dus voor de mensen die hem nodig hebben!

Sinds begin 2022 vervoert onze elektrische 'Dorpsauto' senioren en mensen die slecht ter been zijn in Bemmelen, Haalderen en Ressen op basis van een vrijwillige gift. Daarmee kunnen zij (leden én niet leden) van huis naar een bestemming in de drie dorpen komen v.v. en zo zolang mogelijk blijven deelnemen aan het 'sociale verkeer'. De aanschaf van de elektrische Dorpsauto door onze Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg was destijds mogelijk dankzij lokale sponsors en de exploitatie kon afgelopen jaren worden gedekt door vrijwillige giften, een bijdrage van de gemeente en dankzij de inbreng van garage Hans Huijbers. Door de inzet van ruim 25 vrijwilligers (chauffeurs en coördinatoren) is onze Dorpsauto de afgelopen jaren een succes geworden! In 2024 zijn door de vrijwilligers/chauffeurs tijdens de werkdagen -én met plezier!- meer dan 4.300 ritten gereden!

Helaas zijn, naast een dalende opbrengst van bijdragen, de exploitatiekosten van de Dorpsauto de afgelopen jaren flink gestegen. Dit met name door de met ingang van 2025 fors hogere verzekeringskosten en de invoering van motorrijtuigenbelasting voor elektrische auto's! Daarnaast zouden wij de administratie van de coördinatoren ook wat eenvoudiger willen maken door de aanschaf van een planningsprogramma. Daarvoor zijn momenteel echter geen middelen voorhanden.

Onder het motto 'HOUD DE DORPSAUTO RIJDEND' vragen wij u om uw voucher van 'Lingewaard Doet' te doneren voor de kosten van de Dorpsauto zodat deze kan blijven rijden en de werkzaamheden van de vrijwilligers/coördinatoren wat verlicht kunnen worden. Heeft u geen computer, dan kunt u de voucher ook in de bus doen bij: Gruit 13, Plakse Veld 29, Tuinlaan 150 of De Pollenbrink 62 (bij de Markt) in Bemmelen of Vicariestraat 10 in Haalderen.

Bij voorbaat dank voor uw bijdrage!
Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg

BEDANKJE

De dames Smits, Philips-Stoffels, van de Looi, Bouwman-Klabbers, Spanbroek en Bootsma-van Cromvoirt en de heer Klomp bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



EEN 100-JARIGE BINNEN DE VERENIGING

Mevrouw Van Alst-Rensen is op 11 april j.l. 100 jaar geworden. Helaas was het niet mogelijk om haar persoonlijk een mooie bos bloemen te overhandigen. Wij wensen haar nog lange tijd in goede gezondheid.

Het bestuur.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmelen.

Per e-mail:

ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via:

www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via:

www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



Van de voorzitter

Erik Bruins

ONZE DORPSAUTO HEEFT EEN 'ANDERE MOTOR'

Sinds februari 2022 rijdt onze Dorpsauto in Bemmelen, Haalderen en Ressen. De auto is bestemd voor gebruik door mensen 'die slecht ter been zijn' (leden en niet leden!) en vervoer nodig hebben binnen de grenzen van de drie dorpen.

De toenmalige voorzitter vond destijds Dick van Ringen bereid om het coördinatorschap op zich te nemen. Al snel werd hier het woord CODA aan gehangen (Coördinator DorpsAuto).

Hij heeft met volle overgave ruim anderhalf jaar lang de toekel alleen bestierd. Dat heeft hem veel tijd gekost en toen het hem -begrijpelijk- wat teveel werd zijn er andere reserve-coda's aangezocht en zijn de beltijden waarop men kon reserveren aangepast. Later is er voor hen een laptop aangeschaft, zodat zij bij de overdracht van hun 'dienst' alles paraat hadden.

Wat is nu die 'andere motor'?

Dick en de eerste twee reserve-coda's vormden -samen met Veronique van garage Hans Huijbers- de motor van het geheel. Later kwamen daar nog twee coda's bij. Zij hielden de boel draaiend, regelden de roosters en zorgden dat de chauffeurs de 'klanten' op konden halen. Zonder deze motor was er geen Dorpsauto.

Echter door een onoverbrugbaar verschil van mening met het bestuur, heeft de coördinator van het eerste uur ervoor gekozen om ermee te stoppen, waarna ook twee van de overgebleven coda's hem volgden.

Het Dagelijks Bestuur heeft inmiddels met een drietal nieuw coda's een 'andere motor' gevonden. De motor loopt nu op vijf van de zes cilinders (coda's), maar die laatste cilinder wordt snel toegevoegd. Ook de contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto en destijds mede-initiatiefnemer van de Dorpsauto, heeft zijn taak neergelegd en is uit het bestuur gestapt.

De namen van de coördinator van het eerste uur en de contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto

zullen onlosmakelijk verbonden blijven aan onze Dorpsauto. Wij zijn hen veel dank verschuldigd.

Het nieuwe CODA-team en Veronique gaan er, -samen met een grote groep super-enthousiaste chauffeurs-, weer tegenaan om het vervoer met onze Dorpsauto voor u te regelen.

Erik Bruins





Activiteiten

Bep Cornelissen

SFEERVOLLE DODENHERDENKING & BEVRIJDINGSDAGVIERING

De Theaterkerk te Bommel vormde op 4 mei het sfeervolle decor voor de jaarlijkse Dodenherdenking. Tijdens deze plechtigheid werd een overdenking verzorgd door mevrouw Margreet Sanders. Muzikale bijdragen werden geleverd door UDI en Sofie van Loenen Martinet, die met hun serene muziek de aanwezigen raakten. Een speciaal voor de Dodenherdenking geschreven gedicht van Noud Bles werd voorgelezen door mevrouw Carla Claassen namens de gemeente, samen met David en Nathan Charlouis. Vervolgens werd een dansvoorstelling opgevoerd door Karolien Jansen, die met haar gracieuze bewegingen en expressieve choreografie het verhaal van verlies en hoop vertelde. Adi van Oijen gaf een indringende beschrijving van de oorlogsbelevissen van de familie De Marcas. De herdenking werd afgesloten met een stille tocht naar het Bevrijdingsmonument en het Oorlogsmonument, waar kransen werden gelegd ter nagedachtenis aan de slachtoffers van Bommel en Ressen.

Op 5 mei haalden vijftig BOL-wandelaars het Bevrijdingsvuur op in Huissen. Bij aankomst in Bommel werden zij verwelkomd door doedelzakspeler Herman Rolfes, die hen al spelend begeleidde naar de Mariakapel, waar het Bevrijdingsvuur werd neergezet. In de Theaterkerk hield Geert Visser een lezing over oorlog en vrede in de periode 1940-1945 en in de huidige onzekere tijd. Na deze lezing werd de Vrijheidsmaaltijd geserveerd, waarbij Diato'48 zorgde voor muzikale begeleiding en het GaDoorKoor enkele liederen ten gehore bracht.

De festiviteiten werden afgesloten met de vertoning van de documentaire 'De Betuwe in Oorlogstijd'. Deze indrukwekkende film bevat interviews met inwoners van de Betuwe die de oorlog hebben meegemaakt, en bracht diepe emoties teweeg bij de aanwezigen.

Het bestuur van St. deBOL kijkt terug op een hele mooie en sfeervolle Dodenherdenking en een fijne, goede, bijzondere Bevrijdingsdag!



Vanuit het bestuur



THEMAMIDDAG | 25 JUNI 2025

ACTIEF OUDER WORDEN

PRAKTISCHE INZICHTEN VOOR EEN WAARDEVOL LEVEN OP LATERE LEEFTIJD.

Wat betekent ouder worden in de 21e eeuw? Hoe houd je zelf de regie over je leven als je ouder wordt? En wat kun je doen om het leven waardevol en zinvol te houden?

Op deze en andere vragen geeft de heer Jan van der Kruis van Stichting Meierode antwoord tijdens de inspirerende lezing 'Actief ouder worden'. Deze themamiddag wordt samen met hem georganiseerd door Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg en SAB op woensdag 25 juni om 14.30 uur in CC De Kinkel. De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Tijdens de lezing wordt ouder worden benaderd vanuit acht invalshoeken die samen een samenhangend beeld geven van een waardevolle oude dag.

Thema's als: gezondheid, het voorkomen van eenzaamheid, mentale stimulatie, ontspanning, financiële zelfstandigheid, passende woonvormen en toegankelijke voorzieningen, komen uitgebreid aan bod. De lezing is gebaseerd op het boek 'Actief Ouder Worden' van Tinie Kardol en Wim van Kreij dat vol staat met praktische tips voor een gelukkiger en gezonder leven op latere leeftijd.

Dankzij de toegankelijke en praktische insteek is de lezing geschikt voor alle senioren die actief willen blijven en bewust willen nadenken over hun toekomst.

Laat je inspireren en ontdek hoe je met kleine stappen grote verschillen kunt maken in je dagelijks leven!

OP
ONS

PAASBEST



De paasdagen zijn alweer voorbij en ik denk nog vaak aan mijn kindertijd. Wij woonden in een piepkleine bovenwoning in Arnhem. Een keuken-huiskamer van 4 x 4 meter, met wc. Geen verwarming maar een kolenkachel en geen geiser. En elke zaterdag in de teil bij de kachel. Twee kleine slaapkamertjes. Mijn stiefvader en moeder in een tweepersoonsbed en mijn halfzusje en ik in een twijfelaar. Daar tussen in het ledikantje met mijn halfbroertje. Mijn twee broers in een tweepersoonsbed, en mijn stiefbroer in een eenpersoonsbed in het andere slaapkamertje. We hadden het niet breed want mijn stiefvader moest het alleen verdienen en was opperman in de bouw.

Mijn moeder ging vaak naar de markt voor een goedkope lap stof en breiwol en maakte veel kleren voor de zes kinderen (zie foto: even poseren met het pakje dat mijn moeder maakte.) Wij kregen veel afdankertjes van familie, vrienden en burens.

Maar met Pasen was het feest! Want dan kregen we NIEUWE kleren om er met de paasdagen netjes bij te lopen. Wat waren we trots! Nieuwe kleren, sokken en schoenen. Maar vaak was het met Pasen koud en nat weer en stonden we te rillen van de kou buiten in de zomerkleren.

En ook was het heel jammer dat we die kleren later alleen nog op zondagen aan mochten. Ook moest je dan zorgen dat ze vooral niet vies werden en/of scheurden.

Maar kinderen groeien heel hard en de volgende zomer kon je ze vaak niet meer aan omdat je groter was geworden. Nu heb je dat gelukkig niet meer en kunnen de kinderen zelf kiezen wat ze die dag aan willen.

Naar een verjaardag of feest kijken we tegenwoordig ook niet meer zo nauw: iedereen draagt waar hij/zij zich lekker in voelt. En nog krijg ik vaak kleding van

vriendinnen, dan zijn het geen afdankertjes maar mooie kleding die vaak impulsief gekocht werd en dan thuis toch niet helemaal goed paste. Te klein of te groot, of toch niet de goede kleur. Maar dan wordt het toch fijn doorgegeven of onderling geruild. En dan zien we er ook weer op ons paasbest uit.

Lenie van Huet



DE MIESMUIZERS

Dit versje hangt boven mijn bureau en ik lees het geregeld. Het is in 1960 geschreven door Annie M.G. Schmidt. Dus velen van ons herkennen die tijd en hebben het misschien zelf meegemaakt. Maar het aparte is dat het na 65 jaar nog héél actueel is. Helaas.

Diet Peet

DE MIESMUIZERS

De schillenman ging langs alle deuren met zijn schillenkar en z'n paard.
Hij was opgewekt en zong een liedje:

"Daar ben ik met mijn wagen, daar ben ik met mijn paard!
Mevrouw, hier is de schillenman, hebt u nog iets bewaard?
Aardappelschillen, perenschillen of een stuk tomaat?
Geef het aan de schillenman en gooi het niet op straat.
Aardappelschillen, perenschillen of een ouwe korst.
Geef het aan de schillenman, dan wordt het niet vermorst."

"Hè," zei een mevrouw aan een van de deuren,
"wat zingt u toch weer fijn! Ik wou dat mijn man ook eens een liedje zong, maar nee!"
"Zingt uw man nooit?" vroeg de schillenman.
"Nooit," zei de mevrouw.
"Zal ik u eens wat vertellen?"
Ze trok de schillenman naar zich toe en fluisterde in zijn oor:
"Mijn man is een miesmuizer."
"Een wat?" vroeg de schillenman.
"Ssst," zei ze, "laat niemand het horen. Hij is een miesmuizer!"

"Wat is een miesmuizer?" vroeg hij.
"Weet u niet wat miesmuizers zijn?
Miesmuizers zijn ontevreden mensen die altijd klagen en mopperen
en zeuren en jengelen en drenzen en brommen en vloeken en jammeren."
"Zo," zei de schillenman. "En zijn er veel van die miesmuizers in de stad?"
"Veel?" zei de mevrouw; "wat heet veel:
duizenden, tienduizenden, luister maar eens goed."

De schillenman luisterde goed. En wat hoorde hij om zich heen?
Het klagen en brommen van de miesmuizers.
Grote miesmuizers en kleine miesmuizers.
Vader-miesmuizers, moeder-miesmuizers en kinder-miesmuizers.
Gejammer en gedrens, gezeur en gejengel.
Ja, wie goed luistert, hoort de miesmuizers.

Ze willen:
niet naar school,
niet naar kantoor,
een ander leven,
meer snipperdagen,
elke week naar de Rivièra,
geen andijvie,
weer een nieuwe auto
en nog honderd dingen niet en honderd dingen wel.
"Tjemig," zei de schillenman toen hij dat hoorde.....

DE VEELZIJDIGHEID VAN HERMAN FINKERS

Heel wat jaren geleden gingen mijn man en ik naar de Nijmeegse schouwburg voor een avondje Herman Finkers. Het was de eerste en ook enige keer dat we naar een voorstelling van hem gingen. Hij zat zogenaamd op een berg, ik dacht dat het de Vaalserberg moest voorstellen, het drie landenpunt. Hij deelde mee, dat hij chronische lymfatische leukemie had. Door zijn manier van omgaan met publiek klonk dat niet zwaar; het was in lijn met de voorstelling. Of dat zijn laatste show was, weet ik niet. Wel zei hij toen iets van: "Terugtrekken op de Vaalserberg."

Wat mij meer is bijgebleven is de film van hem: 'De beentjes van St.Hildegard.' Die dateert van maart 2020. Bij toeval zag ik die film op tv. Heerlijke film vond ik het. Die ogen van hem, hoe hij kijkt als Gerda, zijn vrouw, enorm betuttelend, hem van alles opdringt. Wat steeds meer als een zware last door hem wordt ervaren. Om onder die druk uit te komen, simuleert hij dat hij Alzheimer heeft. Kanttekening van mijn kant bij deze film is wel, dat het bij mensen die daadwerkelijk met Alzheimer te maken hebben, pijnlijk kan overkomen. Maar de film zit ook vol humor. Als hij met het ezeltje op trektocht gaat, heerlijk om te zien. Er is geen happy end: Gerda heeft genoeg van zijn leugens en wijst hem de deur.

Een heel andere kant van Herman Finkers is zijn liefde voor het Gregoriaans: hij heeft een prachtige mis gecomponeerd: 'Missa Sancti Georgii'. Oftewel de Sint Jorismis. Ik kon het niet laten en heb, na een stukje te hebben gehoord, de cd gekocht. Uitvoerenden zijn Capella Amsterdam en Holland Baroque onder leiding van Daniël Reuss. Als u weleens naar 'Podium Klassiek' kijkt op de vroege zondagavond, hebt u misschien gezien dat Paul Witteman (destijds nog presentator van dit programma) deze cd presenteerde. Met deze mis heeft Herman Finkers de Edison Publieksprijs 2024 gewonnen. 'Wishful Singing', een klein dameskoor, draagt bij met een Ave Maria en een Vespers, ook een compositie van



Finkers. Hij heeft een erg mooie stem, die helemaal tot zijn recht komt als hij gregoriaans zingt. "Dat zing je zacht, nooit hard," zegt hij zelf. Onder zijn huis heeft hij een kapel, waar hij vaak vertoeft, zijn hart kan ophalen aan deze muziek. Hij zingt er dagelijks gregoriaans. Zijn vrouw heeft een wekker gezet om te voorkomen dat hij daar meer uren is dan boven de grond. Hij zei het met zijn bekende kwinkslag, maar misschien met een kern van waarheid?

Op You Tube kun je veel voorstellingen van hem bekijken en beluisteren, doorspekt met zijn humor. Waarvan hij zegt: "Humor kan tegenstellingen in het leven even oplossen."

Maar die cd van hem is voor mij een waardevolle aanwinst. Want waar woorden tekort schieten, neemt de muziek het over. En waar de hemel de aarde aanraakt, ontstaat muziek. Dat we er nog lang van mogen genieten, dat wens ik u en mijzelf toe.

Het ga u goed,
Marie-Therese

"DAT ZING JE
ZACHT,
NOOIT HARD"

TOFFEE

*Een wildvreemde man
Met pijp
Bijzond're geur*

*Meteen slaat hij een brug
naar 't groengeruite pakje CLAN
van vader
Naar mijn kinderjaren terug*

*Knisp'rend
gaat het pakje open
Altijd met dezelfde vingertop
duwt hij...
een plukje krultabak...
heel losjes...
in de pijpenkop
Een bruine zwavelkop
strijkt hij...
langs de zijkant
van het zwaluwdoosje
Houdt 't vlammetje...
dicht bij de pijp
Zuigt...
hoorbaar
aan de steel 'n poosje*

*Met een blinkend stampertje
uit zijn linkerbroekzak
drukt hij...
dieper in de kop
de laatste smeulende tabak*

*Mijn neus raakte zo
voorgoed doordrenkt
van puffen zoete
CLAN-TOFFEE
Door 't ritueel en
ingeroeste geur
draag ik levenslang
mijn vader mee*



BIDPRENTJE

Het was op een zondagmorgen aan het begin van deze eeuw. We waren op weg naar het Kersefeest in Gendt. Toen we in Haalderen langs het huis van opa en oma fietsten, besloten we om daar even binnen te wippen voor een bakkie leut en dan konden we gelijk een beetje bijkletsen. We stalden de fiets achter het huis en zagen dat opa, zoals gewoonlijk, druk op 'het land' in de weer was. Werken met de bats, schoffel of hark was opa's liefhebberij en er lag altijd wel een klusje te wachten. Nu was er weer een vervelende mol op bezoek geweest die het land had omgespit op plaatsen waar dat juist niet gewenst was. Een door opa geplaatste mollenklem zou binnenkort wel het eindstation worden van de blinde graver.

We liepen hun knusse huisje binnen en oma begroette ons vriendelijk. Ze was blij met onze komst. Oma en opa hadden altijd hun eigen plek aan tafel dus namen wij plaats op de andere twee stoelen die vrij waren. Omdat de aroma van verse koffie ons niet tegemoet kwam, gingen we akkoord met oma's wijze besluit om voor ons verse koffie te zetten. Tijdens het koffie-gepruttel kwam opa binnen met de vrolijke mededeling dat het *buute* begon te *majemen*. Voor de oudjes was de regen welkom omdat ze stiekem hoopten dat we dan wat langer bij ze zouden blijven.

De gesprekken gingen dikwijls over vroeger en over dorpsgenoten van ver voor onze generatie. Dan kregen we te horen wie met wie getrouwd was, waar ze gewoond hadden en wat ze allemaal hadden uitgespookt. Zo kwamen we met de rondgang door het dorpsverleden bij Jan 'de Bakker' terecht. Jan was een aardige en goede bakker. Zoals vroeger alles beter was, bakte hij ook het beste brood. Wij hebben Jan nog gekend, maar helaas was hij al jaren geleden verongelukt. "Dat ongeluk is tien jaar geleden gebeurd," zei opa. Hij werd meteen door ons gecorrigeerd omdat wij er zeker van waren dat het ongeluk wel dertig jaar geleden had plaatsgevonden. Van vragen kwamen nog meer vragen en wie was er nu eerder dood: Jan de Bakker of zijn vrouw?

Inmiddels zaten we al aan het tweede *kupke koffie* en de vragen over Jan en zijn vrouw waren nog steeds niet beantwoord. Omdat opa bleef volharden in zijn gelijk kwam oma met de oplossing. "Boven op zolder staat een oude schoenendoos vol met bidprentjes. Daartussen zitten vast en zeker ook de bidprentjes van Jan en zijn vrouw. Dan kunnen we het opzoeken," zei oma.

Verschrikt keken wij elkaar aan wetende wat ons te wachten stond als we die ouwe meuk naar

Het was een
aardig ventje,
zet dat maar op
mijn prentje

beneden zouden halen. Van een blik naar buiten werden we echter ook niet vrolijk. Het was een flinke zeikloch en de regen kwam met bakken uit de lucht. We hadden dus weinig keus en daarom gaven we ons over aan de nieuwsgierigheid van onze (schoon)ouders.

De schoenendoos werd naar beneden gehaald en kwam midden op tafel te staan. De doos zat



barstensvol met bidprentjes. Helaas waren ze niet opgeborgen op jaartal of alfabet. Na overleg nam iedereen een stapeltje prentjes in de hand en we gingen zoeken naar het prentje van Jan de Bakker. Al snel had ik Jans prentje in handen, maar om de spanning er nog even in te houden, schoof ik het stiekem naar de bodem van de doos. Van al dat zoeken werd opa lichtelijk nerveus. "Zujje *altied* zien, da wa'j zuuk *helemaal onderien* lig," knorde hij.



Daar was ik het natuurlijk helemaal mee eens en opa en oma maar zoeken en zoeken. Veel tempo zat er niet in want heel wat namen van ouwe Haalderense knakkers passeerden de revue. Voor ons waren het veel onbekenden en ook opa had geen beeld meer van deze mensen. Hij zou

de overledenen vast en zeker nog wel herkend hebben als ze met hun dorps- of bijnaam op het prentje waren vernoemd. Nu moesten we tussen de prachtige Bijbelse teksten en officiële doopnamen maar uitdokteren wie nu wie was. Gelukkig wist oma, als een afgestudeerde dorpstolk, te vertalen wie er bij welke naam hoorde. De een was De Kajjer, de ander De Bon, De Schoes, De Sloeber, Den Aol, De Boenks, Kos of Koetje, enzovoorts. Zo ging het ook met de voornamen: Johannes was Jeje, Hermanus was Majje, Arnold was Nulleke, Cornelis was Knillis, Gerardus was Gradje en Josephina was Fien. En Fien dat was de vrouw van Jan. Haar prentje hadden we gevonden en nu wisten we het jaartal waarin ze was overleden.

Inmiddels kwam de bodem in zicht en aan het einde van de zoektocht vond opa tot grote opluchting, onderin de schoenendoos, het prentje van Jan de Bakker. "Zie je wel," foeterde hij wijsneuzig. "Ik zei toch dat het prentje *onderien* zou liggen." Ik knipoogde naar oma en aan haar blik zag ik dat ze mijn ondeugd wel kon waarderen. "En...?" vroegen we belangstellend aan opa. "Jan is *loater* overleden dan Fien," zei hij gelaten en hij moest ook zijn ongelijk toegeven.

Met deze wetenschap kon de hele zoi weer terug in de doos en retour richting zolder. Onderwijl was het buiten droog geworden, maar om ons verblijf nog wat te rekken, werden we getrakteerd op een kop zondagse soep. Daarna werden opa en oma bedankt voor de koffie, de soep en de wijze geschiedenisles. Wij lieten het Kersenfeest maar voor wat het was en besloten om terug richting Bommel te fietsen. Met al die namen en Bijbelse teksten nog in mijn hoofd zei ik onderweg tegen mijn vrouw Maria: "Het was een aardig ventje, zet dat maar op mijn prentje."

Willy Bongers

LA VIE EN ROSE



*Granieten ballerina
je gezicht naar de zon*

*je kristallen verblinden
verbinden het schuim*

*aan de ruis van je rok
van rollend basalt*

*En valt de nacht
vindt het rif even rust*

*blijf jij op je spitzen
een klif aan de kust*

Wilma Peters
(Côte de Granit Rose,
Bretagne)

PLAN D

ALLES, ALLES OM JE HEEN,
MENS, DIER, PLANT EN STEEN,
OOK DE HEMEL EN DE HEL
ZIJN EEN VERDIENMODEL.

Dit refrein zing ik regelmatig, maar het lukt maar niet om er coupletten bij te maken. Ik verzong het lied, omdat sinds jaar en dag alles op geld verdienen is gericht. Geluk zit 'm in onze niet zo bijdehante achterhoofden in bezit, financiële rijkdom. Hartstikke handig om een paar centen achter de hand te hebben, dat staat buiten kijf, maar het sprookje dat geld gelukkig maakt, is van een zwakzinnigheidsniveau waar geen maat op staat. "Geld is niet te vreten," zei een 95-jarige dame, "ik ben blij, dat jij er bent." Met geld kun je van alles kopen, behalve oprechte vriendschap, verbinding, verkering, veiligheid, vertrouwen, zingeving, om van geluk maar wijselijk te zwijgen. Kopen dient vooral om je verveling te drogeren, want je hebt al zoveel. Ergens deel van uitmaken, bij horen, bijdrage leveren aan, er samen voor gaan, liefde kunnen geven en ontvangen, zijn cruciale elementen voor het welbevinden, de voldoening in je bestaan.

Plan D:

Het bordje met die tekst kwam ik al wandelend door een Hollands vestingstadje op een pand tegen. Mijn fantasie slaat dan op hol en thuisgekomen beland ik op de website van, -u raadt het al-, een marketingbedrijf. Eén zin van de site kopieer ik naar dit verhaal: 'Intelligente algoritmes zorgen onafgebroken voor

de vertaalslag van uw doelstellingen.' Kortom, zelf voeren ze weinig uit; A.I. doet het werk. In twee talen stort het een karrevracht gebazel (ned.) tittle-tattle (eng.) over je heen. Het is een verbale heimachine, die jou met jouw ideeën het marktmoeras in klopt: succes is geen verhaal, maar cijfers, grafieken, de digitale werkelijkheid.

Genoeg Plan D, terug naar de menselijke maat. Ook in ons dagelijkse leven draait bijna alles om geld, dat moet rollen, maar nu blijken die ellendige penningen meer en meer één kant op te rollen. Samen zijn we rijker dan ooit, maar de zorg is onbetaalbaar, geen agent meer te bekennen, op onderwijs wordt bezuinigd (domheid wordt gekoesterd) en de bus en de trein zijn het spoor bijster: in de file staan is populairder. Gratis reizen zou gezondheid en klimaat ten goede komen, maar de markt(leader) is de mens de baas geworden: het geld belandt op een hoop. En dat terwijl we allemaal gelijk geboren worden. Onderweg naar volwassenheid komt er schijnbaar een kink in de kabel, of modern gezegd: de wifi weigert. De één verliest zich

zelf op de Zuid-as en de ander verliest zich in de overstelpende lading keuzes die de lading niet dekken. Allemaal hongerend naar onafhankelijkheid, terwijl we allemaal met elkaar verbonden zijn, middels burens, werk, winkels, familie, enzovoorts. En of de ene mens of de andere nu kaviaar of kool door de keel kiepert, aan de kontekant komt het er bij Kim en Kees in hetzelfde kleurkakpalet uit. Samengevat: "Waar zijn we elkaar uit het oog uit het hart verloren?"

Voor een bijdrage om antwoorden op alle vragen, doe ik een beroep op u waarde lezer, u bent mijn plan D: 'De Plakse Nachtegaal' heb ik bereid gevonden mijn refrein in te zingen. Surf op 'YouTube' naar 'De Plakse Nachtegaal' 'Verdienmodel' en beluister het refrein, waarmee dit verhaal begint. Maak daarop enkele regels als couplet, rijmend of niet (het wezen van ons bestaan rijmt sowieso van geen kant) en stuur je bijdrage naar janvrijuter@gmail.com dan maken we er samen een mooi lied van.

Jan Vrijuter



ASPERGES MET ZALM

Het is er weer de tijd voor. De Hollandse asperges. Jarenlang pootte mijn vader deze op zijn landje. Dit jaar koos hij voor andere groenten. Maar wat hebben we genoten van dagverse asperges met ham, gehaktballen of zalm. Daarom in deze Majje een klassiek aspergegerecht met zalm.

Wat heb je nodig

8 asperges, zout, 2 mooie stukken zalmfilet, 2 eieren, de onderkant en schillen van de asperges, ½ dl room, ½ dl droge witte wijn, ½ dl aspergevocht, 50 gr boter, peper, zout, cayennepeper.

Bereiding van de saus

Snij van de onderkant van de asperges ongeveer twee centimeter af en laat deze gaar koken. Bewaar een halve dl kookvocht. Kook dit met de room, de witte wijn en de aspergestukjes en schillen in tot ongeveer de helft. Pureer de saus en passeer hem door een zeef. Bind daarna de saus met de boter en breng hem op smaak met peper, zout en cayennepeper.

Bereiding van de asperges.

Schil de asperges. Leg of zet ze in een pan, giet er ruim water op en voeg zout toe. Breng het water aan de kook. Laat de asperges drie minuten goed koken en neem dan de pan van het vuur en laat ze 15 tot 20 minuten -met gesloten deksel- doorgaren. Kook de eieren. Bak eventueel de zalm. Controleer de asperges of ze gaar zijn. Verdeel de asperges over de borden en maak het bord verder op met de zalm en eieren en lepel de saus er over heen.

Eet smakelijk.



SPEEDWAY

Wie kent het nog: het crossen op motoren of met auto's?

In Nederland waren in de jaren zeventig kartraces en speedways populair. Ik weet nog dat de karts voluit door hartje Bemmelen raceten. Levensgevaarlijk, maar spectaculair. Helaas was dit evenement geen lang leven beschoren. Na een paar jaar kwamen men tot het inzicht om de kartrace in de dorpskern niet meer te organiseren.

Het racevuur was in Lingewaard echter nog niet gedoofd. In Gendt werd in de jaren '70 het Gannita circuit in de polder geopend. Op dit circuit vond de autospeedway plaats en in Oosterhout werd nog volop in weilanden gecroost. Net zo spectaculair en even zo gevaarlijk.

In Nederland is de speedway niet meer zo populair. In Denemarken, Duitsland, Groot-Brittannië, Polen en Zweden en de Baltische Staten is de sport echter nog razend populair. Er worden in deze landen complete competities verreden door professionele coureurs.

Nu zullen jullie als lezers wel denken: waarom een verhaal over speedway in onze Majje? Nou, een paar weken geleden werden wij uitgenodigd om een speedway mee te maken. Wat een spektakel. In de stad waar wij waren, stond een enorm stadion en dat was afgeladen vol. De hele stad was uitgelopen, en de toeschouwers zaten vol spanning op de tribune te wachten. Het was op een zondag en het was drukker dan 's ochtends in de kerk. De wedstrijd startte om 16.00 uur, maar toen wij om 15.00 uur aankwamen, was de helft van de tribunes al gevuld met fans. Schreeuwen, joelen, met vlaggen zwaaien. Het was intens.

Bij speedway hoort gevaar: er stonden twee ambulances klaar op het terrein en in bijna elke heat (ronde) gingen er wel een of meerder rijders onderuit. Gelukkig waren er geen hele ernstige ongelukken. Maar als er iemand van de thuisploeg onderuit ging, ging het publiek helemaal uit haar dak.

Naast het gevaar hoort ook bier bij speedway, vertelde onze gastheer en dus nam ik er ook een aan (ik houd helemaal niet van bier), maar er was niets anders. De wedstrijd begon. We snapten er helemaal niets van. Totdat we even googelden en er achter kwamen dat de puntentelling zo simpel is. Het blijkt dat er aan een Grand Prix 16 deelnemers mee doen in 20 heats. Bij elke heat krijgt de winnaar 3 punten, de nummer twee 2 punten, de nummer drie 1 punt en de vierde krijgt geen punten. De top 8 met de meeste punten na 20 heats gaat door naar de halve finale. Heel logisch eindelijk.

Na elke twee heats kwamen er twee tractoren op de baan om de zandgrond weer gelijk te maken. Dit duurde ongeveer 10 minuten en daarna werd de volgende heat gereden. Elke nieuwe heat kwamen de rijders met veel show uit de pits en samen met de cheerleaders werd er naar de start gereden. Er was heel veel lawaai, er werden wheelies gemaakt, met hoge snelheden gereden, gedrift in de bochten, en onderuit gegaan.

Na de wedstrijd was er feest in het stadion. Buiten het stadion: orde! Iedereen ging blij naar huis, er was geen gedoe, er waren geen relletjes. Nee, iedereen had een leuke middag gehad met als kers op de taart de overwinning van de thuisploeg.

Eline



YOUR OWN CUP OF TEA

ER ZIJN HEEL WAT KRUIDEN & BLOEMEN DIE JE IN JE EIGEN TUIN KUNT VINDEN OM THEE VAN TE MAKEN

KRUIDEN VOOR THEE:

Munt (*Mentha*)

Fris, verkoelend en verteringsbevorderend.

Variëteiten: Pepermunt, Marokkaanse munt, Appelmunt.

Citroenmelisse (*Melissa officinalis*)

Kalmerend, licht citroenachtig aroma.

Goed bij stress of slapeloosheid.

Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Bloemetjes gebruiken. Rustgevend en goed voor de spijsvertering.

Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

Bloemen voor een kalmerende, licht bloemige thee. Let op de dosering.

Salie (*Salvia officinalis*)

Kruidig, licht bitter. Goed bij keelpijn en spijsverteringsproblemen.

Rozemarijn (*Rosmarinus officinalis*)

Stimulerend, verkwikkend. Helpt bij vermoeidheid.

Tijm (*Thymus vulgaris*)

Goed voor de luchtwegen en keelpijn.

Pittige smaak.

Citroentijm

Mildere, citrusachtige variant van tijm, ideaal voor thee.

BLOEMEN VOOR THEE:

Goudsbloem (*Calendula officinalis*)

Mild en licht kruidig. Ondersteunt huid en spijsvertering.

Vlierbloesem (*Sambucus nigra*)

Goed bij verkoudheid en griep. Zoete smaak.

Rozenblaadjes (*Rosa spp.*)

Geurig, zacht en romantisch. Zorg dat ze onbespoten zijn.

Paardenbloem (*Taraxacum officinale*)

Zowel bloem als blad kunnen worden gebruikt. Ontgiftend.

Malva (Kaasjeskruid)

Verzachtend voor keel en maag, mooi paars van kleur.

Korenbloem (*Centaurea cyanus*)

Licht vochtafdrijvend en ontstekingsremmend.



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

ROERIGE TIJDEN

Hoewel we al een paar hele mooie dagen hebben gehad, zou je niet zeggen dat de lente al begonnen is. Het is namelijk vandaag (donderdag 24-04) nog niet droog geweest; al ziet het er voor de komende dagen met koningsdag en de bevrijdingsfeesten in het vooruitzicht goed uit. Als je dit leest zitten al deze feesten er al weer op en gaan we ons voorbereiden op hopelijk een mooie zomer. Hoe die zomer wordt? Daar kunnen wij niets aan doen, dat moeten we maar afwachten.

Waar we wel iets aan kunnen doen, is de toestand in de wereld. Nog steeds vallen er dagelijks soms tientallen slachtoffers in zowel Rusland als Oekraïne. En in het Midden-Oosten is het al niet veel beter waar Israël maar burgerdoelen blijft bestoken met alle gevolgen van dien. Ook elders in de wereld is het in sommige regio's erg onrustig en met Donald Trump aan de macht wor-

den we er ook al niet vrolijker op.

Waar die man mee bezig is en wat hij nog van plan is met al zijn bezuinigingen en heffingen? Dat treft de hele wereldeconomie, ook ons eigen land. Hierdoor wordt alles stukken duurder. Ik ben zeer benieuwd waar dat eindigt. Hopelijk zijn het veelal bedreigingen waar mee hij anderen onder druk probeert te zetten. Het is wel zo, dat hij doet wat hij zegt. In de amper vier maanden dat Trump aan de macht is er toch al een heleboel veranderd.

Maar ook in ons eigen land is er van alles aan de hand sinds de komst van het kabinet Schoof. Geregeerd word er nauwelijks, de meesten zitten er voor eigen belang, maken ruzie met elkaar als of het kleine kinderen zijn of ze kunnen de druk niet aan. Het gevolg is dat ze dan de weg van de minste weerstand kiezen en uit de politiek stappen of met

een burn-out thuis komen te zitten. Hoelang zal het nog duren voordat dit kabinet valt?

Over vallen gesproken: er zijn ons dit jaar helaas ook een aantal bekende en minder bekende mensen ontvallen. Zoals in januari *Manuela Kemp*, *Marianne Faithfull* (zangeres), *Jimmy Calderwood* (oud voetbalprof). In februari *Ron Brandsteder*, *Hans van de Broek*, zangeres *Roberta Flack*. In maart *Dieuwertje Blok*, *Rob de Nijs*, *George Foreman* (bokser), *Loretta Schrijver*. In april *Harmen Sieten*, *Leo Beenhakker*, oud wielrenner *Ab Geldermans*, topkok *Jonnie Boer*.

Op het moment dat ik dit schrijf, lees ik dat ook Paus Franciscus is overleden. Hij is op 17 december 1936 geboren in Flores, Buenos Aires, Argentinië. Paus Franciscus, -geboren als Jorge Mario Bergolio-, was paus van 13 maart 2013 tot aan zijn overlijden op 21 april 2025.

Even totaal iets anders: in deze roerige tijd is de overwinning van Go Ahead Eagles uit Deventer in finale om de KNVB beker een superprestatie! Deze club verast het hele seizoen al iedereen met hun frisse spel. Dus kan er gezongen worden "Wij gaan Europa in". Een lucratief traject wat voor de club een aardig centje op levert. Leuke vooruitzichten voor Go Ahead en misschien gaan er wel meerdere clubs Europa in. Leuke vooruitzichten voor ons allemaal! En denk maar eens aan de komende vakantie. Hoe dan ook veel plezier de komende tijd, geniet ervan en blijf gezond.

Martin van Asten

VRAAG & AANBOD

Marianne Devilee is op zoek naar een vogelkooi voor een kanarie. Heeft u deze nog staan maar doet u er niets (meer) mee, wilt u dan contact met haar opnemen?

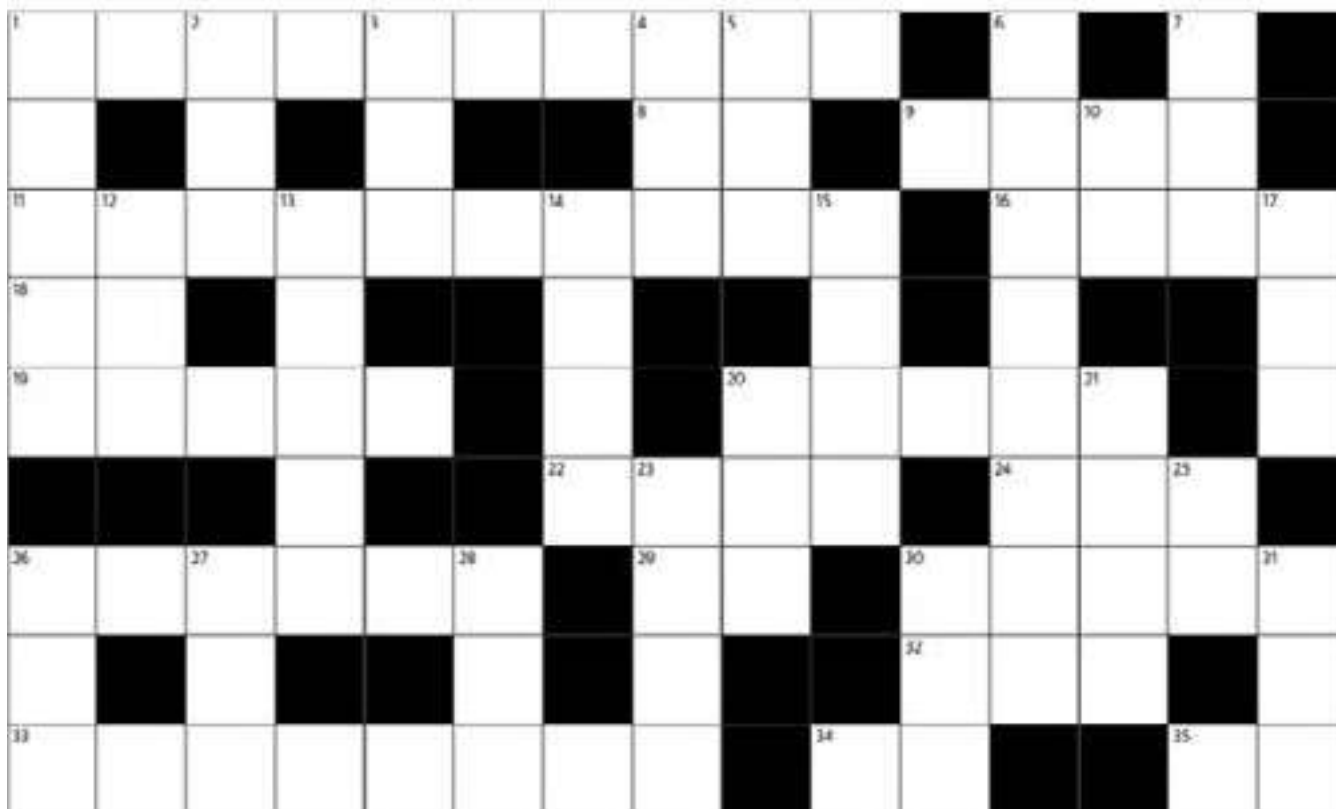
Adres: Dijkstraat 63, 6681 VW Bommel.

Telefoonnummer: 06 49704702.

Graag wil ik iedereen bedanken die heeft gereageerd op mijn oproepje voor het brengen van kaarsenresten. Inmiddels heb ik 2 grote tassen vol kunnen weg brengen naar de "Dagbesteding van Philadelphia" in Park Bredelaar. Inmiddels staan er alweer 2 tassen klaar. Ze zijn er daar zó blij mee, dus ook namens hen: Dank jullie wel!

PUZZELPAGINA

KRUISWOORDPUZZEL



WINNAAR PAASPRIJSPUZZEL!



Uit de talloze inzendingen hebben we een winnaar gekozen. De heer Erik Derksen! Van harte gefeliciteerd, Erik! Uit handen van een bestuurslid ontving de heer Derksen een cadeaubon van Landwinkel De Woerd uit Ressen.

HORIZONTAAL

- 1 leider van een club
- 8 voorzetsel
- 9 meubelstuk
- 11 dansclub
- 16 gerecht
- 18 bijwoord
- 19 luistertoestel
- 20 deel van het jaar
- 22 nattig
- 24 bos
- 26 swingen
- 29 pers. voornaamw.
- 30 viering
- 32 Kilonewtonmeter
- 33 lanterfanter
- 34 wereldkampioenschap
- 35 prima

VERTICAAL

- 1 ouder
- 2 pers. voornaamw.
- 3 dierentuin
- 4 dicht
- 5 plaats op de Veluwe
- 6 lopen
- 7 bijl
- 10 achter
- 12 Ierse actiegroep
- 13 hartige snack
- 14 tuin gereedschap
- 15 niet recht
- 17 boom
- 20 baal
- 21 eer
- 23 hijsapparaat
- 25 rund
- 26 boom
- 27 ontkenning
- 28 zuster
- 30 Frei Körper Kultur
- 31 pets

PENNINGMEESTERSWISSEL

BIJ DE SAB

Sinds mensenheugenis weet iedere SAB-deelnemer of-cursist wie de penningmeester van de Stichting Senioren Actief Bemmell was: juist, Henk van de Looi. Henk heeft sinds de oprichting van de SAB de geldstromen beheerd en geordend en er op voor-treffelijke wijze er voor gezorgd dat de SAB ook in zware tijden haar taken goed kon uitvoeren. Henk had daarvoor ook al jarenlang zijn financiële sporen verdiend als penningmeester van de KBO. Je kunt dus wel stellen dat hij de belangen van de ouderen in Bemmell en omgeving fantastisch behartigd heeft! Wij zijn Henk veel dank verschuldigd voor de bevlogen en zorgvuldige wijze waarop hij zijn taken vervuld heeft. Binnen het bestuur hebben we onlangs op gepaste wijze Henk hulde gebracht en hem uitgezwaaid als penningmeester.

Het zijn grote schoenen waar je in moet stappen als je al die taken van Henk over gaat nemen, maar we zijn er vast van overtuigd dat we met Marcel Hermsen iemand in huis hebben gehaald, die op dat gebied voor geen kleintje vervaard is. Marcel heeft per 22 april het penningmeesterschap van de SAB overgenomen. We wensen Marcel veel succes en plezier toe binnen het SAB-bestuur.



MAANDAG:

Yoga

09.00 - 10.00 uur

10.15 - 11.15 uur

11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegel)

09.30 - 11.30 uur

Engels

(20 lessen)

10.00 - 11.30 uur

*Dynamic tennis

10.15 - 11.45 uur

Bridge

13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)

09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst - Langzaam kijken

(8 lessen in zowel voor- als najaar

1 x per 2 weken)

10.00 - 12.00 uur

Yoga

11.00 - 12.00 uur

13.00 - 14.00 uur

15.30 - 16.30 uur

17.00 - 18.00 uur

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Zhineng qigong

19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi Tao

09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners vervolg

(28 lessen)

09.30 - 11.00 uur

Spaans voor beginners

(28 lessen)

11.15 - 12.45

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.

14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.

14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance

09.30 - 11.30 uur

Spaans voor meer gevorderden

(28 lessen)

09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor

10.00 - 12.00 uur

*Dynamic tennis

10.30 - 12.00 uur

Spaans voor half gevorderden

(28 lessen)

11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners vervolg

(28 lessen)

13.00 - 14.30 uur

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek

14.00 - 15.00 uur

Spaans voor beginners

(28 lessen)

14.45 - 16.15

VRIJDAG:

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmell. Met uitzondering van: *Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON

Senioren Actief Bemmell

www.sab-bemmell.nl

info@sab-bemmell.nl

Voorzitter:

Henk Peperkamp

06 - 40 35 35 07

voorzitter@sab-bemmell.nl

Secretaris:

Willemien Hermsen

0481 - 46 35 55

secretaris@sab-bemmell.nl

Penningmeester:

Marcel Hermsen;

06 23 36 74 60

penningmeester@sab-bemmell.nl

Coördinatie activiteiten:

Bep Cornelissen

06 - 27 50 70 51

Mieke Kuppen

06 - 18 14 28 96

coördinatie@sab-bemmell.nl

Deelnemeradministratie:

Erik Bruins

06 - 21 80 45 43

deelnemeradministratie@sab-bemmell.nl

Webbeheer:

Erik Bruins

webbeheer@sab-bemmell.nl

Cursusrekening:

NL77 RABO 0105 7099 48

t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmell

Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BE Bemmell • T: 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kennedylaan 74 Bemmell, tel. 0481-354710 email: info@autobedrijf.wientjes.nl

Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF
TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en
Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmell

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl



Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bommel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl



Frans Knorth
MAKELAARDIJ

ANNO 2007

**DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT**

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bommel | www.fransknorthmakelaardij.nl

**Notaris
VanSchaik**

**Uw notaris
om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN





AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl

COLOFON

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg

www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris

Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bommel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester

Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter

vacature

PR

Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator

activiteitencommissie

Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed

Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Contactpersoon vrijwilligers

Dorpsauto

Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice

Redactie De Majje

Eline Bouwmeester-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs

Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice

De Majje

Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie

Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer

Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties

Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinatie ritten Dorpsauto

Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed

Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod

Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice

Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen

zie www.seniorenbd.nl/leden/
rijbewijskeuring

Majje no. 6 verschijnt op donderdag 24 juni 2025. Inleveren kopij,
foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 4 juni 2025**.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel | Dorpsstraat 26 | 6681 DD Bemmel | t. 06-421 16 93 | e. info@podopraktijkbemmel.nl | www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
 Uitvaartverzorging
 &
 Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
 info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
 www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 33, Haalderm
 t. 06-4200 2593 | e. angela@voetensalonangela.nl
 www.voetensalonangela.nl

ProVoet

Movetek
 Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
 Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

eet Polly winkel

We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerd.nl
 Ressen

De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruilof ten, Receptie's en Koffietafels
 Familiefeesten met warm/koud buffet
 Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
 Catering & Logementverhuur

FEESTCAFE

Café DEROSKAM | DORPSSTRAAT 95 | BEMMEL | 0481-461477