

Alzheimer Café

Lingewaard

Programma 2026

- januari t/m juni -

WELKOM in het Alzheimer Café Lingewaard

Elke tweede woensdag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur, met in de maanden juli en augustus een speciaal programma over dementie. Inloop vanaf 19:00 uur. Aanvang: 19:30 uur.

Plaats

Zandse Kerk, Van Wijkstraat 33, 6851 GL Huissen.
www.zandsekerk.nl

Aanmelden

Iedereen uit Lingewaard e.o. is van harte welkom. De toegang is gratis. Meld je aan per e-mail: lingewaard@alzheimervrijwilligers.nl
Graag reserveren we een plekje voor je.

Programma 2026

Iedere avond een ander gespreksonderwerp

Het Alzheimer Café Lingewaard is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, mantelzorgers, familieleden en vrienden. Ook als je gewoon nieuwsgierig bent of interesse hebt, ben je meer dan welkom. De sfeer is informeel en gemoedelijk. Er is ook altijd een tafel met gratis mee te nemen folders over dementie. Kortom: Een fijne ontmoetingsplek waar je antwoord krijgt op vragen en ervaringen uitwisselt met lotgenoten.

14 januari: Dementie en logopedie

Taal- en/of spraakstoornissen komen vaak voor bij dementie. Om de communicatie tussen de persoon met dementie en de omgeving zo goed mogelijk te laten verlopen kan een logopedist voorlichting en begeleiding geven.

11 februari: Wet zorg en dwang: Vrijheid en zorg in balans

De Wet Zorg en Dwang regelt hoe omgegaan wordt met onvrijwillige zorg voor mensen met dementie. Wat betekent deze wet voor mensen met dementie thuis of in een verpleeghuis? Een cliëntenvertrouwenspersoon legt uit hoe de regels in de praktijk werken en wat je rechten zijn.

11 maart: Vormen van dementie: Herkennen en begrijpen

Niet elke vorm van dementie is hetzelfde. Een specialist ouderengeneeskunde vertelt over de verschillen en hoe inzicht hierin helpt om beter om te gaan met gedrag en veranderingen.

8 april: Regel het goed voor later

Welke mogelijkheden zijn er om keuzes te maken en wensen vast te leggen wanneer je met dementie te maken krijgt? De notaris vertelt over levenstestament, volmacht en wilsbekwaamheid.

13 mei: Attent zijn op de mantelzorger

Zorgen voor iemand met dementie vraagt veel. Aandacht voor de mantelzorger is dan ook van belang. Een mantelzorgcoördinator bespreekt welke mogelijkheden er zijn.

10 juni: Liefde, intimiteit en dementie

Voor mensen met dementie kan de behoefte aan intimiteit veranderen. Hoe ga je hier als naaste mee om en hoe kun je dit samen bespreken. We bieden handvatten en ruimte voor gesprek.

