



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

ZOMERSE KLEUREN

VRIJWILLIGERS-
WERK

VITALITY
CLUB

NIEUWE
DOCENTEN



Nr. 7 augustus 2025



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



**COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!**

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met **breder**
leesgedeelte

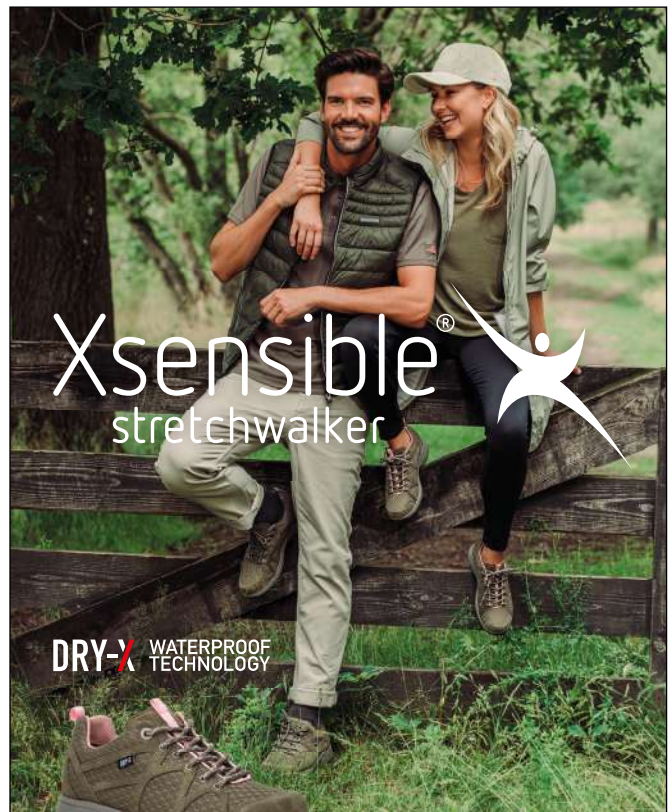
COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL BEMMEL Keuze uit 350 monturen!
Tel. 0481-450 267

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF
TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
☎️ BUITINGSCHOENEN



Frans Knorth
makelaardij

ANNO
2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmél | www.fransknorthmakelaardij.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of
administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en
Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmél

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Activiteiten
- 4 Zijn foto's
- 5 Vitality club
- 6 Over de rooie
- 7 Mijn vrijwilligerswerk
- 8 Spieker-o-loog
- 10 Van het erf
- 11 Geld
- 12 Nieuws van de coördinatoren van SAB
- 13 SAB
- 14 Puzzel
- 15 De kapel op de Heuvelsestraat

Agenda

- 05-11 Ontmoetingsmiddag
in Doornenburg
17-12 Kerstviering
2026
10-01 Nieuwjaarsreceptie

Koffieochtenden

- Data: 19 augustus
16 september
21 oktober
18 november
Aanvang: 10.30 uur
Plaats: foyer De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Van de redactie,

Een heerlijke zomer, niet te warm, niet te koud, af en toe een bui. Het onkruid groeit welig, maar ook de andere planten, struiken en bomen doen ons versteld staan van hun natuurlijke weelde. Kortom: zomer in Bemmelen en omstreken en we vieren vakantie. We genieten van al het moois om ons heen, we klussen, sporten en vult u zelf verder maar in.

Juli was een enerverende maand met als hoogtepunt voor uw wandelende redactie de Nijmeegse Vierdaagse. Voor Henk was het een fantastische Vierdaagse. Niet zo goed getraind als anders, maar toch zonder problemen liep hij wandelend op dag vier voor de dertigste keer over de Via Gladiola. Samen met Marianne (19de keer) en vrienden (30ste en 10de keer) was het een prachtige wandelweek: een paar spatjes regen (en twee buien tijdens de rustpauzes), maar vooral ideaal wandelweer. Hij is trots op zijn medaille met een prachtige 30 erop.

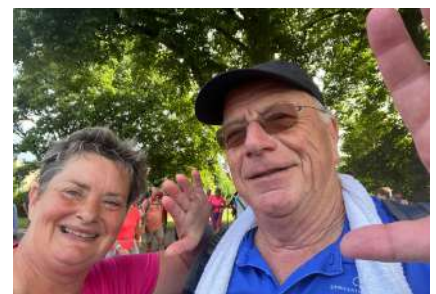
Heel anders verliep de Vierdaagse voor Eline. Supergoed getraind en uitermate gemotiveerd begon zij aan dag één: de dag van Elst. Ze trof een maatje uit Zwijndrecht en liep daar fluitend de dag mee uit. Dag twee begon ook goed: gezellig een aantal kilometers met Henk opgelopen. Het leek wel een lopende redactievergadering die ochtend.

Echter, na een kilometer of tien begon haar hiel steeds meer pijn te doen en ook haar scheenbeen vond het niet meer zo leuk. Onduidelijk wat er aan de hand was en zo eigenwijs als ze is, toch doorgelopen. 's Avonds naar de prikpost en daar kreeg ze het bericht dat het beter was om de derde dag niet meer te starten. Dat was slikken. Voor haar dochter viel op dag drie het doek. Ook zij mocht dag vier niet meer starten.

Na onze teleurstelling te hebben geuit naar Henk schreef hij de wijze woorden terug: "Het vergt meer moed om stoppen dan om door te lopen" en dat kunnen we allebei beamen.

Ondanks tegenslagen en moeilijke momenten zijn we allemaal trots op onze prestaties. Henk en zijn maatjes en Eline's zoon hebben hem wel uitgelopen. Eline twee dagen en haar dochter drie.

En door de prestatie van haar zoon is in huize Bouwmeester nu ook een vierdaagsekruisje te bewonderen.



Henk en Eline

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.E.L. Steenhof-ten Kate De heer T.S.M. Evers
Mevrouw C.J.M. de Jong-Driessen

IN MEMORIAM

Mevrouw Th.H. de Raef-van Straten Mevrouw Th.M. Peek
Mevrouw H. van de Kemp-Rieswijk De heer A. Kuik
Mevrouw C.M. van Kerkhoff-van De heer J.A.M. Dahm
Geelen

BEDANKJE

Riet Evers, mevrouw Evers, Ineke Willems-Knuiman, Ria Janssen-Artz, Diny Kruitwagen, Gonnie Okx, Ben Francissen, Hennie Klaasen-Bos en J. van Leeuwen bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.

DOE MEE MET DE RABO CLUBSUPPORT STEMkampagne:

Stem op Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg!

Van 1 tot en met 23 september 2025 wordt voor Raboleden weer de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne gehouden.

Vorig jaar hebben wij ook meegedaan en dat heeft ons -dankzij jullie stemmen en met dank aan de Rabobank- een bedrag van € 579,00 opgeleverd.

Dit jaar hebben wij onze seniorenvereniging ook weer aangemeld voor een bijdrage in de kosten van onze verenigingsactiviteiten.

Met uw stem voor onze Seniorenvereniging stemt u voor een welkome Rabo ClubSupportbijdrage voor onze activiteiten.

Dus doe mee! Log vanaf 1 september a.s. in op uw Rabo Club-Support en geef uw stem voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg.

Alvast bedankt voor uw stem!

Penningmeester Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmél.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



Reageren of zin in schrijven in de Maaije?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Activiteiten

BUSREIS NAAR DEN HAAG & KAGERPLASSEN

06.08
2025

120 Enthousiaste leden van Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg en SAB-deelnemers stapten in bij de Gouden Appel in Bommel. Toen de rollators ook waren ingeladen, vertrokken we om 7.45 uur met twee volle bussen van de Betuwe Express richting het westen. Na ongeveer 1,5 uur rijden werd een koffie-/theestop gemaakt in de Meern. Na een lekker bakkie, huisgemaakte taartjes en de sanitaire stop reden we verder naar Den Haag.

Aangekomen in 's-Gravenhage zijn de gidsen bij ons in de bus gestapt. Vol enthousiasme werd verteld over de vele ministeries, het tijdelijke Tweede Kamergebouw, de talrijke ambassades. Uiteraard zagen we ook meerdere paleizen die Den Haag rijk is. Via de oude treinroute van Hollandspoor reden we langs de mooie oude haltehuisjes naar Scheveningen. Weer terug naar Den Haag, waar we een kort uitstapje maakten naar het koninklijk paleis Noordeinde, zodat we dat even beter konden bekijken. Eenmaal terug bij de bus kon de keuze worden gemaakt met de bus verder naar de lunchlocatie of een klein stukje de benen strekken.

Wij liepen via het Lange Voorhout, bekend van de rit op Prinsjesdag, naar het paviljoen bij het Malieveld.



We hebben genoten van een lekkere lunch met broodje(s) en een kroket en ter afsluiting kregen we nog lekkere Haagse Hopjes mee. Toen weer snel naar de bus voor de boottocht over de Kagerplassen.

14.00 uur zijn we ingescheept in de rondvaartboot van rederij van Hulst. De keuze was op het bovendek of gewoon binnen uit de wind. Omdat de weergoden ons goed gezind waren, heeft een aardig aantal mensen gekozen voor een mooi plekje bovendeks.

De Kagerplas is een bijzonder gebied om door te varen. Veel waterweggetjes, eilandjes en plassen. Bijzonder is dat veel van de weilanden lager liggen dan de wateren er rond omheen. Hier blijkt maar eens hoe wij 'Hollanders' omgaan met het water.

We genoten van het uitzicht, de info van de kaptein en de heerlijk gekoelde drankjes, die we konden bestellen tijdens de rondvaart. Na twee uur varen kwam er toch een einde aan een fijne en gezellige dag en keerden we allen tevreden huiswaarts.

Nellie Beijer



ZIJN FOTO'S



Maria v. Zutphen-Verheijen

*In een doos propvol met foto's
ligt een leven door elkaar
Staand en zittend aan de tafel
rijg ik dat van jaar tot jaar*

*Als moll'ge baby op de arm
Geblokte kousjes houden warm
Met houten treintje op de vloer
Van de glijbaan op een matje
Op opgeknapte fiets van broer*

*Bekkentrekken bij de apen
Op de solex met zijn maat
Hand in hand met zijn geliefde
's Nachts op bivak als soldaat*

*Bruidegom stralend naast zijn bruidje
Acht kind'ren op een rij
Feest'ling tussen de collega's
Als vader van de bruid
Zo trots naast mij*

*Op zijn knie het eerste kleinkind
Met een tourbus op een reis
Gespannen achter de computer
In hun tuin: HET PARADIJS*

*Naast het ziekbed van mijn moeder
't Zware afscheid van zijn vrouw
Oude man verdwaald in dagen
Zwart van eenzaamheid en rouw*

*Ied're foto wekt emotie
Van 't kind tot vader die ik ken
Door zijn keuze van mijn moeder
werd ik veel mens zoals ik ben*

*De koffie staat nog in mijn kopje
De straatlamp is al aangegaan
Af en toe heb ik geglimlacht
Af en toe liet ik een traan*

VITALITY CLUB VAN START IN BEMMEL



WE OEFENEN SIMPEL DE SPIEREN DIE WE VOOR EEN
NORMAAL, VEILIG DAGELIJKS LEVEN NODIG HEBBEN

Buurtzorg-wijkverpleegkundigen Anita Wijnen en Marianny Hermans richten samen met oud-huisarts Frank Timmermans een Vitality Club op.

Wat is dat nu weer?

"Om vitaal en plezierig thuis te kunnen blijven wonen", zegt Frank, "is onder andere een goed functionerend bewegingsapparaat nodig. Inmiddels ben ik ook AOW'er en ik merk wel dat je spierkracht en balansgevoel sneller achteruitgaat, dan dat je zelf in de gaten hebt. Je moet daar dus zelf wat meer onderhoud aan gaan plegen."

"Wij merken dat in ons werk ook", beamen Marianny en Anita. "Mensen die door ons verzorgd worden, -bijvoorbeeld na een terugval in hun gezondheid-, hebben vaak moeite om op hun oude niveau terug te komen. Ook mantelzorgers die hen daarbij moeten helpen, merken dan vaak ook dat ze ongemerkt niet meer zo fit zijn dan ze dachten.

Wij werkers in de eerste-lijn zijn erg gespitst op voorkómen in plaats van dweilen en daarom spreekt het idee van Vitality Club ons erg aan. Het zijn clubjes van ouderen, die samen met elkaar bewegen. Het is geschikt voor alle niveaus, je hoeft er niet veel voor te kunnen en al zeker geen sportieve achtergrond of uitrusting te hebben. Je doet oefeningen die voor iedereen te doen zijn en die daardoor je spierkracht en je balansgevoel versterken. De bedoeling is, dat zo'n groep een keer of twee per week in de buitenlucht met elkaar aan de slag gaat. Uiteindelijk bepaalt de groep zelf hoe en wat ze doen en wordt er iemand (of meerderen) zogenaamd peer-coach. Die geeft de instructies met betrek-

king tot de oefeningen". Zie ook vitality-club.nl

En is dat allemaal wel verantwoord?

"Zeker", zegt Frank, "het is geen sporten, hè. We oefenen simpel de spieren die we voor een normaal, veilig dagelijks leven nodig hebben. Dat kan iedereen".

Om de start makkelijker te maken, gaan de twee buurtzorgers een aantal maanden de peer-coaches zijn. "Verder hebben we de lokale huisartsen bij dit initiatief betrokken", vult Anita aan, "zij hebben net als wij bij ons werk in de wijk een goede kijk op wie er bij deze activiteit veel te winnen hebben!"

En hoe ziet het er concreet uit?

De Vitality Club Bemmelse start op dinsdag en vrijdag 2 en 5 september in de boomgaard van 'de Minkhof', Molenwei 57 (op het eind van de Flierenhofstraat).

Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig. We zijn bezig van 9.00 uur tot 10.00 uur. De enige kosten zijn €1,- voor de koffie (in of bij 'de Minkhof'), want: geen Vitality Club zónder koffie en gezelligheid!

SAMEN
LAAGDREMPELIG
EN GEZELLIG
BEWEGEN

OVER DE ROOIE



De rotonde onder Boulogne aan Zee draai ik op; vlak voor een brandweerbus blauw, blauw in lichterlaaie, maar zonder sirene. Na 200 meter stop ik op de stoep, om de stille rode blauw uitstralende bus te laten passeren. Zonder haast rijdt het kleurige gevaarte door.

Vermoedelijk zijn deze vermetele herders van onze brandende samenleving op weg om een kat uit de boom te kijken en daar hebben de watermannen een gloeiende hekel aan. De spuitgastgeest wordt geheel in beslag genomen door de spreekwoordelijke muizen, die thans thuis op tafel tapdansen. En, weten ze: katten hebben niets met water, kennen geen gezag, bekijken alles vanuit de hoogte en houden dus van boompje klimmen. Die dingen staan diametraal tegenover alles wat de brandweerman zich in zijn hete pak doet steken: onbedaarlijk met water sproeien, soms vanaf een ladder, liefst

vanaf de grond en gehoorzamen aan de commandant, want die weet wanneer er "brand meester" kan worden geroepen. Dan gaan de kranen halfdicht om de vuurplaats gecontroleerd van de aardbodem te spoelen.

Ooit heette de commandant zelfs 'brandmeester', dat bracht echter zoveel verwarring op de vuurplaats, dat de brandverzekering deze titel verbood. Deze middag laat ik opnieuw een brandweerbusje passeren; dit keer is het menens met loeiende sirene en veel blauw. Rustig trek ik weer op en een toevallige getuige langs de straat volgt het tafereel van de rode busjes met verbijsterde blik met ogen zo leeg als de pupillen van een failliete non.

Ondertussen komt er bij de cursus 'Hoe kijk ik een kat uit de boom' geen man opdagen. De commandant slaat daarmee een kat, waarvoor geen cursus geboden is; dat gaat vanzelf.

Laatst stond ik met mijn kampeer-

brandweer-busje voor een stoplicht op de Energieweg, gaat het raampje open van de diender die naast mij moet wachten. Razend roept hij mij toe: "Als je die zwaailichten er niet onmiddellijk afhaalt, dan krijg je als je gesnapt wordt bij een brand een verschrikkelijke boete"; einde quote. Deze dienaar van de overtredende samenleving draaide door, zoals de wereld niet eerder doordraaide.

Ik zag mezelf al, toevallig langs een brand komen en de dienstdoende blussers met mijn bus in het vizier de kranen dichtdraaien, om mij van een verschrikkelijke boete te voorzien. Van pure vreugde laten ze het vuur weer oplaaien en het smeulende pand lekker uitfikken met een biertje erbij. De blatende 'actie' van de agent, die waarschijnlijk jaloers was, omdat ik en de brandweer zulke mooie rode voertuigen bemannen en hij het met een wit aftreksel moet doen, was zo onwaarschijnlijk, dat het in een verhaal nog moeilijk te bevatten is. Kats over de rooie; een burn-out beheerste vermoedelijk zijn geestelijk welzijn en dan valt er meer te blussen dan te beboeten. Het lijkt mij raadzaam dat zijn commandant hem niet het bos instuurt, maar gericht op een beuk af om de kat uit de boom te kijken, en nog een kat en nog een, totdat hij vredig en vreugdevol een rode poes aanschaft, die hem leert snorren en spinnen, want wie de rust heeft om een kat uit de boom te kijken, hoeft niet te leren klimmen en kan een gelukzalige horizontale carrière genieten.



Jan Vrijuter



"DAT
ZIJN
MIJN
OGEN"



MIJN

VRIJWILLIGERSWERK

December 2004 zei ik de school vaarwel. Ik heb zelfs het schooljaar niet afgemaakt. Daar waren een paar redenen voor: één van die redenen was, dat mijn man al een paar jaar thuis was. Ik heb er nooit spijt van gehad, we hadden samen nog mooie jaren, tot hij heel plotseling overleed in augustus 2013.

Maar na die kerstvakantie van 2004 dacht ik: "Wat zal ik gaan doen? Voorlezen in het verzorgingshuis, wandelen met iemand?" Zelf wat zoeken was niet nodig. Kennelijk was het al bekend, dat ik tijd over had. Ik werd gebeld door een mevrouw, -ik dacht van de WMO-, die me in contact bracht met een blinde mevrouw. Ze haalde mij op en bracht mij naar Doornenburg waar Marijke toen woonde, vlak bij het huis van haar moeder. Een voormalige schuur was tot een handzame woning gemaakt; compact, alles gelijkvloers.

De eerste kennismaking met haar herinner ik me nog zeer goed. Ze liet me haar woning zien. Ze had vier houtsnijwerkjes aan de muur hangen. "Kijk", zei ze, terwijl ze met haar handen het hout betastte: " Dit is de lente, dit de zomer, de herfst en de winter." Het raakte me zo, hoe haar vingers over de afbeeldingen gleden, dat ik moeite had mijn tranen binnen te houden. Thuis zei ik tegen mijn man toen we tegenover elkaar zaten te eten: "Dank God op je blote knieën, dat je kunt zien."

Eigenlijk had ik Marijke al eens eerder ontmoet, dat was jaren geleden bij het Nieuwjaarsconcert van Cantilene. Marijke zong toen als solist: " Help me say goodbye" van Andrew Lloyd Webber. Mijn vader was in het net voorbijge jaar overleden. Het was een gevecht om m'n tranen binnen te houden, dat weet ik nog goed. Ook hoe haar handen over dat braillepapier gingen. Hoe lang geleden ook: dat zie ik nog haarscherp voor me. Zeven jaar was ik in Doornenburg haar vrijwilligster. Marijke was toen bij drie koren. Ik dicteerde

haar de tekst van de liederen, die ze op braillepapier tikte op een brailleschrijfmachine. Ik knipte die bladen dan op de juiste afmeting. We zongen samen ook, soms zong zij de tweede stem. Hoe mooi was dat!

Toen haar moeder zomer 2013 opgenomen werd in het ziekenhuis in Utrecht, zijn we daarnaartoe gereden.

Helaas overleed haar moeder een paar maanden later. Dat bracht een grote ommekeer voor Marijke. Ze verhuisde naar een appartement in Gendt. We leerden haar het loopje naar het verzorgingshuis, waar ze ging eten. We wandelden ook samen. Ze wilde nooit handschoenen aan, ook niet als het koud was. "Dat zijn mijn ogen," zei ze dan.

We gingen ook met (bus)dagtochtjes mee met andere blinde mensen. Ook wel naar voorstellingen, een toneelstuk van het blindeninstituut. Ze herkennen elkaar snel, als ze de stem horen. Ik ben ook met Marijke naar het Openluchtmuseum geweest, mooie dag was dat.

Toen Cantilene uit Haalderen stopte, was ze nog bij twee koren. Maar nog altijd genoeg tekst om voor te lezen. En samen te zingen.

Door mijn heupoperatie moest ik een tijdje verstek laten gaan. Toen ik het weer wilde oppakken, was de hele situatie rondom Marijke veranderd. Ze is eind juni verhuisd naar Doorn, naar het blindeninstituut aldaar. Het stopte heel abrupt, na 20 jaar haar vrijwilligster te zijn geweest. De familie heeft het zo beslist, met het oog op de toekomst. Ik hoop dat ze daar toch weer levensgeluk vindt. Dat heb ik haar van harte toegewenst.

Mensen, geniet van alles wat je kunt zien, voor niet iedereen is dat 'zien' zo vanzelfsprekend.

Het ga u goed,
Marie-Therese

‘SPIEKER-

Het liedje **‘If I were a carpenter’** van The Four Tops hoorde ik tijdens een uitzending van Radio NPO 5. Het programma stond in het teken van de roerige jaren zestig. Terugdenkend aan die tijd borrelde het relaxte flowerpower-gevoel weer bij me op. Echter, toen ik wat verder doordacht, kwam ik erachter dat de gezellige vrijheid/blijheid van de jaren zestig ook zijn schaduwkanten had. Voordat ik met *wieje piepen ien de boks* en een *reuske ien het hoar* in de hippietijd geraakte, had ik al bewogen jaren achter de rug. De beginjaren zestig waren namelijk ook de laatste jaren van mijn lagere schoolperiode.

Met leren had ik weinig problemen. Maar wél met het toekomstbeeld. Op de lagere school gaven ze het advies dat ik naar de ULO zou kunnen. Ik huiverde echter bij de gedachte van veel studeren en ik kreeg het gebrek als het woord huiswerk ter sprake kwam. Met het schrikbeeld van avonden blokken op de ULO, gingen in de zesde klas van de lagere school mijn rapportcijfers voor ‘gedrag en vlijt’ in rap tempo omhoog. Dit tot ergernis van mijn ouders. Joep van Merwijk, het hoofd van de Donatus-school, schreef dan ook terecht een opmerking onder mijn rapport dat ik hard zou moeten werken om succes te hebben voor het toelatingsexamen van de ULO. Mooi, zo wreef ik mezelf stiekem in de handen. Alles beter dan de ULO.

Ik wilde na de lagere school niet verder leren, maar profvoetballer worden. Daar dacht mijn vader anders over. Niet naar de ULO, dan naar de LTS, zo besliste hij. Ik wilde toch zo graag timmerman worden...! Ik had nog nooit een hamer in de hand gehad en wist het verschil niet tussen een blokschaaf en een beitel. Hoezo vond ik het timmeren leuk? Echter: vaders wil was wet en ik had niks in te brengen. Voor mij geen bezoek aan openschooldagen om te kijken welke school ik leuk vond. Mijn lot was bezegeld: het werd de LTS in Huissen. En voor mij was dat tien keer niks!

Drie jaren van de mooie sixties-periode heb ik op en neer gepedaleerd naar de technische school in het *Huussense sloatkroppengat*. Het enige dat ik er leuk aan vond, was het lieve meisje van de huishoudschool dat met mij meefietste. Veel liedjes uit de jaren zestig kan

ik me nog wel herinneren. Maar wie er bij mij in de klas zaten? Ik ben ze bijna allemaal vergeten.

In het eerste jaar vormden wij als timmerleerlingen een combinatieklas met de metaalbewerkers. We werden houtwormen of roestkrabbers genoemd. Kon je na het eerste jaar altijd nog van keuze veranderen. Tjonge jonge, wat was het een feest! Had ik met hout weinig,



met metaal had ik helemaal niets en je werd er ook nog eens smerig van. Urenlang heb ik op een blokje ijzer staan vijlen om er een halve millimeter vanaf te krijgen. En maar vijlen en vijlen en dat met een hijgende leraar in je nek. Je zou er krankjorum van worden!

De leukste uurtjes op school waren de handarbeidlessen van Kees Berendsen. Kees nam het allemaal niet zo serieus. Bij hem mocht je een

O-LOOG,



beetje aanklooiën en de creatieve geest de vrije loop laten. Daarentegen was de directeur een serieuze bal. Hij had een bijnaam: 'De Klos'. Ik moest me een keer bij hem melden omdat ik uit de klas was gebonjourd. In de hal kwam ik hem al tegen. Hij keek me met daapse ogen aan en zei op strenge toon: "Zo jongeman. Dus jij bent nu de klos". Waarop ik zonder na te denken antwoordde: "Maar dat bent u toch ook!"

“ZO JONGEMAN.
DUS JIJ BENT NU
DE KLOS”.
WAAROP IK
ZONDER
NA TE DENKEN
ANTWOORDDE:
“MAAR DAT BENT U
TOCH OOK!”

De gevatheid werd geïnterpreteerd als brutaliteit en dat kostte me een paar vrije lessen.

Elke morgen zag ik de wanhopige blik van mijn moeder als ik snel in de agenda keek wat er voor die dag op het programma stond. "Mot jij nie lere of mot jij gin huuswerk maake?", vroeg ze telkens bezorgd. Het werden standaardvragen die ik drie jaar lang heb moeten aanhoren. Vlug, vlug met een hap brood in de mond

even de boeken doorlezen dat was voor mij voldoende om de lessen goed door te komen. Het puberen, mijn liefde voor muziek en mijn lieve fietsmaatje hebben mij door die periode heen gesleept. Zonder ook maar één onvoldoende te scoren, kreeg ik na drie jaar het welverdiende LTS-diploma timmeren uitgereikt. Ik dacht klaar te zijn met 'studeren' maar néé, hoor! Bij de timmerstudie hoorde ook een vervolg(-avond) opleiding van twee jaar. Het doel was het behalen van een volkomen nutteloos *briefke* waarop stond 'Aspirant Gezel'. Och ja, het hield je wel van de straat.

Was je helemaal naar de gallemiezen van acht uur werken voor de baas, kon je nog eens drie avonden in de week naar die avondschool. De halfgare leerkrachten voor de klas hadden dikwijls nog meer moeite om de *duppen los te houwe* dan wij, de doodvermoeide leerlingen. Al knikkebolend heb ik me door die twee jaren heen weten te worstelen. De avond van de diploma-uitreiking werd dan ook een knallend feest en eindelijk was ik verlost van die ellendige school.

Zestien jaar was ik en afgestudeerd als spieker-o-loog! Nu kon het mooie leven beginnen en ik was er klaar voor. Een bromfiets, disco's, biertjes en de meisjes in een minirok. De eerste mens zette een voet op de maan en ik waande mij al in de (zevende) hemel. Ik ging helemaal op in de sfeer van All You Need Is Love en Mr. Pleasant. Lekker *ien de korte boks* en blote body op de steiger om te *spiekeren* en te zagen. Heerlijk onder het genot van het zomerse zonnetje *bruun* worden met op de achtergrond de muziek uit een krakende transistorradio.

'If I were a carpenter'. De kriebels gierden door mijn lijf toen NPO 5 mij onlangs van de Four Tops liet genieten. Het deed me herinneren aan de jaren zestig en de dagen dat mijn vader misschien een beetje gelijk had. Willy wil zo graag timmerman worden...

Willy Bongers

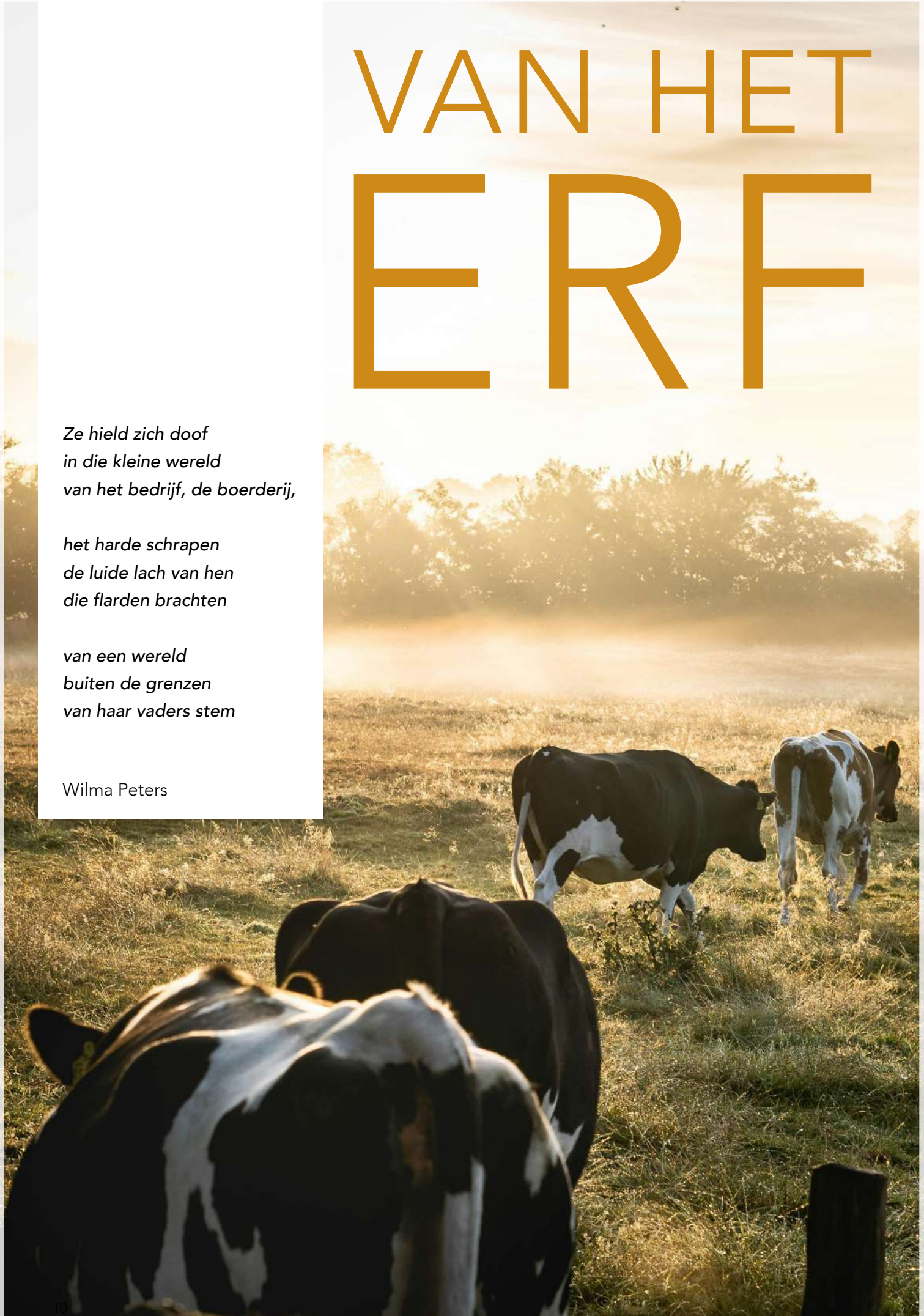
VAN HET ERF

*Ze hield zich doof
in die kleine wereld
van het bedrijf, de boerderij,*

*het harde schrapen
de luide lach van hen
die flarden brachten*

*van een wereld
buiten de grenzen
van haar vaders stem*

Wilma Peters



GELD

WAT IS GELD?

"Geld is een eenheid om waarden uit te drukken", aldus de Nederlandse Bank.

Geld maakt niet gelukkig wordt ook weleens gezegd, maar het is wel verdomd gemakkelijk als je genoeg hebt. Bij te weinig geld kun je wel eens heel erg ongelukkig worden.

Als je het aan de kat geeft eet hij het nog niet op. Ook noemen ze geld het slijk der aarde, en met geld kun je de engeltjes laten dansen voor de duivel.

"Geld is niet belangrijk" of "voor geld hoeven we het niet te doen", roepen diegenen die genoeg hebben, maar iemand die amper rond kan komen zul je zoiets niet horen zeggen.

Sommigen hebben nooit genoeg en hebben er nog een of ander duister praktijkje bij, gelukkig loopt dat meestal niet zo goed af.

De meeste uitdrukkingen en gezegdes over geld hebben een betekenis, maar ook zijn er talloze liedjes gemaakt en gezongen over geld. In de jaren '50 zong Wim Sonneveld al het bekende:

*Poen, poen, poen, poen,
de een zegt geld, de ander money,
maar wij zeggen: poen.*

*Poen, poen, poen, poen,
't zal je gedacht zijn wat je allemaal met poen kunt doen.*

*Je hoort vaak zeggen dat geluk niet zo te koop is,
maar geld doet wonderen vooral als het een hoop is*

De allerbekendste hit over geld is ongetwijfeld Money, Money, Money van ABBA.

Geld is er in alle soorten en maten, biljetten en munten, die zijn

OMDAT GELD MOET ROLLEN



rond gemaakt omdat geld moet rollen, je hebt betaalpassen en tegenwoordig hebben we ook bitcoins, maar daar waag ik me niet aan.

Geld is macht en wie betaalt, die bepaalt. En dan kijk ik eigenlijk alleen maar naar president Trump, want die doet precies wat hij wil.

Het draait dus bijna allemaal om geld in deze wereld en vooral in deze tijd waar alles maar dan ook echt alles veel duurder is geworden en nog veel duurder gaat worden. Kijk alleen maar eens naar de uitgaven van onze overheid en dan met name naar de uitgaven van defensie, waar we de komende jaren miljarden meer aan gaan uitgeven om onze veiligheid enigszins te kunnen waarborgen. Bedragen die we niet uit kunnen spreken. Het lijkt tegenwoordig de gewoenste zaak van de wereld.

Het lijkt soms wel dat er genoeg geld overal voor is, maar toch moet er overal op bezuinigd worden. Ik hoor nog wel eens: "Hadden we de gulden nog maar". Diezelfde mensen rekenen ook nog vaak terug naar de gulden, maar of dat nou de oplossing is?

Maar goed, ik ga me opmaken voor een mooie zomer (als die er al niet is) en ga genieten van hier en daar een terrasje; al is dat vaak ook niet het voordeligste plekje om te genieten. Fijne zomer en fijne vakantie gewenst en blijf gezond.

Martin van Asten

NIEUWS VAN DE COÖRDINATOREN VAN SAB



In 2024 hebben wij, Mieke Kuppen en Bep Cornelissen, de coördinatie vanuit het SAB met de verschillende docenten, begeleiders en deelnemers, overgenomen van Anja Berns.

Met heel veel plezier zijn we in het voorjaar 2024 gestart om er al vrij snel achter te komen dat het tóch meer werk was dan we in eerste instantie dachten. Maar...: het is echt heel erg leuk om te doen, we krijgen er steeds meer energie van! Juist ook omdat we de coördinatie samen oppakken; de ene keer is Mieke bezig met het regelen van vervanging of zoiets dergelijks en de volgende keer doet Bep dat.

Samen zijn we natuurlijk ook bezig. We zitten vaak even bij elkaar om lopende zaken door te

nemen en we nemen samen regelmatig een kijkje bij de verschillende activiteiten, soms gewoon om even ons gezicht te laten zien maar ook om even te sparren over hoe een en ander verloopt.

Afgelopen jaar hebben we vier nieuwe docenten vastgelegd. Christel Dirks en Marilena van der Horst voor de Tai Chi-lessen en Valentina Dall'Olio voor het Bewegen op Muziek. De deelnemers aan deze activiteiten vinden het hartstikke fijn (alle lessen zitten helemaal vol) en wij zijn super blij dat zij alle drie met veel enthousiasme doorgaan! Ook Toon Hasselman is het SAB komen versterken, onder zijn bezielende leiding heeft de Toneelgroep Jong Beleggen in april twee keer voor een uitverkochte zaal hun toneeluitvoering gehouden. Ook met Toon zijn wij (en zeker ook de leden van de toneelgroep) hartstikke blij!

Daarnaast is Dynamic Tennis toegevoegd aan onze activiteiten; het is een combinatie van badminton, tafeltennis en tennis, het racket is extreem licht net als de bal. Inmiddels zijn er ruim 30 spelers die onder begeleiding van enkele enthousiaste coaches elke week actief zijn.

Ook de andere docenten en begeleiders hebben hun lessen vol enthousiasme gegeven en gaan na de zomervakantie met veel plezier en enthousiasme door.

Denkt u ook wel eens: "Ik zou best eens mee willen doen aan een van de SAB activiteiten en/of cursussen", neemt u dan gerust contact met ons op! Het aanbod van deze activiteiten en cursussen en ook onze gegevens vindt u hiernaast.

Mieke Kuppen en Bep Cornelissen

dp
DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

AFGELOPEN JAAR
HEBBEN WE VIER
NIEUWE DOCENTEN
VASTGELEGD

OOK DE SAB DOET MEE MET DE RABO CLUBSUPPORT STEM CAMPAGNE

Stichting Senioren Actief Bemmel organiseert en faciliteert educatieve en recreatieve activiteiten voor senioren. Dit gaat uiteraard niet voor niets, maar met behulp van subsidie vanuit de overheid en acties zoals de Rabo Clubsupport kunnen we de kosten voor deelnemers en cursisten zo laag mogelijk houden. Dit jaar hebben wij onze stichting SAB ook weer aangemeld voor een bijdrage in de kosten van onze stichtingsactiviteiten.

Vandaar ons verzoek aan Rabo-bankleden om in de periode van 1 tot en met 23 september 2025 uw stem aan ons te geven.

Dus doe mee! Log vanaf 1 september in op uw Rabo ClubSupport en geef uw stem voor de SAB.

Alvast bedankt voor uw stem!

Penningmeester
Stichting senioren Actief Bemmel



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Beleg)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Kijk op Kunst - Langzaam kijken
(8 lessen in zowel voor- als najaar
1 x per 2 weken)
10.00 - 12.00 uur
Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Zhineng qigong
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi Tao
09.30 - 10.30 uur
Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans voor beginners
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans voor meer gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

*Dynamic tennis

10.30 - 12.00 uur
Spaans voor half gevorderden
(28 lessen)
11.15 - 12.45 uur
Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans voor beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: *Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen;
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

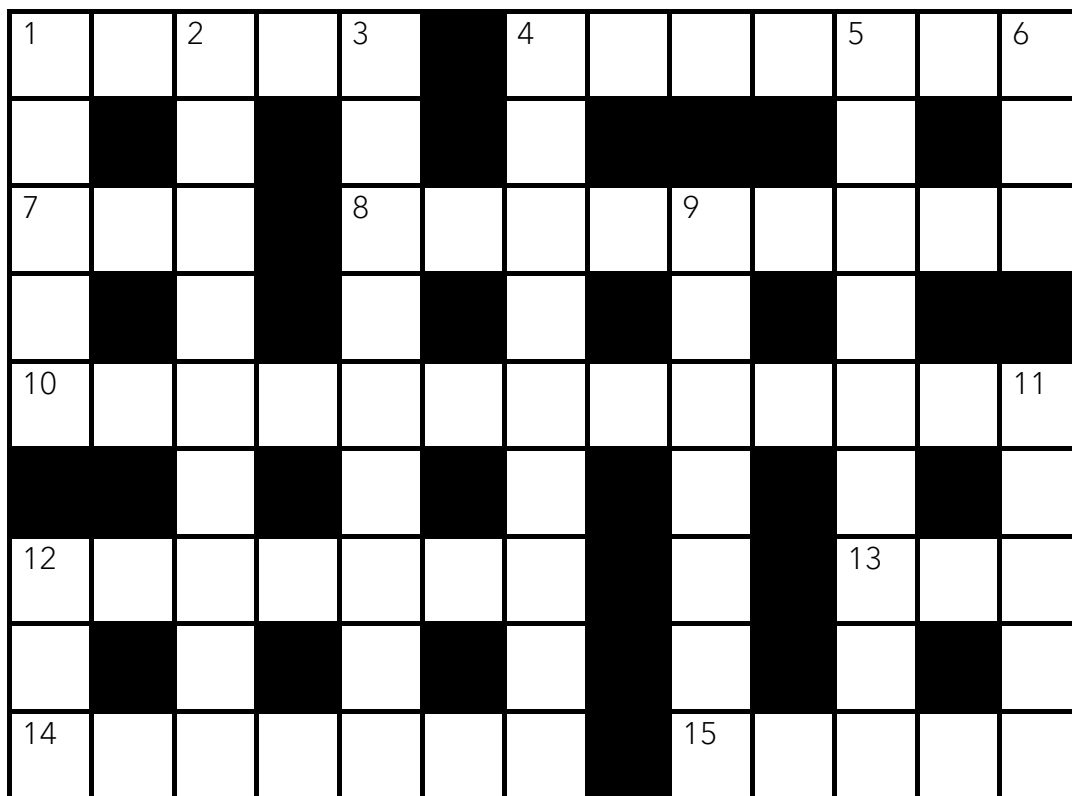
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

PUZZELPAGINA

CRYPTOGRAM



HORIZONTAAL:

1. Als een geest komt u uit de schuim (5)
4. Golf- en windvrij (7)
7. In Engeland zijn we oppervlakkig (3)
8. Is Daan's vondst 't niet op het bal? (9)
10. Maar heel kort als chef van de partij (13)
12. In de greep van een val (9)
13. Alles door oefening in Den Haag (3)
14. Boom om tegenaan te botsen en langer onderweg zijn (7)
15. Al gauw is ze afgestudeerd (5)

VERTIKAAL:

1. De groente is klaar, knecht! (5)
2. Haakse redding in de bouw? (9)
3. 'T modderen is vreemd, als iedereen het volgt (9)
4. Niet opzeggen (13)
5. Hangt zwaar in de gordijnen (9)
6. Men loopt iets over (geen) water (3)
9. Mike met zijn papegaai in de VS (7)
11. De wijn komt inderdaad uit Brazilië (5)
12. Niets na, om te wassen (3)

	8	6					
6	2		4	8			
				5	4		
	2	8			4		
			2	4	7	5	
		1	6	2			
				6	9		
4	1		7				
	5						2

			6			9	
6	5		3		7		
	2	9	4				
	8	3	1			9	
			7		1	6	
	1	5	4			7	
1			5	9	6		
	3						
						8	5

OPLOSSING PUZZEL
MAJJE NR 6:
AANKOPEN

DE KAPEL

OP DE HEUVELSESTRAAT

Tussen Bommel en Huissen ligt de Heuvel, een zandlaag uit de IJstijd die bijna twee meter boven de omringende klei uitsteekt. Uit archeologisch onderzoek blijkt hier een Bataafse nederzetting te zijn geweest. Daar is niets meer van te zien.

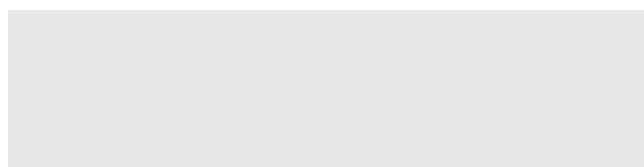
Wat wel te zien is, is een kapel die plaatselijk bekend staat als 'kapel op de Heuvel'. Deze bakstenen veldkapel was een ontwerp van de bekende Nijmeegse architect Charles Estourgie (1884-1950) en is in 1946 gebouwd. Op 17 augustus 1946 werd de kapel gewijd aan Maria en kreeg de naam: 'Onze Lieve Vrouw van de bloeiende Betuwe'.

De kapel werd opgericht ter nagedachtenis aan het verschrikkelijke oorlogsgeweld aan het einde van 1944. Op 17 september 1944 begon operatie Market Garden. Terwijl Nijmegen op 20 september bevrijd werd, bleek Arnhem een brug te ver. De Betuwe werd frontgebied waar in september en oktober zwaar werd gevochten tussen Duitse en Britse infanterie- en tankeenheden. Bij de Heuvel vormde de Linge de frontlijn.

De veldslag kostte niet alleen veel levens, maar verwoestte ook de meeste huizen, boerderijen en boomgaarden in de omgeving. De geëvacueerde bewoners konden pas in het voorjaar van 1946 terugkeren omdat het gebied bezaaid was met landmijnen, boobytraps en ander oorlogsmateriaal. Ook nu nog worden bij graafwerkzaamheden in dit gebied botresten, nummerplaatjes of munitie gevonden.

Tot in de jaren 60 werd elk jaar op Moederdag een processie vanuit Bommel gehouden naar de kapel. De deelnemers legden dan bloemen en bloesemtakken bij het Mariabeeld neer. Jaarlijks vindt hier op 5 mei een herdenking plaats. Nu is de kapel een rustpunt voor fietsers en wandelaars en worden geregeld waxinelichtjes aangestoken voor de oorlogsslachtoffers of overleden dierbaren.

Esther Berendsen



Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;
Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op  Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN




AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS

Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmell
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl




We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl
Ressen

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

De Meierij

**EEN GEZELLIGE ZAAL
VOOR AL UW FEESTEN**

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DEROSKAM DORPSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477

COLOFON

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg

www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris

Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bommel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester

Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Bankrekening:

NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter

vacature

PR & Advertenties

Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator

activiteitencommissie

Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed

Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje

Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs

Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice

De Majje

Henny Ebben
06 - 13 16 16 88
Johan Jansen

Webredactie

Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer

Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto

Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Annelies Arnts
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed

Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod

Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice

Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen

zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 7 verschijnt op donderdag 23 september 2025. Inleveren
kopij, foto's en dankbetuigingen t/m donderdag 3 september 2025.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmell helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmell
lopen met gemak

Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmell
T. 08 50 64 78 08

E.rene@podopraktijkbemmell.nl
W. www.podopraktijkbemmell.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmell
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (donderdag 12.15 - 12.45)

Hartelijke groet, *Lonneke*
Fysio, wetenschapper, coach

Wijnhoven
Fysiocoaching

Begeleiding in Beweging.

Sandershof 2a
6681 BT Bemmell
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804

 **Notaris**
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek 

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmell • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

 **Movetek**
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl



FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

- 1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg
- 2 Van Nispenlaan 2
Bemmell
- 3 Karstraat 22
Bemmell
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

☎ 026 214 81 55

✉ info@fysio-lingewaard.nl

🌐 www.fysio-lingewaard.nl